

VOCABLOS UTILIZADOS EN ESTÉTICA

Mercedes Arenas González

AUTORA: MERCEDES ARENAS GONZÁLEZ – noviembre 2005
EDITA: SECTOR DE ENSEÑANZA DE CSI-CSIF EN SEVILLA
D.L. CA/589/2006
I.S.B.N. 84-689-5064-5
Impreso en España.
DISTRIBUYE SECTOR DE ENSEÑANZA DE CSI-CSIF EN SEVILLA

Prólogo:

La Estética actual reclama día a día una puesta a punto y actualización de sus profesionales, esta apasionante profesión altamente científica y acogida en varias ciencias (médica, física, química) está a la misma altura tecnológica y profesional que otras, en este mundo se habla afortunadamente con más propiedad, con un acreditado vocabulario propio de una profesional altamente formada.

Este libro hecho como mucha ilusión, es el resultado de muchas horas de trabajo, consultas, recopilaciones de datos, etc. Tiene la intención de ayudarte a que tus expresiones verbales sean más científicas. Es fruto de la experiencia profesional de años en la enseñanza de la Estética y formación de sus profesionales.

Se relacionan en él un grupo de palabras utilizadas en ESTÉTICA, que son escuchadas con frecuencia y posiblemente se desconoce su significado. Existen muchas más, estas son las más comunes. Las definiciones son bastante breves, para no reseñarlas desde el punto de vista etimológico, evitando tecnicismos complicados.

Espero te pueda ayudar.

A

ABDOMEN: Parte del cuerpo comprendido entre el tórax y la pelvis. Forma una cavidad que se separa de la cavidad torácica por medio del diafragma y está recubierta por una membrana serosa llamada peritoneo. En ella se encuentran las vísceras y está limitada por una pared formada por los músculos abdominales, la columna vertebral y los iliacos.

ABDOMINOPLASTIA: Operación Estética consistente en eliminar el descolgamiento total o parcial del abdomen, que se ha producido como consecuencia de un aumento de grasa en dicha zona o un relajamiento de los músculos (como resultado de los embarazos) y una relajación de la piel. Se realiza haciendo una incisión transversal desde el pubis a ambas ingles, para después despegar y retirar el exceso de tejidos cutáneo adiposo.

ABDUCTOR: Músculo localizado en la pierna y antagónico del Aductor.

ABLUCIONES: Cuidados hidroterápicos sin presión que se aplican directamente del agua sobre la piel y realizadas con la mano.

ABRASIVO: Sustancia que se utiliza para eliminar elementos adheridos a las diversas partes de la superficie del cuerpo. Generalmente se utiliza en los limpiadores y exfoliantes para ayudar a su efectividad mecánica.

ABORTO: Es la interrupción del embarazo antes de conseguir la viabilidad del feto, con la consiguiente expulsión del huevo y sus membranas, es decir, del feto inmaduro, no viable,

ABSCESO: Acumulación localizada de pus, generalmente en las capas profundas de la piel, pero que se abre al exterior.

ABSORBENTE: Elemento que en su interior retiene sustancias hidrosolubles o liposolubles disueltas o dispersadas.

ABSORBENTE UV: Sustancia que se adiciona al cosmético para protegerlo de la radiación UV.

ABSORBER: Atraer y retener un cuerpo en su masa otro en estado líquido o gaseoso.

ABSORCIÓN: Acción de absorber. Penetración de una sustancia en otra.

ABSORCIÓN DE LA LUZ: Capacidad de los cuerpos para absorber todas o algunas de las longitudes de onda que forma el espectro visible.

ABSORCIÓN PERCUTÁNEA: Es el proceso de difusión de una sustancia que se aplica sobre la piel y atraviesa la barrera cutánea en dirección al torrente circulatorio.

ACELERADORES: Sustancias que aceleran la descomposición de otras, ayudándolas en su penetración.

ACEITE: Líquido graso que se obtiene de: animales, minerales, vegetales o sintéticamente de laboratorio.

ACEITE DE BAÑO: Líquido oleosos transparentes, débilmente coloreados que se utiliza añadiéndolo al agua del baño, formando en la superficie una fina capa que perfuma el agua y el ambiente.

ACEITES ANIMALES: Procedentes de la extracción de diversos órganos de los animales, generalmente bovinos, poseen afinidad con la piel. Se enrancian fácilmente.

ACEITES CORPORALES: Líquidos oleosos que se utilizan para lubricar la piel después del baño.

ACEITES DISPERSABLES: Son preparados que al añadirse al agua del baño, forma una emulsión estable durante al menos el tiempo de permanencia.

ACEITES ESENCIALES: Sustancias volátiles de carácter aromático, que se encuentran en las células vegetales. Se extraen por destilación, por arrastre de vapor o por expresión. Tiene una compleja composición química. Se presentan como líquidos fluidos de coloración variada y con una densidad generalmente inferior al agua. Punto de ebullición superior a 100°C. Solubles en grasas y disolventes polares, así como en soluciones alcohólicas, disminuyendo la solubilidad en ellas de forma directamente proporcional al grado alcohólico. Se aplican sobre la piel o inhalados. Pretenden restablecer el equilibrio de la mente, mantener la salud y encontrarse bien con uno mismo.

ACEITES HIDRÓFILOS: Tienen la propiedad de absorber el agua.

ACEITES INSAPONIFICABLES: Son aquellos que no se pueden saponificar, es decir que no forma jabón cuando se le añade alguna sustancia alcalina. Porción restante que queda después de hacer una reacción de saponificación.

ACEITES MINERALES: Obtenidos de diversos minerales. No tienen buena penetración, se quedan superficialmente. No enrancian fácilmente.

ACEITES SOLUBLES: Aceites sulfonados o sulfatados que llevan incorporado tensioactivos, colorantes y perfumes que se disuelven en el agua del baño.

ACEITES VEGETALES: Aceites procedentes de la extracción de diversas partes de las plantas (semillas, raíces, hojas) poseen buena penetración, se enrancian muy fácilmente. Tienen multitud de propiedades: emolientes, hidratantes, lubricantes, nutrientes, etc.

ACETICOLINA: transmisor del sistema nervioso parasimpático, ganglios vegetativos, y en la Placa Motora Del músculo esquelético, y en diferentes áreas del SNC:

ACETONA: Presencia de cuerpos cetánicos en la sangre. Sustancia renovadora, desnaturalizante y eliminadora del esmalte de uña. Líquido volátil, incoloro, miscible con agua, alcohol, éter y se utiliza generalmente como disolvente.

ACCIDENTES: Suceso que ocurre por casualidad o sin intención.

ACCIÓN BACTERICIDA: Mata e impide el crecimiento de los gérmenes.

ÁCIDO: Sustancia corrosiva que a nivel químico se caracteriza por ser un dador de protones.

ÁCIDO ESTEÁRICO: Compuesto químico que se utiliza como emulsionante para combinar las mezclas y los fluidos, también aporta consistencia en diferentes tipos de productos como desodorantes en stick o los jabones de afeitado.

ÁCIDO ASCÓRBICO: O vitamina C es importante en la formación y conservación del colágeno, la proteína que sostiene muchas estructuras corporales y que representa un papel muy importante en la formación de huesos y dientes. También favorece la absorción de hierro procedente de los alimentos de origen vegetal. En cosmética se utiliza en los tratamientos blanqueantes, además de otras aplicaciones, teniendo siempre en cuenta su forma de aplicación para evitar su oxidación.

ÁCIDO AZELAICO: El ácido azelaico es un producto anti-acné tópico. Se trata de un producto natural que se encuentra en los alimentos (tanto vegetales como animales) y se forma endógenamente a partir de ácidos dicarbóxicos de cadena larga, a partir del metabolismo del ácido oleico y por omega-oxidación de los ácidos monovocarboxílicos. El ácido azelaico se utiliza para el tratamiento del acné vulgaris en forma de crema al 20%

ÁCIDO GLICÓLICO: Pertenecientes a la familia de los alfa-hidroxiácidos y que se obtiene de la caña de azúcar. Se utiliza como descamante epidérmico, pues rompe el cemento intercelular, ayudando a separar las células muertas que quedan adheridas a la vez que colabora en la síntesis de colágeno y ácido hialurónico, lo que se traduce en una mejora de la textura de la piel. Dependiendo de su grado de concentración se utiliza en cosmética o dermatología.

ÁCIDO HIALURÓNICO: Sustancia secretada por los fibroblastos a la sustancia fundamental de la dermis que forma una especie de película protectora de la piel y que gracias a ella se previene la deshidratación de la epidermis, suavizándola y protegiéndola de los fenómenos atmosféricos. Muy higróscopico, se considera uno de los mejores hidratantes, ayuda a retener sales minerales en la dermis; este polisacárido se utiliza mucho en la formulación de los cosméticos hidratantes.

También se utiliza para el relleno de arrugas o aumentar el volumen de los labios inyectándolo.

ÁCIDO LÁCTICO: Perteneciente a la familia de los AHA. Sustancia que se forma de modo normal en la fermentación de la leche. También aparece en algunos procesos del metabolismo como cuando falta oxígeno en la contracción muscular. En cosmética se utiliza como exfoliante. Tiene gran poder giroscópico.

ÁCIDO LINOLEICO: Ácido graso no saturado, que se obtiene de las semillas del girasol, soja, prímula, etc. También se encuentra en tejidos de animales. Es muy nutritivo.

ÁCIDO KÓJICO: Sustancia que actúa sobre los melanocitos, inhibiendo la síntesis de la melanina, se utiliza en la formulación de productos despigmentantes, pues elimina las manchas de la piel sin provocar fotosensibilización.

ÁCIDO RETINOICO: Derivado de la vitamina A y que no se debe confundir con el retinol. Se utiliza para estimular la renovación celular, suavizar las arrugas y eliminar el acné. Sólo puede emplearse bajo control médico.

ÁCIDO RIBONUCLEICO: Se le conoce por la abreviatura de ARN. Perteneciente al grupo de ácidos nucleicos que mediante hidrólisis dan una pentosa y un grupo fosforilo. Material genético que en los organismos celulares dirige las etapas intermedias de la síntesis proteica. En los organismos celulares otro tipo de material genético, llamado ácido desoxirribonucleico (ADN), es el que lleva la información que determina la estructura de las proteínas. Pero el ADN no puede actuar solo, y se vale del ARN para transferir esta información vital durante la síntesis de proteínas (producción de las proteínas que necesita la célula para sus actividades y su desarrollo).

ÁCIDO SALICÍLICO: Perteneciente a la familia de los AHA (alfahidroxilácidos). Procede de las hojas y la corteza del sauce. Se utiliza tanto en cosmética como en medicina. En estética sirve para tratar los problemas derivados del exceso de grasa, acné y como un exfoliante suave.

ÁCIDO TIOGLICÓLICO: Sustancia utilizada como desnaturizador de la queratina. Se utiliza en peluquería para alisar y ondular el cabello. En estética se emplea como ingrediente de los depilatorios químicos y para la permanente de pestañas.

ÁCIDO TRICLOROACÉTICO: Sustancia utilizada por su fuerte acción cáustica.

ÁCIDO ÚRICO: Producto del metabolismo de los albuminoides que se elimina por la orina.

ÁCIDO UROCÁNIC: Elemento del sudor que participa en la filtración de la radiación ultravioleta.

ACIDÓFILAS: Estructuras titulares que se tiñen fácilmente con colores ácidos.

ÁCIDOS GRASOS: Compuestos constituidos por radicales hidrocarbonatos unidos a grupos ácidos.

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES: Constituyentes esenciales de los lípidos, que garantizan la solidez y la elasticidad de las membranas celulares.

ÁCIDOS GRASOS INSATURADOS: Ácidos grasos con dobles o triples enlaces.

ACINI: Lóbulos de Acini, es un componente de cualquier glándula.

ACINOS: Lóbulos que se encuentran contiguos a una glándula secretora.

ACNÉ: Alteración inflamatoria de los folículos pilosebáceos que generalmente se producen en personas con seborrea en la edad de la pubertad. Se suelen dar en cara, pecho y espalda. Pueden dejar lesiones o señales.

ACNÉ QUISTICO: Grado evolutivo del acné en el que se caracteriza por elaboración de quistes como consecuencia de retenciones sebáceas. Este tipo de acné deja señales.

ACONDICIONADOR: Prepara a la piel, cabello y uñas mejorando sus características cosméticas: pueden ser capilar, cutáneo o ungueal.

ACONDICIONADORES CAPILARES: Son productos cosméticos utilizados para proteger y restablecer el cabello dañado, restableciendo sus propiedades y protegiéndolo.

ACOPLANTES: Sustancias que se unen a las bases de oxidación en una coloración artificial del cabello, para facilitar la formación de polímeros.

ACROCIANOSIS: Dedos persistentemente fríos y con una coloración violácea y sudorosa.

ACROMIAS: Alteración en la pigmentación por defecto. Es decir falta de una coloración normal en la piel. Puede ser local o total.

ACTH: Hormona que se encuentra en la hipófisis que estimula la secreción de las hormonas de la corteza suprarrenal.

ACTÍNICO: Propiedad que tienen los rayos luminosos de desencadenar reacciones químicas.

ACTIVO COSMÉTICO: Igual a sustancia activa.

ACUOSA: Fase de una emulsión en la que se incluyen todos los productos solubles en agua (hidrosolubles).

ADAPTADOR COMBO: Pieza plástica esterilizable, que se utiliza para conectar el cigüeñal del motor de un aparato de micropigmentación con las agujas.

ADEHERENCIA: Cualidad de ciertos cosméticos cubrientes.

ADENITIS: Alteración que se manifiesta por una inflamación de los ganglios linfáticos.

ADENOFIBROMAS: Patología benigna en la que se observan bultos frecuentemente y que tienden a desaparecer de manera espontánea.

ADENOMAS: Tumoración benigna que se desarrolla en las células secretoras de revestimiento de una glándula o tejido con función secretora, pero que es necesario tratamiento quirúrgico para eliminarla.

ADIPOSIS: Acumulación excesiva de grasa, puede ser general o local.

ADITIVOS: Son componentes que evitan el deterioro del producto o mejora su aspecto. Se dividen en perfumes, colorantes y conservantes.

ADN: Ácido desoxirribonucleico. Se encuentra en el núcleo de las células y condiciona la síntesis del colágeno y elastina, responsable de la elasticidad, tersura y juventud de la piel. Es la base de la vida, rige toda la actividad celular. Aquí es donde se encuentran los genes que contienen toda la información genética. En el terreno cosmético suele emplearse ADN creado por biotecnología o procedente del esperma del salmón para formular tratamientos anti-aging.

ADRENAL: Que se encuentra situado cerca del riñón.

ADRENALINA: Hormona de la médula de las cápsulas suprarrenales estimulante del sistema nervioso vegetativo simpático.

ADSORBENTE: Sustancia gaseosa, líquida o sólida, que está disuelta en la superficie externa de un sólido o líquido.

ADUCTOR: es el músculo capaz de provocar una aducción, aproxima el eje del cuerpo al brazo.

AEROBIO. Cualquier organismo, en especial un microbio, que necesita la presencia del oxígeno libre para vivir y crecer.

AEROSONOTERAPIA: Terapia por medio del masaje por proyección de aire a presión.

AEROFAGIA. Ingestión de aire.

AEROSOL: Forma cosmética que se presenta en un envase a presión que contiene un gas (fase externa) rodeando generalmente a un líquido o a un polvo (fase interna).

AFECCIÓN: Alteración orgánica mas o menos grave.

AFEITADO: Consiste en seccionar el tallo piloso a nivel de la superficie de la piel, con una herramienta afilada, cuchilla de afeitar, navaja o maquinilla eléctrica.

AFERENTE: Que va de la periferia al centro.

AFINIDAD: Tendencia de los átomos o moléculas a combinarse con otros. Parecido entre dos cosas.

AFRODISIACO: Sustancias que pueden producir excitación sexual.

AFTER-SHAWE: Cosmético que se utiliza después de un afeitado por sus efectos emoliente, refrescante, descongectivo, etc.

AFTER-SUM: Producto utilizado después de las exposiciones solares. Alivian, calman refrescan e hidratan la piel para que se recupere de los efectos solares.

AFUSIONES: Aplicación hidroterápica sin presión que consiste en el vertido de agua contenida en un recipiente sobre la piel.

AGAR-AGAR: Heteropolisacárido que se encuentra en las algas rojas y tienen consistencia gelatinosa.

AGENTE EMULSIONANTE: Sustancia anfifilica que se utiliza para estabilizar la mezcla de aceite con agua y formar una emulsión.

AGENTES ANTIMICROBIANOS: Reducen el numero de microorganismos presentes en la piel o el cabello.

AGENTES QUERATOLÍTICOS: Sustancias que ayudan a eliminar las células muertas de la epidermis. Se emplea sobre todo en productos exfoliantes y mascarillas purificantes.

AGEUSIA: Alteración del sentido del gusto que consiste en su perdida.

AGRESIVO: Que puede producir daño o lesión.

AGRESTE: Nota de olor de plantas campestres (romero, tomillo, lavanda).

AGUA BICARBONATADA: Contienen normalmente un gramo de bicarbonato por litro de agua. Se utiliza en trastornos digestivos, metabólicos y hepáticos.

AGUA CARBOGASEOSA: Denominadas carbónicas, poseen un alto contenido en carbónico libre. Mejoran la circulación.

AGUA CLOURADA: Contienen cloruro de sodio, en cantidades superiores a un gramo por litro. Están indicadas en los tratamientos digestivos, metabólicos, respiratorios e inflamatorios.

AGUA DE COLONIA: Posee un aroma muy poco duradero. Generalmente se asocia más a la higiene que al perfume. Su concentración aromática nunca es más del 7%.

AGUA DE MAR: Su composición está determinada por: yodo, bromo, boro, cobalto, cobre, níquel, aluminio, manganeso, radio, plata, oro, radio, titanio, y vanadio. La temperatura permite que estos compuestos actúen como catalizador gracias a la temperatura del agua. Es recomendable contra el estrés, problemas circulatorios y dermatológicos.

AGUA DE PERFUME: EAU DE PARFUM. Es un concentrado menor que el extracto pero también más económica, tiene un 20% de concentración aromática en un alcohol de 90%.

AGUA DE ROSAS: Se obtiene al macerar hojas de rosas en agua destilada. Tiene un efecto hidratante y suavizante.

AGUA DESIONIZADA: También llamada purificada. O agua desmineralizada. Es un agua químicamente pura que se obtiene al hacer pasar agua potable, a través de filtros que retienen las sales disueltas.

AGUA DESTILADA: Es agua químicamente pura. El agua hierve en un destilador; el vapor se recolecta y condensa formando el agua destilada.

AGUA DE TOCADOR: *Eau de Toilette*. Es volátil, refrescante y poco duradera. Tiene una concentración de un 15% de concentración aromática en un alcohol de 80 y 90%

AGUA ESTERILIZADA: Es un agua pura desde el punto de vista químico y microbiológico. Se puede conseguir por proceso de destilación o por filtración.

AGUA FRESCA: Tiene una concentración aromática de un 7% disuelto en alcohol entre un 60 y 70%. Extraordinario poder refrescante.

AGUA NATURAL: Es la que habitualmente podemos encontrar en la naturaleza, en mares, ríos, manantiales, etc.

AGUA OXIGENADA: son soluciones de peróxido de hidrógeno. Es un líquido incoloro, inestable, cáustico para la piel, de sabor áspero y astringente.

AGUA POTABLE: La que es apta para el consumo humano. Cuando se quiere potabilizar, se puede hacer por medios físicos o químicos.

AGUA SULFATADA: Compuesta por aniones, bicarbonatados, cloro, y los cationes sodio, calcio, y magnesio. Es utilizada en el tratamiento de dermatitis.

AGUA SULFATO-CÁLCICA: Contiene el Ion bicarbonato. Está indicada en afecciones digestivas y de vesícula.

AGUA SULFATO-CLOURADA: Contiene principalmente el Ion cloro y está indicada en afecciones digestivas y de vesícula.

AGUA SULFATO-SÓDICA: Compuesta por sodio y magnesio. Tiene efectos purgantes y válidos para la dermatosis.

AGUA TERMAL: Según los hidrólogos de la republica Federal alemana consideran como agua termal a *“toda aquella que emergía a la superficie desde un manantial natural con una temperatura de al menos 20°C”*.

AGUAS DURAS: Contienen una gran concentración de Iones, calcio y magnesio. Este tipo de aguas han de ser tratadas antes de utilizarse en la industria. Reciben también el nombre de aguas blandas.

AGUDO: Sintomatología pronunciada de una alteración que se presenta rápidamente. Es lo contrario de crónico.

AGÜISTA: Persona que recibe un tratamiento termal.

AGUJETAS: Molestias dolorosas que pueden sentirse en los músculos algún tiempo después de realizar un esfuerzo no habitual y reiterado o de haber recibido una gimnasia pasiva con una intensidad mas fuerte de lo necesario.

AGLUTINANTE: Sustancia que se le añade a una mezcla para proporcionarle cohesión.

AISLANTE: Es inmaterial que presenta dificultades para el flujo de la carga eléctrica en su seno.

ALANTOINA: Extracto de plantas que propicia la regeneración celular y tiene efectos calmantes y sedantes. Esta sustancia química es el consecuencia de la descomposición del ácido úrico, producida por un fenómeno de oxidación.

ALBINISMO: Alteración en la pigmentación en piel, pelos y ojos. Es una modificación genética por déficit de la enzima tirosinasa.

ALBINO-A: Que padece albinismo. Estas personas tienen la tez blanca y rosada y los cabellos, cejas y pestañas blancas.

ALBINOIDISMO: Forma parcial de albinismos. Suele presentar un mechón blanco en la parte central y superior de la cabellera.

ALBÚMINA: Tipo de proteína simple, compuesta de carbono, hidrógeno, oxígeno, nitrógeno y un pequeño porcentaje de azufre. Muy importante en la alimentación. No debe encontrarse en la orina.

ALBUMINURIA: Enfermedad que se presenta con albúmina en la orina.

ALCOHOLES: Son compuestos químicos que se caracterizan por la presencia de un grupo hidroxilo, unido a un átomo de carbono.

ALCALI: Nombre químico que se le da a los compuestos que forman las sales con los ácidos.

ALCALINIDAD: Cualidad de las sustancias que tienen las mismas propiedades de los álcalis.

ALCANFOR: Compuesto volátil, blanco y cristalino, que tiene un olor característico. El alcanfor ordinario se obtiene del alcanforero, (*Cinnamomum camphora*), que crece en Asia y en Brasil. El alcanfor se destila cociendo al vapor la raíz, el tallo o la corteza del árbol. El alcanfor se utiliza en medicina y en estética, en linimentos y otros preparados debido a sus cualidades antisépticas y anestésicas. Es venenoso si se ingiere en grandes cantidades.

ALCOHOL: Término aplicado a los miembros de un grupo de compuestos químicos del carbono que contienen el grupo OH. Es un líquido incoloro, inflamable, y miscible en agua, que procede de la destilación del vino y otras sustancias azucaradas. Se utiliza como antiséptico, vehículo de lociones y colonias, como anestésico local y como disolvente de múltiples preparados.

ALCOHOLIMETRO: Aparato que sirve para medir el grado alcohólico que contiene un líquido.

ALDEHÍDO: Sustancia resultante por la oxidación de algunos alcoholes.

ALERGENO: Sustancia que al invadir el organismo humano , provoca la alergia.

ALERGIAS: Una hipersensibilidad especial del organismo hacia una sustancia extraña capaz de producir reacciones especiales. (Comida, medicinas, polen, etc.) Es una reacción inmunológica.

ALÍPICA: Significa sin grasa, es un tipo de piel seca.

ALFA-HIDROXIÁCIDOS: Ácidos orgánicos carboxílicos con un grupo hidroxilo en posición alfa. Tienen entre sus propiedades la reducción de la cohesión entre los corneocitos, de esta forma se produce un mayor grado de descamación del estrato corneo y previene el engrosamiento de ella. Gran poder giroscópico. Los más utilizados: glicólico, láctico, tartárico, cítrico, salicílico málico, etc.

ALGALIA: Sustancia muy utilizada en perfumería que se obtiene de las glándulas parasexuales de la civeta. Es una sustancia untuosa y de fuerte olor.

ALGAS. Vegetales marinos de organización sencilla que presentan una gran diversidad desde el punto de vista morfológico y de su reproducción. Ricos en

proteínas, yodo, fosfato, magnesio, calcio, flúor, oligoelementos y vitaminas A,B,C,D,K. según el tipo de algas así serán sus propiedades. Muy utilizadas en estética.

ALGAS AZULES: También denominadas cianobacterias. Están constituidas por la célula procariota. Los pigmentos que la caracterizan son: clorofila a, carotenoides, ficocianina.

ALGAS ROJAS: se les denominan rodófitas o rodofíceas. Se caracterizan por tener clorofila d, y por la presencia de varios pigmentos accesorios, entre los que destaca la ficoeritrina, que enmascara el color verde de la clorofila.

ALGAS VERDES: Se le denominan clorófitas y constituyen la División Clorofilas. Como pigmentos presentan clorofilas a y b y un caroteno, luteína.

ALGINATO: Sustancia que se extrae de las algas y se utiliza como espesante para aumentar la estabilidad de las emulsiones.

ALGOTERAPIA: Tratamientos médicos o estéticos, realizados con algas.

ALIMENTACIÓN: Ciencia basada en la bromatología y en las interrelaciones de unos alimentos con otros, considerando su sinergia y antagonismos para mejorar la digestión y asimilación hasta llegar a la sangre.

ALMIDONES: Polisacárido formado por glucosa. El más utilizado es el de arroz. Poco cubriente y aporta mucho brillo, se hinchan y se descomponen fácilmente con la humedad.

ALMIZCLE: Sustancia muy utilizada en perfumería, se obtiene de las glándulas parasexuales del almizclero macho. Se utiliza para crear perfumes amañerados.

ALOE VERA: Planta de la que se extraen sustancias con efectos antisépticos, regeneradores, calmantes, emolientes, filmógenas, antiinflamatorias, e hidratantes.

ALOPECIA: Caída o pérdida de pelo.

ALÓTROPICO: Propiedad que tiene algunos elementos de cristalizar de varias formas diferentes o de tener propiedades físicas distintas.

ALQUITRAN: Término aplicado a los productos bituminosos grasos y oscuros obtenidos por la destilación destructiva de turba, madera, carbón (en forma de alquitrán de hulla), huesos y otros materiales de origen orgánico. Los alquitranes típicos son ricos en compuestos orgánicos relacionados con el benceno. Se utilizan como medicamentos contra las enfermedades crónicas de la piel.

ALUMBRE: Grupo de compuestos químicos, formados por dos tipos de sales, combinadas en proporciones definidas, y moléculas de agua: una de las sales suele ser sulfato de aluminio y la otra es de potasio, llamado también alumbre común. Los

alumbres se usan para fabricar tejidos incombustibles, como mordientes para operaciones delicadas de tinte, y en polvo de hornear y medicinas. El alumbre de potasio es un poderoso astringente.

AMASAMIENTOS: maniobras que se utiliza para dar masajes. Consiste, en presiones, distensiones y torsiones destinadas a comprimir y movilizar la piel y los músculos entre los dedos, como si fuera masa de pan. Técnica que se trabaja a nivel mas profundo. Producen: aumento de la tonicidad muscular, relajan las contracturas musculares.

ÁMBAR: Resina fósil de color amarillento.

ÁMBAR GRIS: Se obtiene de la secreción intestinal del cachalote. En perfumería es muy apreciado proporciona un buena fijación a la fragancia.

AMENORREA: Ausencia o interrupción del periodo menstrual.

AMIDAS: son el producto químico de una reacción entre un ácido y una amina.

AMIELÍNICOS: Se dice de los nervios que carecen de la vaina de mielina, que envuelve al nervio.

AMINAS: Son derivados orgánicos del amonio en los que al menos un átomo de hidrogeno ha sido sustituido por una cadena carbonada, o lo que es mas sencillo, compuestos orgánicos que presentan un carácter básico o alcalino.

AMINOÁCIDOS: Cada uno de los componentes que forman las proteínas. Son moléculas orgánicas formadas por tres átomos de carbono, nitrógeno, hidrogeno, y oxigeno. Penetración transepidermica. En cosmética se utilizan generalmente asociados con vitaminas B y C.

AMITOSIS: Es la división directa celular y la menos frecuente. Consiste en que el núcleo, sin modificar sensiblemente su estructura se alarga para estrecharse en el centro, y por fin se parte en dos partes. Siguiendo el citoplasma la misma suerte para formar dos células hijas.

AMNESIA: Pérdida parcial o total de la memoria después de una lesión física, enfermedad droga o trauma psicológico.

AMONIACO: Gas incoloro, volátil, de olor picante y penetrante. Químicamente es hidróxido amónico y su inhalación provoca tos y puede provocar irritación pulmonar.

AMORFO: Que no tiene forma regular. Se dice de una persona que no tiene personalidad definida.

AMORTIGUADOR: Disolución tampón, o Disolución amortiguadora, o Buffer, es una disolución que contiene unas sustancias que inhiben los cambios de pH, o concentración de Ion hidrógeno de la disolución. Dichas sustancias pueden contener un ácido débil y su sal.

AMPERIOS: Unidad internacional de medida de la intensidad eléctrica.

AMPOLLAS: Acumulación de líquido debajo de la capa dérmica externa, de contenido seroso claro o turbio.

Forma de presentación de algún tipo de cosmético, llamado tan bien biológico. Esta forma cosmética solo se utiliza en los preparados que requieren dosificar su administración, o cuando es preciso proporcionarle una esterilidad al producto.

ANABOLIZANTE: Sustancia química que se utiliza para aumentar la intensidad de los procesos anabólicos del organismo.

ANACARADO: fenómeno que se produce como una alteración en las emulsiones en que uno de los componentes se cristaliza.

ANÁGENA: 1ª fase de crecimiento del pelo en donde su crecimiento es muy activo. Al principio su velocidad es máxima. A medida que el estadio avanza el proceso de crecimiento va disminuyendo gradualmente hasta llegar a detenerse por completo.

ANALGÉSICOS: Sustancias químicas que atenúan o suprimen la sensación de dolor.

ANÁLISIS DE IMAGEN: Aparato que permite considerar los datos obtenidos por perfilometría, microscópica o fotografía, analizando los datos obtenidos por tratamiento informático.

ANAMNESIS: También llamada anamnesia. Es la parte de una historia clínica que recoge los antecedentes familiares hasta el momento

ANASTOMOSIS: Unión entre dos vasos o nervios.

ANATOMÍA: Estudio de la estructura de un organismo vivo.

ANATOMÍA PATOLÓGICA: Estudio de las alteraciones que se producen en los órganos y los tejidos procedentes de biopsias e intervenciones quirúrgicas, así como sus posibles reacciones.

ANDRÓGENO: Hormona sexual producida por los testículos del hombre y por las glándulas suprarrenales en ambos sexos. Son las llamadas hormonas masculinas.

ANDRÓGENODEPENDIENTE: Tejidos cuyo crecimiento viene establecido por la presencia de andrógenos.

ANDROPAUSIA: Periodo de cambio en el varón en el que se produce una involución fisiológica gonadal.

ANELECTROTONO: Disminución de la irritación de un nervio a nivel de la zona del ánodo durante el paso de la corriente eléctrica.

ANEMIA: Estado patológico que se caracteriza por una disminución de glóbulos rojos de la sangre y de la tasa de hemoglobina. Existen varios tipos.

ANESTESIA: Pérdida total o parcial de sensibilidad o sensación.

ANFIARTROSIS: Articulación semimovil, los huesos están separados por un disco fibrocartilaginoso elástico que permite una cierta amplitud de movimientos.

ANFIFÍLITICOS: Sustancias que tienen afinidad tanto por los aceites como por las sustancias acuosas.

ANFÓTEROS: Compuesto que puede presentar cargas eléctricas positivas, negativas o ambas simultáneamente, dependiendo del pH en que se encuentre.

ANGINA DE PECHO: Enfermedad del corazón que produce accesos de sofocación y puede llegar a la asfixia.

ANGIOMAS: Tumor que se produce como consecuencia de un aumento incontrolado de células del tejido vascular.

ANGIÓN: Tramo comprendido entre dos válvulas de los vasos linfáticos.

ANHÍDRIDO CARBÓNICO: Es el gas procedente del metabolismo celular y que se elimina por la respiración.

ANHÍDRO: Carente de agua.

ANHÍDROSIS: Alteración de la función sudoral que se caracteriza por una disminución de la secreción sudoral.

ANIÓN: Es el Ion con carga eléctrica negativa. Es un átomo o conjunto de átomos cuyo número de electrones es superior al de protones.

ANIÓNICO: Es cuando ionizas una sustancias, el ion activo es su anión (negativo).

ÁNODO: Electrodo o polo positivo.

ANOREXIA: Enfermedad mental de origen psicopático que consiste en no querer tomar alimentos, especialmente aquellos que el enfermo considera de gran aporte calórico, con el fin de modificar su esquema corporal.

ANOSMIA: Alteración que se produce en el sentido del olfato y se caracteriza por su pérdida.

ANOXIA: Vocablo que se le da a las etapas de oxigenación insuficiente.

ANTAGONISTA: Músculo cuya acción (o contracción) se opone a la de otro músculo.

ANTI-AGING: Antiedad. Los tratamientos cosméticos con esta denominación se encaminan a frenar los efectos del envejecimiento en la piel.

ANTIAGLOMERANTE: Parte de la composición de un cosmético, que tiene como finalidad reducir la tendencia de que sus partículas se adhieran unas con otras.

ANTIALGICO: Sustancia calmante del dolor.

ANTIANAFILÁCTICO: Que edita la reacción exagerada a un estímulo.

ANTIBIÓTICO: Sustancia que destruye o inhibe el desarrollo de los microorganismos.

ANTICORROSIVO: Evita la corrosión del envase de un cosmético por la acción de algún ingrediente.

ANTICUERPO: Responsables de la inmunidad. Sustancia que produce el organismo tras la penetración en él de antígenos. A los cuales los bloquea y elimina. Estas sustancias constituyen el mecanismo de defensa inmunitario.

ANTÍDOTO: Sustancia que neutraliza los efectos de un veneno.

ANTIESPUMANTE: Sustancia que se añade durante la fabricación de un cosmético, para reducir la formación de espuma.

ANTIESTÁTICO: Reduce la electricidad neutralizando la carga eléctrica superficial.

ANTÍGENO: Extraño al organismo, con estructura diferente.

ANTIHELIX: Parte de la oreja, localizado entre el helix y la fosa auricular.

ANTIHISTAMÍNICO: Que evita la formación de histamina.

ANTIMICROBIANO: Inhibe la proliferación de hongos y bacterias tanto en la fabricación del producto como en el empleo de este por la cliente final.

ANTIOXIDANTE: Sustancia que se añade a la formulación del cosmético que evita la oxidación de las moléculas lipídicas del producto evitando su enranciamiento. También sustancias que refuerzan el sistema natural de defensa de la piel contra la creación de radicales libres evitando así el deterioro celular y el envejecimiento prematuro.

ANTIPERSPIRANTE: Antitranspirante.

ANTIRRADICALES LIBRES: Son sustancias que utilizan para neutralizar la aparición de radicales libres en la piel que producen reacciones de oxidación descontroladas. Existen tres tipos de sustancias que tienden a reproducir la protección natural y son enzimas, antioxidantes, quelantes.

ANTIRRAQUÍTICA: Es la acción que produce la vitamina D.

ANTISEBORREICO: Controla la producción de la grasa.

ANTISEPSIA: Conjunto de procedimientos y practicas destinadas a destruir o inhibir la proliferación de gérmenes patógenos.

ANTISÉPTICO: Desinfectante. Sustancia que inhibe el crecimiento de microorganismos.

ANTITRANSPIRANTE: Evita la salida del sudor por los poros, mediante una acción astringente, que cierran los poros y reducen drásticamente la liberación de los dos tipos de sudor.

ANTRAX: Es una acumulación de forúnculos y en la zona se observa tumefacción purulenta, enrojecida y dolorosa, producida por el staphylococcus aureus.

ANTROPOLOGIA: Ciencia que estudia el ser humano y su comportamiento en diversos aspectos como social, moral, etc.

APARATO CIRCULATORIO: Aparato encargado de realizar la circulación de los líquidos internos (sangre, linfa).

APARATO DE GOLGI: Vesículas aplanadas que se encuentra en el citoplasma. Interviene en la formación de las membranas.

APENDICES EPIDERMICOS: Son cuatro formaciones especiales localizadas en la piel: Glándulas sudoríparas, glándulas sebáceas, pelos y uñas.

APENDICITIS: Inflamación del apéndice, dolor abdominal.

APLASIA: Desarrollo imperfecto de un tejido.

APNEA: Parada temporal de la respiración por alguna causa.

APOENZIMA: Parte proteínica de las encimas constituida por un proteído en contraposición a la porción prostética que se denomina coenzima.

APÓFISIS: Eminencia ósea que forma parte de una articulación o presta inserción a un músculo.

APONEUROSIS: Membrana blanca fibrosa y resistente, procedente del tejido conjuntivo que recubre o une grupos musculares.

APONEUROSIS DE LOS MÚSCULOS ANCHOS. Se componen de tejido conjuntivo y su función es la de enlazar un músculo con otro.

APOPLEJIA: Enfermedad que aparece con rigidez en la nuca, sensación de mareo, dolor de cabeza y acto seguido pérdida del conocimiento.

APÓSITO: Conjunto de medidas protectoras que se aplican sobre una herida o lesión.

AQUAGYN: Realización de determinados ejercicios en el agua.

ARCILLA: Material heterogéneo de textura fina y que presenta propiedades plásticas al humedecerse, conservando todas sus propiedades. Se aplica sola o mezclada con aguas minerales y la temperatura puede ser fría, templada o caliente. Es el barro natural empleado sobre todo en la formulación de mascarillas purificantes, ya que este ingrediente absorbe el sebo, limpia y aclara la piel.

ARENA: Es la arena limpia de la playa. Se utiliza para baños de arena a una temperatura entre 40 y 50 °C

AREOLA: Parte del pecho, anterior al pezón de forma circular, rosada y pigmentada.

AREOMETRO: Instrumento que sirve para medir las densidades o pesos específicos de los cuerpos líquidos.

ARMONÍA: Unión o combinación de colores u olores cuando cada uno de ellos tiene parte del color u olor común a todos los demás. Resultando agradable a la vista u al olfato.

ARMONIZAR: Es coordinar los diversos valores que el color puede ir adquiriendo en una composición y provocando las varias formas de contrastes.

ARN: Ácido ribonucleico. Es un ácido nucleico que tiene ribosa. Se encuentra presente en todos los tipos celulares. Su función es transportar toda la información genética que se encuentra en el ADN hasta los ribosomas.

AROMATERAPIA: Conjunto de técnicas para mejorar y potenciar al salud y la belleza a través de los aromas y en las que se emplean aceites esenciales.

ARRITMIA: Alteración del ritmo cardiaco.

ARTEMIA: Activo de origen marino rico en fósforo que reactiva el metabolismo celular.

ARTERIAS: Son conductos que salen de los ventrículos del corazón en dirección centrífuga y llevando la sangre a los tejidos. Lógicamente son tubos elásticos con unas paredes que contienen una gruesa capa de fibras musculares lisas, por eso son resistentes, distensibles, y elásticas lo que facilita el bombeo de la sangre.

ARTERIA AORTA: Es la encargada de llevar la sangre arterial a todo el cuerpo y sale del ventrículo izquierdo.

ARTERIA PULMONAR: Sale de ventrículo derecho, se divide en dos y lleva sangre venosa a los pulmones.

ARTERIOLAS: Son vasos de resistencia al flujo de la sangre lo que permite variar la cantidad de la misma que llega a los tejidos del cuerpo; esto se consigue por que estos vasos son los de mayor componente muscular del sistema circulatorio. Están en mayor número y son de menor diámetro que las arterias medianas.

ARTERIOSCLEROSIS: Enfermedad producida por la pérdida de elasticidad en los vasos sanguíneos, ocasionadas por un depósito de colesterol en sus paredes, dificultando la irrigación al cerebro.

ARTICULACIÓN: Unión de dos o más huesos.

ARTRITIS: Inflamación aguda o crónica de los tejidos blandos en una articulación.

ARTROSIS: Enfermedad crónica que afecta a articulaciones en la que hay destrucción de cartílago articular y espolones óseos.

AROMATERAPIA: Terapia o tratamiento por medio del aroma de ciertas plantas en forma de aceites esenciales.

ASEPSIA: Conjunto de medidas que se toma para proteger al organismo del acceso de gérmenes nocivos y asegurar la ausencia de infección.

ASEPTICO: Material estéril que al trabajar se encuentra libre de gérmenes infecciosos.

ASFIXIA: Falta de respiración que tiene como consecuencia la falta de oxigenación de la sangre.

ASINCRONICO: Que no se realiza al mismo tiempo.

ASMA: Enfermedad que se manifiesta por accesos de sofocación debida a la contracción involuntaria de los bronquios.

ASTENIA: Sensación de fatiga y de agotamiento de la fuerza muscular.

ASTRINGENTE: Que astringe, es decir que produce desecación y contracción en los tejidos orgánicos. Cierra los poros de la piel y también tienen la propiedad de reducir las secreciones sebáceas.

ATAQUE BIOLÓGICO: Alteración producida por microorganismos.

ÁTOMO: Es la partícula más pequeña de la materia capaz de intervenir en una reacción química.

ATONÍA: Ausencia de tono, que le falta elasticidad al músculo.

ATÓPICA: Término que se refiere a las formas clínicas de hipersensibilidad heredada.

ATEROMA: Degeneración de las paredes de las arterias debida a la formación en ellas de placas grasas, limita la circulación sanguínea y predispone a la trombosis.

ATROFIA: Detención en el desarrollo de un órgano por falta de nutrición o uso.

AUTOBRONCEADOR: Sustancias que tiñen la piel, simulando la piel morena. Se puede hacer con tintes vegetales o con sustancias que reaccionen con la queratina de la piel, volviéndola oscura.

AUTOCLAVE: Método de esterilización muy eficaz que consiste en un calentamiento con una atmósfera de sobrepresión, en un recipiente cerrado alcanzando una temperatura de 121° durante 15 minutos.

AUTOINMUNE: Persona que no padece algún tipo de enfermedades provocadas por alteración en los mecanismos de defensa.

AUTOINOCULACIÓN: Introducción de microorganismo de forma voluntaria o accidental por sí mismo.

AUTOSÓMICO: Relativo a los cromosomas no sexuales.

AUREOLA: Círculo luminoso que rodea a las cabezas de algunas personas.

AVASCULAR: Que carece de vasos.

AVULSIÓN: Extracción o arrancamiento de alguna parte del cuerpo. Método de arrancamiento del vello que consiste en atraparlo por el tallo piloso, ejerciendo una fuerza de tracción, para extraerlo del folículo junto con el bulbo.

AZUFRE: Elemento no metálico, insípido, inodoro, de color amarillo pálido. Todas las formas de azufre son insolubles en agua, y las formas cristalinas son solubles en disulfuro de carbono. Cuando el azufre ordinario se funde, forma un líquido de color pajizo que se oscurece si se calienta más, alcanzando finalmente su punto de ebullición. Tiene multitud de aplicaciones y en dermatología se utiliza en tratamientos del cuero cabelludo, especialmente contra la seborrea y el acné.

AZULENO: Sustancia activa procedente de la camomila, que se utilizaba en cosmética con carácter descongestivo y calmante, aunque ya hay sustancias que lo están desbancando.

B

BACTERIA: Microorganismo unicelular de las cuales hay numerosas especies que producen muchas enfermedades.

BACTERICIDA: Agente que destruye las bacterias.

BACTERIOSTASIS: Inhibición en la proliferación de las bacterias.

BACTERIOSTÁTICO: Sustancia que impiden la multiplicación de las bacterias, aunque mantiene su vida.

BACTERIOTERAPIA: Tratamiento de las enfermedades infecciosas por la introducción de bacterias en el organismo.

BALNEARIO: Establecimiento que se encuentra situado muy cerca de una fuente termal o del mar, que utiliza aguas mineromedicinales de utilidad pública y con servicio médico, por sus propiedades terapéuticas para tratamientos médicos aunque cada vez más se están convirtiendo en espacios de relax.

BALNEARIO URBANO: Semejantes a los balnearios, en los que se ofrecen tratamientos de hidroterapia, pero con la diferencia de que sus aguas no son mineromedicinales, aunque a veces se enriquecen con aceites esenciales.

BALNEOTERÁPIA: Tratamiento realizado en balnearios consistente en el aprovechamiento del agua termal.

BÁLSAMO: Producto compuesto de sustancias activas calmantes, que se utiliza para aliviar irritaciones.

BANDAS DE DISEÑO DE CEJAS: Son plantillas de material plástico que se utilizan para diseñar las cejas antes del proceso de micropigmentación.

BAÑERA DE BURBUJAS: bañeras que constan de un compresor de aire que impulsa a este a presión por un tubo de plástico al aplicador de burbujas en la bañera.

BAÑERA DE HIDROMASAJE: Bañera en la cual el agua es agitada por medio de una turbina consiguiendo dar un efecto de micromasaje sobre el organismo sumergido.

BAÑO GENERAL: Llamado también total, es el sumergimiento total del organismo a excepción de la cabeza, efectuado en bañera.

BAÑO TERMAL: Baño con agua dulce o potable calentada a una temperatura superior a veinte grados.

BAÑO TERMAL MARINO: Baño con agua marina calentada artificialmente.

BAÑO TERMAL MINERAL: Baño con agua mineral calentada con más de un gramo por litro de sales disueltas.

BAÑO TERMAL NATURAL: Utilización del agua mineral natural con temperaturas superior a veinte grados.

BAÑO TERMAL NATURAL MINERAL: igual que el anterior con más de un gramo por litro de sales disueltas.

BAÑOS: Técnica hidroterápica sin presión que consiste en sumergir el cuerpo o parte de él dentro del agua.

BAÑOS A TEMPERATURA INDIFERENTE: Tienen una temperatura comprendida entre 35 y 36°C y con un tiempo de duración entre 30 minutos y que se puede prolongar a varias horas. Tiene una acción sedante sobre el sistema nervioso.

BAÑOS CALIENTES: Baños con una temperatura del agua que oscila entre los 36 y los 38°C. con un tiempo de aplicación de 10 a 20 minutos.

BAÑOS CON ADITIVOS: También llamados “baños complejos” son similares a los baños, en los que al agua se le añade ciertas sustancias como: oxígeno, ozono, sales, espuma, extractos vegetales, etc.

BAÑOS CARBOGASEOSOS: Los auténticos son los de aguas carbogaseosas naturales. También se preparan artificialmente.

BAÑOS CON EXTRACTOS VEGETALES: son varios los extractos que pueden añadirse a los baños, que les confieren unas propiedades terapéuticas especiales según sus acciones en el organismo. Pueden ser: de mostaza, de pino, de corteza de encina o roble, de heno, de trigo, de manzanilla, de lavanda.

BAÑOS DE ESPUMA: Baños que se combinan la acción del agua y la espuma que se encuentran en una relación de 90% de aire por 10% de agua.

BAÑOS DE OXIGENO: Se preparan haciendo borbotear el gas procedente de una bala de oxígeno en una bañera, a través de un serpentín poliperforado situado en el fondo de la misma.

BAÑOS DE OZONO: Baños de agua ordinaria a la que se le incorpora por diferentes procedimientos ozono, obteniendo por generadores del oxígeno o del aire seco.

BAÑOS DE VAPOR: O también llamados baños turcos o “hammans” se caracterizan por tener una elevada temperatura de 40 a 45°C y un alto grado de humedad relativa, 100%, de ordinario el ambiente está saturado de vapor de agua.

BAÑOS FRIOS: Baños con una temperatura por debajo a los 34°C y la duración es tanto menor cuanto más fría esté el agua.

BAÑOS SALINOS: Baños a los que se le añade cloruro sódico al agua hasta lograr la concentración deseada.

BAÑOS SULFURADOS: Se preparan añadiendo de 100 a 250g. de sulfuro de potasio al agua del baño.

BARRA: Es una forma cosmética sólida y rígida, generalmente cilíndrica y muy cómoda para ser aplicada por deslizamiento o rotación en un área muy limitada.

BARRO TERMAL: Mezcla formada por arcilla y agua mineral. Los efectos dependerán del tipo de agua que se emplee.

BASALIOMA: Epitelioma baso-celular que se comporta como tumor maligno, es decir destructivo, aunque no produce metástasis.

BASE: Sustancias químicas contrarias a un ácido, es decir que admiten protones.

BASES CORRECTORAS: Son cosméticos empleados para corregir óptimamente el aspecto de la piel.

BASE DE MAQUILLAJE: Producto para unificar la tez a la hora de maquillarla. Se emplea después de hidratar la piel y antes del resto de productos. Se ha de utilizar del mismo tono de la epidermis.

BASÓFILAS: Estructuras titulares que se tiñen fácilmente con colorantes básicos.

BETACAROTENO: Pigmento natural que se extrae de diferentes frutas y verduras. Es un potente antioxidante.

BETA-HIDROXIÁCIDO: Son muy similares a los alfa-hidroxiácidos es decir entre sus propiedades se encuentran las queratolíticas, descementantes y activadores de la renovación epidérmica, pero menos reactivos y una acción mas suave por lo tanto menor poder de irritación. Los más utilizados son los derivados del ácido acetilsalicílico.

BENTONITA: Sustancia silicato de aluminio hidratado que absorbe el agua con mucha facilidad. Se utiliza para estabilizar emulsiones y como viscosante.

BÍCEPS BRAQUIAL: Músculo que al contraerse tira del radio y provoca la supinación del antebrazo y de la mano. Como acción secundaria es flexor del codo.

BÍCEPS FEMORAL: Músculo cuya acción es flexionar la articulación de la rodilla.

BILIRRUBINA: Pigmento biliar rojo, elaborado por las células hepáticas y es el resultado de la degradación de la hemoglobina.

BIOVECTORES MACROMOLECURALES: Vectores sintéticos, con una estructura formada por un núcleo que contiene un polisacárido reticulado al que se pueden

introducir diferentes grupos funcionales por medio de agrupamientos iónicos ácidos o básicos.

BIOCATALIZADORES. Sustancia que actúa de catalizador en las reacciones químicas de los seres vivos.

BIO-CAPSULAS: Nombre que también se les da a los liposomas.

BIOGLEAS: Peloide constituido predominantemente por algas y un componente líquido, de ordinario agua mineral sulfurada.

BIOPSIA: Examen que se hace en el microscópio, de un trozo de tejido de un organismo vivo.

BISABOLOL: Molécula de la manzanilla, que se utiliza por sus propiedades calmantes.

BIORRITMO: Regulación interna del tiempo controlado por las hormonas que se segregan.

BLEFARITIS: enfermedad que se manifiesta en el borde de los párpados enrojecidos y cubiertos con unas escamas blanquecinas, pueden caerse las pestañas.

BLEFAROPLASTIA: Intervención quirúrgica que tiene por objeto corregir las bolsas de grasa y el exceso cutáneo de los párpados.

BLUSH: Nombre que se le da al colorete.

BOCA A BOCA: Respiración artificial.

BOCA ESTOMA: Respiración artificial a través de un estoma (abertura) en la parte posterior del cuello.

BOCA NARIZ: Respiración artificial cuando no se puede efectuar por la boca.

BOCIO: Enfermedad producida en el tiroides y que se manifiesta por un aumento de tamaño de esta glándula.

BORLA DEL MENTÓN: Músculo que está situado entre los dos triangulares, de forma circular, hasta el punto que hay personas que se les nota mucho el agujero que es también el centro del músculo.

BORNES: Salidas metálicas de un terminal eléctrico donde se conecta algún accesorio o extremo de un circuito.

BOTOX: Es la marca registrada de un medicamento producido por unos laboratorios americanos, que a partir de la toxina botulínica, puede ser infiltrado para paralizar músculos e impedir sus contracciones. Por ejemplo en la zona ocular evita que los

músculos se contraigan y de ese modo no se formen las patas de gallo. Actualmente se comercializa en España con el nombre de Vistabel. En el terreno cosmético se intenta "imitar" el efecto botox con ingredientes patentados por diferentes marcas como por ejemplo: D-Contraxol, el Botufix o el Boswelox.

BRADICARDIA: Disminución de los latidos del corazón.

BRADIPNEA: Frecuencia respiratoria por debajo de lo que se considera normal.

BRAQUIAL ANTERIOR: Es el principal músculo flexor del codo.

BREAS VEGETALES: Son aceites densos y oscuros, obtenidos por destilación seca de ciertos leños, cortezas y raíces, en ausencia de oxígeno y a 250° C. Se usan en cosmética por su efecto anticasca, en la formulación de champúes y lociones capilares.

BROMATOLOGÍA: Ciencia que trata del análisis de los alimentos.

BROMOHIDROSIS: Alteración de la función sudoral que se caracteriza por un olor maloliente.

BROSSAGE: Aparato de cepillado cutáneo, que se utilizan para cepillar mecánicamente la superficie de la piel con el fin de eliminar el exceso de células muertas a la vez que producen una ligera hiperemia.

BUCCINADOR: Músculo que forma las paredes laterales de la boca (sirve para soplar)

BUFFER: O disolución tampón, o disolución amortiguadora, es una disolución que contiene unas sustancias que inhiben los cambios de pH, o concentración de Ion hidrógeno de la disolución. Dichas sustancias pueden contener un ácido débil y su sal.

BULBO PILOSO: Parte extrema interna del pelo, en donde aparece más grueso. Es un ensanchamiento en el extremo de la raíz del pelo que constituye la estructura germinal del cabello. Está formado por una elevación central denominada papila y por células matrices.

BULIMIA: Enfermedad de origen psicopático que impulsa a comer de forma compulsiva y masivamente.

C

CABELLERA: Conjunto de los pelos de la cabeza.

CABESTRILLO: Banda suspendida del cuello que sirve como vendaje de sujeción de un brazo o mano lesionada.

CALCEMIA: Nivel de calcio en sangre.

CADENA DE TRANSMISIÓN: Conjunto de causantes que llevan a una infección.

CADENCIA: Repetición regular de fenómenos

CAFEÍNA: Sustancia obtenida del café con múltiples aplicaciones en la cosmética. Activa la circulación, tiene efectos diuréticos, drenantes y descongestivos por lo que se utiliza en multitud de productos anticelulíticos. También favorece la degradación de los triglicéridos almacenados en los adipositos por lo que contribuye a quemar grasas.

CALMANTE: Sustancia sólida o líquida que sirve para disminuirle dolor. Apacigua la irritación de la piel.

CALIBRE: Diámetro interior de un objeto

CALOR: Es un estado de energía que se manifiesta en los cuerpos por la agitación de sus moléculas y sus átomos.

CALORIA: Es la cantidad necesaria de energía para elevar un grado de temperatura, a un gramo de agua a una presión atmosférica normal.

CALLOS: Hiperqueratosis localizada traumática, producida por el roce del calzado. Se produce un proceso muy doloroso por la inflamación producida.

CAMPO DE APLICACIÓN: Lugar en donde se realiza un tratamiento.

CAMPO ELECTRICO: Es el espacio donde se manifiesta su atracción o repulsión sobre otras cargas eléctricas.

CAMPO ESTERIL: Lugar o zona incluido mobiliario y ropa totalmente estéril.

CANDIDIASIS: Producida por las candidas albicans, se manifiestan cuando se hacen patógenas produciendo infecciones primarias o secundarias como: foliculitis candidiásica, boqueras, bulbo vaginitis, onicomisis etc.

CÁNULA: Tubo abierto en los extremos que se utiliza para introducirlo en una zona del cuerpo, para extraer o introducir algo.

CAOLÍN: Arcilla blanca, silicato de aluminio hidratado, muy fino y untuoso al tacto. Buenas cualidades cosméticas ya que es inerte para la piel, muy opaco y absorbente.

CAPA HIDROLIPIDICA DE LA PIEL: Película externa que cubre la piel y la protege de agresiones externas. Se le conoce generalmente como emulsión epicutánea.

CAPACIDAD DE COBERTURA: Capacidad para ocultar o cubrir la piel.

CAPACIDAD VITAL: Volumen de aire respirable en una inspiración forzada máxima, después de una inspiración plena.

CAPACITIVA: Aplicación de una corriente a través de un elemento no conductor de electricidad.

CAPILAR: Relativo al cabello. O cualquier vaso sanguíneo que conectan a las arteriolas con las vénulas.

CAPILARES: Vasos sanguíneos microscópicos en los se realiza el intercambio de los componentes de la sangre. La velocidad del flujo sanguíneo es la más baja de todo el sistema vascular; son los vasos de diámetro más pequeños y los más numerosos.

CAPILARES LINFATICOS: Los capilares linfáticos son la parte del sistema linfático encargada de recoger los líquidos titulares. La estructura es similar a la de los capilares sanguíneos.

CAPILARES SANGUINEOS: Una red de minúsculos vasos sanguíneos se ramifica desde las arteriolas para llevar sangre a todos los tejidos. Estos pequeños capilares convergen en vasos cada vez más grandes que llevan la sangre desoxigenada de vuelta al corazón.

CARDIAS: Válvula que comunica el estomago con el esófago.

CARGA ELECTRICA: Es el exceso o defecto de electrones respecto de protones en la materia.

CARGAS ELECTROSTÁTICAS: Cargas eléctricas que se forman en los materiales que no conducen la electricidad.

CARCASA: Armazón de los componentes eléctricos y electrónicos de un aparato.

CARIES: enfermedad producida en los dientes que se caracteriza por una pérdida de sustancia imposible de restituir por medios naturales.

CAROTENO: Materia colorante roja o amarilla, procedente de la vitamina A, propia de los vegetales, sobre todo en la zanahoria y en los animales, potencia el bronceado al penetrar en la epidermis.

CATABOLISMO: Conjunto de procesos metabólicos de degradación de sustancias para obtener otras más simples.

CATÁGENA: Fase del pelo en que no existe crecimiento en la base, pero las células germinativas, continúan dividiéndose, al tiempo que el debilitamiento de la papila provoca una retracción al interior de la misma.

CATALÍTICA: Reacción química en la que interviene un catalizador (físico o químico) que facilite la reacción.

CATALIZADOR: Compuesto que activa una reacción química.

CATELECTROTONO: Aumento de la irritabilidad de un nervio o músculo cuando esta cerca del cátodo.

CATION: Es el ion con carga eléctrica positiva. Es decir es un átomo o conjunto de átomos cuyo número de protones es superior al de electrones.

CATIÓNICO: En una sustancia ionizada, el ion activo es su catión, (positivo).

CARTÍLAGO: Tejido blando, elástico y duro que cubre las superficies articulares de los huesos.

CASTÓREO: Sustancia resinosa de olor fuerte segregada por unas glándulas que tiene el castor en su abdomen.

CATAPLASMA: Parches calientes que se aplican en el cuerpo con finalidades terapéuticas o estéticas.

CÁTODO: Electrodo o polo negativo.

CAUTERIZAR: Detener la sangre por medio del calor.

CÉLULA: Unidad mínima de un organismo capaz de actuar de manera autónoma. Todos los organismos vivos están formados por células, y en general se acepta que ningún organismo es un ser vivo si no consta al menos de una célula.

CÉLULAS BASALES: Células de la capa basal o parte más profunda de la epidermis.

CÉLULAS FAGOCÍTICAS: O fagocitos son células encargadas de ingerir sustancias extrañas al organismo.

CÉLULAS MADRE: De la que se puede originar todas las líneas celulares.

CELULITIS: Llamada en términos médicos "Lipoesclerosis". Es una alteración por diversas causas conducen a la formación de nódulos de carácter fibroso lipídico, que se manifiesta en la piel en forma de rugosidades que ofrecen el aspecto característico

de la "piel de naranja", y puede evolucionar hacia una deformación más o menos importantes de la silueta.

CENTELLA ASIÁTICA: Planta muy utilizada en productos anticelulíticos ya que actúa sobre la estructura que sujeta el colágeno y la elastina, cuyo debilitamiento provoca un descolgamiento de la piel. También tiene gran poder cicatrizante y reparador de los tejidos.

CENTRIFUGACIÓN: Técnica que consiste en poner una mezcla en pares de tubos, dispuestos simétricamente y haciéndolo girar a gran velocidad. Se utiliza para separar sólidos de líquidos.

CENTRÍPETA: Que siempre va en dirección al centro.

CENTROSOMA: Orgánulo situado en las proximidades del núcleo de las células animales y que ocupa el espacio central del aparato de Golgi. También se le conoce como citocentro.

CERAMIDAS: Lípidos situados en las capas superficiales de la piel. Su función es mantener una buena cohesión de la capa córnea y reparar las fisuras que surgen en ésta para evitar la evaporación del agua transepidérmica. Protege de las agresiones medioambientales. Actualmente se utilizan en cosmética las sintéticas o de origen vegetal. Las de origen animal que se utilizaban hace unos años están cayendo en desuso.

CERAS: Ésteres de ácidos grasos superiores con alcoholes monovalentes de alto número de átomos de carbono.

CERAS CALIENTES: Mezcla de un agente adhesivo (colofonia), agentes plastificantes (cera de abeja), agentes suavizantes (lanolina, aceite de ricino) y aditivos (colorantes y perfumes). El punto de fusión viene a ser entre 85 y 90°C.

CERAS FRIAS: Soportes impregnados con una mezcla de glucosa, resinas sintéticas, miel, melaza, óxido de zinc y aceites minerales.

CERAS TIBIAS: No son ceras propiamente dicha, sino derivados de colofonia y resinas, en un excipiente hidrófobo.

CERATOS: Mezcla de aceites y ceras.

CEREBROESPINALES: Fibras nerviosas que comunican con el cerebro a través de la médula espinal.

CHAMPÚES: Cosméticos de higiene del cabello, que ejercen su función mediante una acción detergente que se desarrolla en tres fases: humectación, emulsión y eliminación de la suciedad

CHAMPÚES ANTICASPA: Champúes especial para la pitiriasis alteración conocida por el nombre de caspa) al que se le añade dos tipos de sustancias: antimicrobianas y queratolíticas o exfoliantes.

CHAMPÚES ANTIPARASITOS: Champúes especiales para la pediculosis capitis. A la composición del champú se le adiciona insecticidas como: piretrinas, rotenona, sabadilla y piretrinoides de síntesis.

CHAMPÚES ANTISEBORREICOS: Champúes especiales para la seborrea. A la composición del champú se le añade sustancias, desinfectantes, astringentes y compuestos azufrados.

CHISPORROTEO: Forma de aplicación a distancia de la Alta Frecuencia en la que el electrodo se mantiene cerca pero sin contactar con la piel. Se producen pequeñas chispas desde el electrodo a la piel como resultado del alto voltaje de la corriente.

CHORRO MANUAL SUBACUATICO: Consiste en un aparato con una manguera flexible conectada a una vía de agua cuya temperatura puede ser regulada y de largura suficiente para alcanzar cualquier punto.

CHORROS: Técnica de aplicación hidroterápica con presión que consiste en la proyección de agua que emerge de un orificio sobre la superficie corporal.

CIANOSIS: Coloración azulada en la piel, producida por deficiente oxigenación sanguínea.

CICATRICES: Lesiones formadas en la piel como consecuencia de un aumento del tejido conjuntivo en la zona de dichas lesiones, para rellenar ese espacio en el que se ha perdido sustancia.

CICATRIZACIÓN: Transcurso de una recuperación en la piel dejando como secuela una cicatriz.

CICLO: Sucesión regular de cambios que implica una vuelta al estado original y a su repetición.

CICLO PILOSO: Ciclo vital de un cabello .puede durar de 4 a 6 años, produciéndose en ellos cambios continuos y ocasionándose en este tiempo tres estados o fases. Anagena, catagena, y telogena.

CICLODEXTRINAS: Polisacáridos formados por unidades de glucosa con forma de cilindros huecos cuyas bases tienen diámetros diferentes.

CIFOSIS: Exageración de la curvatura normal de la columna dorsal.

CIGOMATICO MAYOR Y MENOR: Músculos que van desde el hueso cigomático hasta la comisura de los labios, al contraerse provoca la risa abierta.

CILIOS: Orgánulos vibrátiles, cortos y numerosos que le sirve de órgano locomotor de los seres unicelulares.

CINESITERAPIA: Tratamiento por medio del ejercicio físico.

CIRCULACIÓN SANGUINEA: Movimiento continuo de la sangre, en una dirección determinada, por conductos adecuados y pasando por un centro propulsor o corazón y por los órganos respiratorios, con objeto de llevar a las células los alimentos y el oxígeno que necesitan y recoger los productos de deshecho.

CIRCULACIÓN LINFÁTICA: Es la que lleva o conduce a la Linfa. Sigue un trayecto superponible a las vías venosas, en la misma dirección y sentido. Su función es la de retorno de los líquidos y catabólitos resultantes del metabolismo. Es paralela a la circulación venosa.

CIRCULACIÓN MAYOR: Es la que lleva la sangre arterial, que ha pasado a través de la válvula mitral de la aurícula izquierda al ventrículo izquierdo, desde el corazón a las diferentes partes del cuerpo.

CIRCULACIÓN PULMONAR: Llamada también menor. Es la encargada de llevar la sangre venosa desde el ventrículo derecho del corazón a los pulmones, donde se purifica y es devuelta por las venas pulmonares a la aurícula izquierda.

CIRCUNDANTE: Que rodea, que se sitúa en las proximidades.

CISTERNA DE PEQUET: También llamada cisterna quillosa, filtra la linfa de la parte inferior del cuerpo.

CISTINA: Aminoácido muy rico en azufre que se obtiene a partir de la condensación de dos moléculas de cisterna. Formándose un puente desulfurado.

CITOESTÁTICO: Sustancia que inhibe la actividad reproductora de la célula.

CITOPLASMA: Parte de la célula situada entre la membrana y el núcleo. El citoplasma comprende todo el volumen de la célula, salvo el núcleo. Engloba numerosas estructuras especializadas y orgánulos.

CITOQUINAS: Sustancia química que forman el sistema de regulación de la actividad celular, de manera que controla el equilibrio entre las células y su entorno.

CLIMATERIO: Periodo menopausico.

CLOASMA: Manchas de la piel como consecuencia hormonal (embarazo, anticonceptivos, medicamentos, etc.). Se caracterizan, por ser placas amarillas oscuras, bien delimitadas e irregulares.

COAGULACIÓN ELÉCTRICA: Necrosis de los tejidos por aplicación de una corriente eléctrica bipolar a través de una aguja.

COÁGULO: Coagulación de la sangre. Grumo extraído de un líquido coagulado.

COAGULOPATÍA: Alteración en el proceso de coagulación de la sangre.

COALESCENCIA: Fenómeno producido en una emulsión debido a la tensión superficial por el que los gránulos de una suspensión se unen para formar gránulos y gotas más grandes.

COEFICIENTE DE ACCOMODACIÓN: Es el cociente que resulta de dividir la reobase entre el umbral galvanotetánico.

COEFICIENTE DE DIFUSIÓN: Es la cantidad de producto que atraviesa una zona determinada de la piel en un periodo de tiempo dado. Se expresa mediante la ley de difusión de Fick.

COEFICIENTE DE SOLUBILIDAD: Es la máxima cantidad de soluto en un volumen de disolvente a una temperatura y presión determinadas.

COEFICIENTE DE REPARTO: Llamado también de distribución, indica la preferencia que tiene una sustancia por un medio lipofilo en comparación con otro acuoso.

COENZIMA: Sustancia orgánica no proteica que activa la acción de una enzima.

COENZIMA Q10: Sustancia que activa numerosos procesos metabólicos, optimizando la capacidad regenerativa y la eficacia de las células. También actúa contra el estrés oxidativo dañino para las células, que provoca la producción de radicales libres.

COHESIÓN: Acción y efecto de quedar dos cosas fuertemente unidas entre sí o las moléculas que las forman.

COILONIQUIA: Trastorno de las uñas que se caracteriza por tener la placa ungueal delgada y curvada en forma de cuchara.

COLA DE CABALLO: "*Equisetum Arvense*" Planta de la familia de las equitáceas, tiene acción astringente, antiinflamatoria y diurética.

COLÁGENO: Proteína que existe en el tejido conjuntivo y óseo. En la dermis junto con la elastina es el responsable de la hidratación y reafirmación de la piel. Asegura la flexibilidad, tonicidad y elasticidad de esta. Con el paso del tiempo va perdiendo propiedades y el organismo lo produce más lentamente por lo que se debe aplicar de forma externa para hidratar, proteger, reparar la piel y atenuar las arrugas. Se utilizan distintas clases: animal (bovino), marino, reproducido en laboratorio o de origen vegetal que actúan como precursor del colágeno natural metabolizable por la piel.

COLAPSO: Disminución repentina de las energías vitales.

COLESTEROL: Alcohol complejo que forma parte de todas las grasas y aceites animales. Se puede activar para formar la vitamina D. El colesterol pertenece a un grupo de compuestos conocidos como esteroides, y está relacionado con las hormonas sexuales producidas en las gónadas y las hormonas de la corteza suprarrenal.

COLOFONIA: Resina dura, brillante y translúcida, normalmente de color ámbar, que se obtiene como residuo en la destilación de la trementina. Es soluble en alcohol, éter y otros disolventes orgánicos, pero resulta insoluble en agua. Se ablanda al calentarla y tiene un punto de fusión entre 120 ° y 135 °C. Es una de las sustancias activas de las ceras de depilación.

COLOIDALES: Aquellas en que las fases dispersas es hidrófila y la fase dispersante es el agua.

COLOR: Fenómeno físico que se produce por la descomposición de la luz.

COLOR ESPECTRAL: Es la cantidad de color que una fuente de luz posee.

COLOR INTERMEDIO: Es el resultante de mezclar un primario con un secundario.

COLORANTE: Compuestos cosméticos de origen natural o sintéticos que sirve para dar color al cosmético o para colorear la piel, cabello o uñas. La legislación clasifica a los colorantes en cuatro grupos.

COLORES CÁLIDOS: Se llaman colores cálidos aquellos que van del rojo al amarillo. Esta división de los colores en cálidos y fríos, radica simplemente en la sensación y experiencia humana. La calidez y la frialdad atienden a sensaciones térmicas. Los colores, de alguna manera, nos pueden llegar a transmitir estas sensaciones. Un color frío y uno cálido, o un color primario y uno compuesto, se complementan.

COLORES COMPLEMENTARIOS: Son los colores de máximo contraste, se llaman así como consecuencia de que en dos de estos colores estén incluidos los tres primarios.

COLORES CUATERNARIOS: Son los que se obtienen al mezclar dos terciarios entre sí.

COLORES FRÍOS: Se los considera por asociación con el agua al azul, violeta y verdoso. Los colores fríos en matices claros expresan delicadeza, frescura, expansión, descanso, soledad, esperanza y paz y en los matices oscuros con predominio de azul, melancolía, reserva, misterio, depresión y pesadez. El clima influye mucho en el gusto por los colores. aquellas personas que viven en latitudes frías y de poco sol muestran su gusto por los colores fríos.

COLORES PRIMARIOS: Son aquellos que no se pueden obtener por la mezcla de otro.

COLORES SECUNDARIOS: Son los resultantes de mezclar dos primarios entre sí.

COLORES Terciarios: Son los que se obtienen al mezclar dos secundarios entre sí.

COLORETES: Elemento fundamental en el maquillaje porque unifica las dos principales fuerzas cromáticas intensas de la cara: la boca y los ojos.

COMA: Estado patológico parecido a la muerte. Un sueño profundo con pérdida de sensibilidad.

COMBINACIÓN DE CONTRASTES: Es la que se realiza entre colores que no tienen nada común entre sí.

COMEDOGÉNICO: Sustancias que favorecen la formación de comedones.

COMEDONES: Tapones de sebo en el conducto excretor de una glándula sebácea.

COMPATIBLE: Que no produce agresión es decir que es afín.

COMPLEJO MAYOR: Músculo ancho que ocupa la altura de la nuca cada lado de la línea media, de las cuatro últimas cervicales a las cuatro primeras dorsales

COMPOSICIÓN CUALITATIVA: Lista de componentes que forman un cosmético.

COMPOSICIÓN CUANTITATIVA: Lista de componentes que forman un cosmético y la proporción en que intervienen cada uno de ellos.

COMPRESAS: Aplicación hidroterápica sin presión y local.

COMPUESTO: Es una sustancia en las que todas sus moléculas son semejantes, pero cada molécula se compone de dos o más elementos

COMPUESTOS ALERGÉNICOS: Son compuestos preparados para provocar alergias en algunas personas.

CONCENTRACIÓN: Relación entre la materia disuelta y el líquido de una disolución.

CONDENSADOR: Dispositivo para concentrar la luz sobre el objeto que se observa al microscopio. O también. Dispositivo formado por dos conductos cercanos y aislados entre sí por el aire u otro material dieléctrico.

CONDUCCIÓN: Es la transmisión de calor de unas moléculas a otras sin alterar la posición de las mismas en el cuerpo que forman. Se transmite el calor dentro de los cuerpos sólidos.

CONDUCTOR: Es un material que presenta dificultades para el flujo de la carga en su seno.

CONECTIVO: Tejido conjuntivo.

CONGÉNITA: Que es de nacimiento.

CONGESTIÓN: Acumulación anormal de sangre en los vasos circulatorios de una determinada zona.

CONJUNTIVA OCULAR: Membrana interior del párpado.

CONJUNTIVITIS: Inflamación de la membrana conjuntiva del ojo, que se presenta enrojecido o con sensación de arenilla.

CONJUNTIVO: Tejido constituido por abundante material intercelular sintetizado por sus propias células y funcionalmente por servir de cemento de unión entre los tejidos.

CONOS: Células que se encuentran localizadas en la retina y su función es captar los colores.

CONTAGIAR: Transmitir una enfermedad por contacto directo o indirecto.

CONTAMINADO: Infectado o contagiado por microorganismos.

CONTRACCIÓN ISOMÉTRICA: Es cuando un músculo ejerce una fuerza sin contraerse.

CONTRACCIÓN ISOTÓNICA: Es cuando un músculo se contrae ejerciendo una fuerza constante.

CONTRACTURA: Contracción involuntaria de uno o mas paquetes musculares.

CONTRAINDICACIONES: Circunstancias por la que no se puede realizar algún tipo de tratamiento pueden ser: temporales, bajo supervisión médica y totales.

CONTRALUZ: O luz en contra, se produce cuando una fuente de luz se sitúa detrás del rostro dejándolo en total oscuridad y destacando solo el contorno.

CONTUSIÓN: Daño que recibe alguna parte del cuerpo por traumatismo repentino.

CONVECCIÓN: Forma de propagación del calor debida al desplazamiento de una sustancia. Se produce en los cuerpos fluidos, originándose corrientes en su seno.

CONVULSIONES: Ataque de contracciones y relajaciones musculares involuntarias.

CONSERVANTES: Sustancia que se le añade al cosmético en su formulación para evitar el deterioro del mismo como consecuencia del desarrollo de los microorganismos.

CONSERVANTES ANTISEPTICOS: Sustancias que impiden la proliferación de microorganismos

CORAZÓN: Órgano muscular hueco que recibe sangre de las venas y la impulsa hacia las arterias. Parte central de la circulación de la sangre, formado por el músculo cardíaco, situado entre los pulmones y capaz de bombearla sangre, siendo por ello el motor del aparato circulatorio.

CORION: Capa profunda vascular situada por debajo del epitelio.

CÓRNEA: Parte del ojo localizada en el exterior de la esclerótica y su función consiste en llevar la luz a la retina. Capa más superficial de la epidermis.

CORNEÓMETRO: Aparato de electroestética que utiliza el principio científico de la conductividad eléctrica para medir el grado de hidratación de la piel así como la evaluación de la eficacia de los cosméticos hidratantes.

CORNIFICADA: Que se ha queratinizado y se ha convertido en tejido corneo.

CORPÚSCULOS DE KRAUSSE: Son terminaciones nerviosas corpusculares sensibles al frío.

CORPÚSCULOS DE PACINI: Son terminaciones nerviosas corpusculares sensibles al tacto y la presión

CORPÚSCULOS DE RUFINI: Son terminaciones nerviosas corpusculares sensibles al calor.

CORRECTORES: O compensadores, sustancias que "corrigen" al cosmético en su formulación. Se utiliza para dar forma y estabilidad al producto.

CORRIENTE ELÉCTRICA: Es el movimiento de partículas con cargas negativas, que van desde el terminal negativo al positivo de una batería o generador.

CORRIENTES ALTERNAS: Son corrientes eléctricas ininterrumpidas en la que los electrones cambian de sentido periódicamente en el circuito dando lugar a oscilaciones.

CORRIENTES BIPOLARES: Son las llamadas alternas, puesto que van alternando, cambiando de dirección de la corriente, o invirtiendo su polaridad.

CORRIENTES CONTINUAS: Son flujos ininterrumpidos de electrones que circulan siempre en la misma dirección y sentido y su intensidad es constante.

CORRIENTES DE ADANS: Son corrientes moduladas en frecuencias haciendo barridos entre dos frecuencias predeterminadas.

CORRIENTES DE ALTA FRECUENCIA: Son aquellas corrientes alternas cuya frecuencia supera los 100.000Hz. El efecto general es el térmico, pero además existen otros efectos dependiendo del intervalo de la frecuencia, la intensidad y el voltaje.

CORRIENTES DE BAJA FRECUENCIA: Son aquellas corrientes alternas cuya frecuencia oscila entre 0 y 2.500Hz. Producen efectos neuromusculares.

CORRIENTES DE DJOURNO: Son corrientes de media frecuencia, sinusoidales alternas, con una frecuencia que va de 2000 Hz (2500Hz según otros autores) hasta los 10000 Hz.

CORRIENTES DE KOTZ: También llamadas corrientes rusas. Son corrientes moduladas donde la corriente portadora o frecuencia base está en 2000 – 2500 Hz y los impulsos generados, en lugar de ser sinusoidales son cuadrangulares. Lo utilizan los rusos para el desarrollo muscular.

CORRIENTES DE LEDUC: Es una corriente eléctrica rectangular en el que la duración de un pulso es la décima parte de la duración de intervalos entre ellos, con una frecuencia de 100 pulsos por segundos.

CORRIENTES DE LE GO: Es una corriente progresiva exponencial que se caracteriza por alcanzar en 2 ms el 63% de su intensidad máxima.

CORRIENTES DE ONDA CORTA: Son corrientes que se utilizan en la terapia médica con una frecuencia entre 10 y 300MHz.

CORRIENTES DE TENS: Corriente monopolar de impulso rectangular de 2 ms y una pausa de 5ms, se consiguió esta corriente de 142 Hz con un alto poder analgésico. Esta técnica se ha depurado y con menor duración décimas de milisegundos y empleándose en una gama mas amplia, se consiguen efectos calmantes para el aparato locomotor.

CORRIENTES DE MEDIA FRECUENCIA: Son aquellas corrientes alternas cuya frecuencia oscila entre 2.500 y 100.000Hz. Producen efectos térmicos homogéneos en todo el organismo.

CORRIENTES DE TRÄBERT: Son corrientes rectangulares de 2ms de duración y 5 ms de intervalo, ello da una frecuencia de 142 Hz. De este tipo de corrientes se deriva las corrientes de TENS.

CORRIENTES DIADINÁMICAS: Son además de moduladas, corrientes combinadas, porque sobre una corriente predeterminada que sirve de base, se aplican otro tipo de corrientes.

CORRIENTES EXCITOMOTRICES: Son corrientes eléctricas de intensidad variable y de baja frecuencia cuya principal característica es el efecto excitomotor que producen al atravesar el tejido muscular.

CORRIENTES FARÁDICAS: Corrientes cuyos impulsos tienen una duración menor a 20 ms (hay otros autores que afirman que es menor de 10 ms)

CORRIENTES GALVANICAS: Es una corriente eléctrica continua cuya intensidad no varía con el tiempo. Es generada por una tensión constante.

CORRIENTES GALVANICO INTERRUPTAS: Son aquellas cuyos impulsos tienen una duración superior a los 20ms

CORRIENTES GALVANO FARÁDICA: Combinación de corriente farádica con una base de corriente galvánica.

CORRIENTES HOMOFARÁDICAS: Igual a neofarádicas.

CORRIENTES ININTERRUPTAS: Son corrientes eléctricas en las que la representación gráfica de la intensidad frente al tiempo tiene forma sinusoidal y el paso de la corriente no se interrumpe en ningún momento.

CORRIENTES INTERRUPTAS: Son corrientes eléctricas variables en las que la intensidad se hace cero en determinados momentos

CORRIENTES INTERDIFERENCIALES: Son aquellas corrientes que resultan del batido de dos corrientes alternas de media frecuencia. La corriente obtenida es igual a la diferencia entre las dos corrientes iniciales que producen este efecto. También se les llama corrientes NEMECTRODÍNICAS:

CORRIENTES MONOPOLARES: Son las corrientes que siempre fluyen en el mismo sentido.

CORRIENTES MODULADAS: O también "trenes de pulso" son aquellas que están formadas por "agrupaciones de pulsos" que se repiten en el tiempo con una determinada frecuencia, siendo el intervalo entre pulsos menor que el intervalo entre "agrupaciones de pulsos".

CORRIENTES NEMECTRODÍNICAS: Igual a corrientes interdiferenciales.

CORRIENTES NEOFARÁDICAS: Son corrientes que evitan el pulso inverso final.

CORRIENTES PROGRESIVAS: Son corrientes interrumpidas en las que partiendo de un valor cero, alcanzan su máxima intensidad de forma gradual. Según la forma geométrica que adquieran en el diagrama intensidad-tiempo, reciben distintos nombres: triangulares, trapezoidales etc.

CORRIENTES RECTANGULARES: Son corrientes interrumpidas en las que el diagrama intensidad-tiempo tiene forma rectangular. Partiendo de un valor nulo, consiguen la máxima intensidad, que permanece durante un tiempo, para volver al valor cero bruscamente

CORRIENTES DE TRAEBERT: Es una corriente rectangular en el que la duración de un pulso es de un milisegundo, con un intervalo entre ellos de cinco milisegundo.

CORRIENTES VARIABLES: Son aquellas en las que el flujo de electrones, su intensidad o polaridad varían con el tiempo.

CORTICOIDES: Son hormonas secretados por la corteza suprarrenal y frenan los procesos de regeneración del tejido conjuntivo y favorecen la retención de líquidos y grasas en el seno, están regulados por la ACTH (hormona adenocorticotropa)

COSMELÁN: Tratamiento contra las manchas de ácido Kójico, que a diferencia del Amelan, este se puede hacer en los centros de estética.

COSMÉTICA ORAL: Nueva rama de la cosmética en la que sus productos se presentan en forma de píldoras, pastillas, comprimidos o ampollas bebibles. Se emplean como suplementos alimentarios y proporciona a la piel y al cabello desde el interior del organismo, los elementos indispensables para que se presenten sanos y radiantes.

COSMÉTICO: "Toda sustancia o preparado destinado a ser puesto en contacto con las diversas partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema capilar y piloso, labios, uñas, órganos genitales externos, o con los dientes y mucosas de la cavidad bucal) con el fin exclusivo o propósito principal de limpiarlas, perfumarlas o protegerlas para mantenerlas en buen estado, modificar su aspecto y corregir los olores corporales". (*Real decreto de abril /1988 para la Reglamentación Técnico-Sanitaria de los productos cosméticos*)

COSMÉTICOS ANTIESTRIAS: Son preparados destinados a la prevención y tratamiento de las estrías.

COSMÉTICOS ANTIENVEJECIMIENTO: Son un grupo variado de cosméticos destinados a retrasar la aparición de los primeros síntomas de envejecimiento, y contrarrestar lo mas posibles sus efectos.

COSMÉTICOS DE HIGIENE: Son productos cuya función es la de eliminar, por detergencia, o por emulsificación la suciedad de la superficie cutánea.

COSMÉTICOS DE MANTENIMIENTO Y PROTECCIÓN: Son aquellos cosméticos que protegen la piel de las agresiones del medio ambiente y las mantienen en buen estado.

COSMÉTICOS DE MAQUILLAJE: Son cosméticos decorativos que sirven para modificar el color de la piel, mejorando los rasgos corrigiendo u ocultando defecto, es decir dando un aspecto mas atractivo.

COSMÉTICOS HIDRATANTES: Son los cosméticos que ayudan a mantener el grado de hidratación del estrato córneo.

COSMÉTICOS LABIALES: Productos que tienen la finalidad de evitar la aparición de grieta, luego son cosméticos responsables de proteger los labios dándole color y brillo.

COSMÉTICOS PARA EL CONTORNO DE OJOS: Son cosméticos destinados al tratamiento de los párpados y zonas próximas a estos con el fin de disimular o retardar la aparición de pequeñas arrugas, descongestionar la zona y disimular las bolsas.

COSMÉTICOS REAFIRMANTES: Son productos que tienen la finalidad de prevenir y combatirla flacidez de la piel.

COSMÉTICOS REDUCTORES: Son productos utilizados para reducir el volumen corporal. lo mas efectivo será la alimentación, y los cosméticos reductores serán un tratamiento auxiliar.

COSMETOLOGIA: Rama de la higiene que estudia a los cosméticos.

COSMIATRIA: Rama de la Dermatología que estudia el tratamiento de las alteraciones cutáneas o dermatosis inestéticas.

COSTRAS: Concentración de restos secos y adheridos a la piel después de la descamación de una secreción de pus, sangre o suero.

CREMADO: Alteración producida en una emulsión que se origina cuando en la parte superior o inferior de esta tiene lugar un enriquecimiento de la fase interna.

CREMAS ACONDICIONADORAS CAPILARES: Cremas que se aplican sobre el cabello húmedo, tras el lavado. Se deja actuar durante unos minutos y se aclara a continuación.

CREMAS DE SUDACIÓN: Son cosméticos a base de parafina que aplicados sobre la superficie corporal la aíslan evitando la evaporación de la sudoración provocada al cubrir el cuerpo con mantas calientes o con algún tipo de aparatología productora de calor.

CREMAS EPUMOSAS PARA EL AFEITADO: Cremas que se aplican con brocha sobre la barba, formando abundante espuma.

CREMAS NO EPUMOSAS PARA EL AFEITADO: Emulsiones de aceite en agua O/A que no requieren brocha, son menos irritativas que las espumosas.

CREMOGENADO: Igual a cremado.

CRENOTERAPIA: Terminología francesa que trata de la utilización de las aguas mineromedicinales como agentes terapéuticos.

CRESTAS NEURALES: Elevaciones posteriores de tubo neuronal del embrión que originan estructuras nerviosas y células cutáneas.

CRH: Hormona liberadora de la hormona corticoestimulante.

CRIOTERAPIA: Tratamiento por medio del frío.

CRISIS TERMAL: Conjunto de síntomas generales, comunes a todos los balnearios, y síntomas locales más relacionados con cada centro y debidos tanto al tipo de agua como a las características del paciente.

CRISTALES LÍQUIDOS: Son geles acuosos que pueden incorporar gran cantidad de aceite además de agua.

CRISTALIZACIÓN: Forma de preparación de un cosmético que consiste en el paso de un cuerpo del estado fluido al cristalino.

CROMÁTICA: Es la parte de la teoría del color que estudia la forma de concretar y catalogar a los colores.

CROMÓFORO: Es el termino con el que se designa a los portadores del color, también vocablo con el que se distingue a los diversos componentes capaces de absorber la energía cedida por un haz de radiación electromagnética de forma selectiva.

CROMOMETRÍA: Aparato que mide el color de la piel mediante fonometría en una escala tridimensional y se utiliza para cosmética de fotoprotección, para medir grados de eritemas y enrojecimiento como respuesta a una determinada sustancia, etc.

CROMOPROTEINA: Proteínas unidas a sustancias coloreadas.

CROMOTERAPIA: Técnica que se basa en las influencias de los colores sobre el estado de ánimo. En cosmética se emplea para proporcionar armonía y equilibrio al organismo.

CROMOSOMAS: Formación de aspecto variable que se encuentra en el núcleo y que se tiñen fácilmente ante determinados colorantes. Son los principales componentes del núcleo y portadores del ADN.

CRONAXIA: Tiempo mínimo que necesita una corriente para producir la excitación de un músculo. Siendo la corriente de intensidad doble que la reobase.

CRÓNICO: Es lo opuesto a agudo, es decir que suele ser de larga duración.

CUADRADO: Este músculo es llamado también depresor del labio inferior, llega desde el labio inferior hasta el borde mentoniano.

CUADRADO LUMBAR: Se origina en la porción posterior de la cresta iliaca, su función consiste en flexionar lateralmente la columna.

CUADRICEPS FEMORAL: Músculo potente y voluminoso que ocupa la mayor parte de la región anterior del muslo. Se compone de cuatro porciones o cabezas de origen distinto, que acaban en una sección común al nivel de la rotula. Estas cuatro porciones son: el crural, el vasto interno, el vasto externo y el recto anterior. Cuando el cuadriceps femoral se contrae se produce la extensión de la rodilla. Por sí solo constituye el aparato extensor de la pierna.

CUANTIFICAR: Medir la cantidad.

CUBITAL ANTERIOR: Músculo que al contraerse, es flexor palmar de la mano.

CUERO CABELLUDO: Es la piel que cubre el cráneo del ser humano suele ser gruesa y con abundante vascularización.

CUPEROSIS: Enrojecimiento de la piel, que se acentúa con el calor, propiciado por una excesiva dilatación de los vasos sanguíneos.

CURA BALNEARIA: Conjunto de técnicas dirigidas a facilitar el contacto entre un agua mineromedicinal y una persona susceptible de ser tratada en ella.

CURA HIDROPÍNICA: Tratamiento que consiste en ingerir aguas mineros medicinales.

CUTÁNEO DEL CUELLO O PLATISMA: Es una lámina superficial muy fina. Se dispone inmediatamente por debajo de la piel de la parte anterior y lateral del cuello, es decir contacta con el cuadrado de la barba llegando al músculo pectoral o la parte superior del tórax. Su acción es tirar de la piel del tórax y de la comisura labial.

CUTÍCULA: Extremo del repliegue de la piel que protege la uña.

CUTÓMETRO: Aparato que mide las ondulaciones del relieve cutáneo y que se basa en registrar el nivel de penetración de la piel cuando se aplica una sonda con un grado definido de presión de aire, para la observación de esta como medio de magnificación y para determinar la efectividad de los tratamientos efectuados en ella.

D

DACTILOSCOPIA: Sistema de identificación mediante la comparación de huellas digitales.

DARTROS ACRÓMICO: Alteración en la pigmentación que se caracteriza por una decoloración ligera de la piel.

DECANTACIÓN: Forma de preparación de un cosmético consistente en la separación de un líquido de un material sólido que está depositado, se efectúa dejándolo reposar hasta que los sólidos se queden en el fondo.

DECANTADOR DE LLAVE: Es un embudo en forma de pera, cuyos extremos se cierran uno con un tapón y el otro con una llave. Sirve para separar líquidos no miscibles.

DECOCCIÓN: Es la forma de extracción mediante un disolvente que consiste en mantener un tiempo la mezcla en ebullición.

DECOLORACIÓN: Eliminación del color del cabello o vellos por medio de una operación que se realiza de forma natural o artificial, utilizando productos cosméticos que aclaran el color natural del pelo.

DECOLORANTE: Sustancia química para aclarar el cabello, vello y piel.

DEGRADACIÓN: Transformación en otra sustancia mas sencilla.

D.H.A: Siglas de la dihidroxiacetona. Azúcar incoloro derivado de la glicerina que interactúa con los aminoácidos del estrato córneo pigmentando la piel. Se utiliza en los autobronceadores.

DEFLEXIÓN: Efecto producido por la desviación de la luz.

DEHISCENCIA: Hendidura de una zona o tejido.

DELINEADOR DE OJOS: Sustancia utilizada para enmarcar los ojos, corregirlos ópticamente, agrandarlos o embellecerlos. Su presentación es líquida y se aplica con una especie de pincel fino que lleva incorporado o separado. Es muy fijo y generalmente waterproof. Los hay de muchos colores.

DELTOIDE: Potente músculo que le da al hombro su forma característica. Es un potente abductor (separa el miembro del plano medio del cuerpo) del brazo, lleva esta hacia afuera separándolo del cuerpo.

DENDRÍTICAS: Prolongaciones citoplasmáticas ramificadas como si fuera un árbol.

DENERVADO: Que no esta inervado o lo ha degenerado hasta eliminarlo.

DENSIDAD: Es la relación existente entre el peso o masa de una sustancia y su volumen.

DENSIDAD PILOSA: Es el número de pelos que se encuentran en un centímetro cuadrado.

DENSIDAD RELATIVA: Es el peso de la muestra de un líquido con respecto al peso del mismo volumen del agua.

DENTINA: Situada a continuación del esmalte dental y de composición semejante a este.

DENTRIFICOS: Cosméticos que aplicados sobre los dientes por fricción ejerce una acción de limpieza sobre estos sin deteriorar el esmalte.

DEONTOLOGÍA: Según el Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española es "la ciencia o tratado de los deberes". Si hablamos de deontología profesional, podemos decir que se trata de "aplicar los criterios éticos al desempeño de la labor profesional, a fin de que sirvan como guía en el proceso de toma de decisiones"

DEPILACIÓN: Eliminación del vello superfluo actuando sobre el tallo piloso.

DEPILACIÓN A LA CERA: Sistema de eliminación del vello de raíz: existen tres tipos: caliente, tibia y fría. Su forma de presentación es muy variada dependiendo de cual de ellas se trate.

DEPILACIÓN ELECTRICA: Sistema de depilación definitivo que consiste en destruir la papila de este por medio de electricidad. Hay distintas formas de hacerlo por electrolisis, termólisis, sistema Blend, Flash, etc. También se puede utilizar en vez de una aguja una pinza.

DEPILACIÓN PROGRESIVA: Técnica por la que se impide el crecimiento de las células germinativas del vello, sin dañar a otras células que se encuentran cerca. Se utilizan cosméticos preparados para este fin que se aplican después de la depilación.

DEPILATORIO: Composición química que elimina el vello sin extraer la raíz.

DEPILATORIOS QUIMICOS: Procedimientos para quitar el vello por dos procedimientos distintos: la destrucción del tallo capilar y el uso de retardadores del vello.

DERMABRASIÓN: Lijado mecánico de las capas superficiales de la piel con el fin de eliminar ciertas arrugas, por ejemplo, las verticales del labio superior. También se aplica a algunas pequeñas cicatrices como las del acné. Se suele utilizar un micromotor con alta velocidad de rotación. Lo hace el médico.

DERMATITIS: Alteración inflamatoria de la piel, pudiendo ser consecuencia de problemas patológicos tanto externo como interno.

DERMATITIS ALÉRGICA: Reacción inflamatoria de la piel posterior al contacto con un alérgeno, independientemente de la concentración del mismo.

DERMATITIS ALÉRGICA DE CONTACTO: Eczema producida por un mecanismo de sensibilización frente a una sustancia química concreta.

DERMATITIS HERPETIFORME: Alteración de la piel caracterizada por la agrupación de pápulas, pústulas y ampollas, acompañadas de eritema, prurito y escozor.

DERMATITIS IRRITATIVA: Alteración producida por el contacto prolongado o por la elevada concentración de ciertas sustancias sobre la piel, que se manifiesta con la piel enrojecida, seca, descamada y a veces engrosada, En casos agudos aparecerían: edemas, vesículas, ampollas, quemaduras etc.

DERMATOFITOS: Tipo de hongos que se desarrollan en la queratina del cabello y la piel (estrato corneo).

DERMATOLOGÍA: Parte de la medicina que estudia la piel y las mucosas así como sus alteraciones y enfermedades.

DERMATOMICOSIS: Término que se le da a las enfermedades cutáneas causadas por hongos.

DERMATOSIS: Denominación genérica de las enfermedades de la piel. Pueden clasificarse según sea su etiopatogenia 'externa' o 'interna'.

DERMIS: Capa de la piel que se encuentra situada por debajo de la epidermis, está muy vascularizada e inervada. Se divide en dos partes: Dermis papilar y Dermis reticular.

DERMÓFILO: Que tiene afinidad por la piel.

DERMOGRAFÍA: Término que comienza a utilizarse para indicar las diferentes aplicaciones faciales que tiene la Micropigmentación. Se utiliza mucho en Latinoamérica.

DERMOGRAFISMO: Alteración de la piel que se produce como reacción exagerada de la piel cuando se pasa un instrumento romo sobre ella.

DERMOPIGMENTACIÓN: Igual que dermatografía.

DESCAMACIÓN: Proceso de desprendimiento de las capas mas superficiales de la epidermis.

DESCONGESTIVO: Que reduce la congestión.

DESCONTAMINACIÓN: Eliminación de la sustancia contaminante.

DESECACIÓN: Consiste en eliminar la humedad de una sustancia sólida por medio del calor.

DEFIBRILADOR: Aparato utilizado para luchar contra la palpitación espontánea e incontrolada de las fibras del músculo cardiaco.

DESHIDRATACIÓN: Pérdida excesiva de agua de los tejidos orgánicos.

DESINSECTADAS: Que no posee insectos.

DESINCRUSTACIÓN: Método utilizado en estética, cuya finalidad es eliminar el exceso de grasa que se transforma en una sal sódica, soluble en agua, al paso de la corriente continúa.

DESINFECCIÓN: Proceso o conjunto de medios que evitan o destruyen los microorganismos más patógenos y agentes parasitarios.

DESINFECTANTE: Agentes que destruyen o eliminan los gérmenes de la infección o neutralizan su actividad.

DESINFECTAR: Quitar de una persona, objeto, o sustancia, lo que puede ser causa u origen de una infección.

DESINFESTACIÓN: Procedimientos físicos o químicos que se utilizan para eliminar de agentes patógenos a personas, lugares u objetos.

DESIONIZACIÓN: Proceso por el que se eliminan los iones de un gas ionizado, recobrando éste su estado primitivo y normal.

DESLIPIDACIÓN: Eliminación de las grasas o lípidos.

DESMAQUILLADORES DE OJOS: Son cosméticos de higiene que se utilizan para eliminar el maquillaje de los párpados y pestañas y su pH debe ser similar a la lagrime del ojo.

DESMAYO: Lipotimia.

DESMOLASAS: Son fermentos que desmoronan las moléculas orgánicas y liberan gran cantidad de energía al romper los enlaces de estas.

DESMOSOMAS: Son los puentes intercelulares de el estrato espinoso.

DESODORANTE: Composición química que sirve para reducir o disimular los olores corporales. Pueden ser sólidos, líquidos o gaseosos.

DESOXIDAR: Quitar el oxígeno a una sustancia química.

DESOXIRRIBONUCLEICO: Tipo de ácido nucleico que es el más importante componente de la cromatina. Está muy relacionado con las partículas transmisoras de la herencia. Su abreviatura es ADN.

DESPIGMENTACIÓN: Pérdida de la coloración natural. Puede ser de la piel o el pelo. Tan bien recibe este nombre a la disipación del pigmento hecho sobre la piel en una microimplantación de pigmentos.

DESPIGMENTANTES: Sustancias químicas que se le incorporan a un cosmético para actuar contra las manchas producidas por el envejecimiento o por la exposición al sol. Se puede hacer de tres formas: decolorando la melanina ya formada, o inhibiendo la formación de tirosinasa, o también inhibiendo la oxidación de la DOPA a melanina.

DESTILACIÓN: Técnica por la cual se separan los componentes de una mezcla de varios líquidos, debido a sus distintas presiones de vapor.

DETERGENTE: Sustancia que contiene un limpiador y elimina la grasa, emulsionándola.

DETRITUS: Resultado de la descomposición de una masa sólida en partículas.

DETERGENTES SINTÉTICOS: Similar a los jabones están formados por tensioactivos aniónicos y a veces con otros tensioactivos anfóteros.

DIABETES: Trastorno metabólico en el que destaca una disminución en el uso de glucosa por parte de las células del organismo, como consecuencia de una pérdida de insulina.

DIAGRAMAS: Representación gráfica de una variable respecto a otra.

DIARTROSIS: Articulaciones móviles que son las más importantes desde el punto de vista funcional. Se caracterizan porque los huesos que la forman se articulan mediante un órgano de unión.

DIATERMIA: Calor producido generalmente por una corriente eléctrica al circular a través del organismo.

DIATERMIA CAPACITIVA: Utilización de la corriente de alta frecuencia, de baja tensión y alta intensidad con la finalidad de producir un aumento de temperatura en la zona tratada, tanto a nivel interno como externo.

DIATOMEAS: Conocidas normalmente como tierras de diatomeas. Son algas marinas microscópicas y unicelulares.

DIETA: Consumo organizado de alimentos que tiene por objeto un fin concreto bien por motivos terapéuticos o estéticos.

DIETÉTICA: Ciencia basada en la bromatología que trata del estudio de las dietas o regímenes alimentarios y sus relaciones con el metabolismo supliendo y verificando los alimentos para las necesidades nutricionales y metabólicas del día.

DIFERENCIA DE POTENCIAL: Es el trabajo que es necesario realizar para trasladar la unidad de carga positiva desde un punto a otro.

DIFUSIÓN: Efecto del flujo de energía o materia que va desde una zona de mayor concentración a otra de menor concentración, tendente a producir una distribución homogénea. Si se calienta o se carga eléctricamente el extremo de una varilla, el calor o la electricidad se difundirán desde la parte caliente o cargada hacia la parte fría o no cargada.

DIGESTIÓN: Es una maceración realizada en caliente. La temperatura tiene que ser inferior a la ebullición del disolvente.

DIGITAL: Representación de una medida mediante dígitos.

DIGITOPUNTURA: Técnica de masaje chino, cuya base es presionar, oprimir o pinzar con los dedos sobre los puntos de acupuntura para restablecer el equilibrio del individuo.

DIÓXIDO DE TITANIO: Polvo micronizado que se emplea como filtro de efecto físico en los productos solares ya que actúa como pantalla para proteger la piel de los rayos ultravioleta.

DISGREGAR: Separar, fragmentar algo que está unido.

DISNEA: Respiración laboriosa o difícil.

DISOLUCIÓN SATURADA: Es la disolución obtenida a partir de un coeficiente de solubilidad.

DISOLVENTE: Producto químico que se utiliza para disolver otros componentes.

DISOLVENTE DIPOLAR APRÓTICO: Son disolventes con grupos que acumulan carga provocando desplazamientos de densidad electrónica y por lo tanto generan dipolos.

DISPERSA: Fase de una emulsión.

DISPERSANTE: Fase de una emulsión.

DISPERSION: Separación de algo que estaba junto.

DISPERSION DE ONDAS: Separación de ondas de diferente frecuencia debido al medio en que se propaga.

DISPERSIONES: Sistemas que se forman en un medio en suspensión por partículas insolubles.

DISPLASIA: Anormalidad en el desarrollo de una persona o en alguna zona de la anatomía.

DISQUERATOSIS: Alteración de la piel que consiste en la queratinización prematura de los queratinocitos.

DISTENDER: Disminuir la tensión:

DISTENSIBILIDAD: Capacidad que tienen algunos cuerpos para aumentar de volumen.

DISTENSIÓN: Estiramiento excesivo y violento de los ligamentos articulares.

DISULFURO: Enlace peptídico diazufrado de la molécula de cistina.

DIU: Dispositivo intrauterino, con un elemento metálico, que se coloca en el interior de útero para interferir en la implantación del óvulo y así interferir en la reproducción.

DIURESIS: Secreción y excreción de la orina por el riñón.

DIVERGENCIA: Separación progresiva entre si de los rayos de un haz.

DRENAJE: Movilización de líquidos extravasados y retenidos para su encauzamiento y salida al exterior.

DRENAJE LINFÁTICO: Masaje depurativo en el que se intentan vaciar a los ganglios linfáticos, responsables de la limpieza de nuestro organismo, de todas las toxinas e impurezas. Es muy relajante, ayuda a eliminar los líquidos estancados.

DROGA: Sustancia de origen natural, con actividad terapéutica y de psicotropo. Sustancia con efectos sobre el sistema nervioso central, que crea adicción, taquifilaxia y cuadros de abstinencia.

D.O.P.A.: Dihidroxifenilalanina. Producto de la oxidación de tirosina.

DORSAL ANCHO: músculo que lleva la contracción del brazo hacia atrás y adentro colocado bajo la axila y por la espalda.

DOSIS: Cantidad prescrita de un medicamento o cantidad de alguna sustancia que se incorpora a alguna receta o fórmula.

DUCHA: Aplicación hidroterápica con presión consistente en la proyección de agua desde un dispositivo adecuado sobre la superficie corporal.

DUCHA ESCOSESAS: Semejante a la ducha pero con la diferencia de que en esta se alterna la temperatura, es decir cambia el agua fría con la caliente. Su función es activar la circulación y la musculatura.

DUREZA: Engrosamiento de la piel como consecuencia de un roce excesivo y continuo.

E

ECTODERMO: Capa de la gástrula o externa del embrión en edad temprana. Esta dará origen a la epidermis y sus anexos, el sistema nervioso, los órganos de los sentidos y las mucosas.

ECCEMAS: Dermatitis de la piel que se caracteriza por inflamación, vesículas, costras, escamas, eritemas acompañada de un extremado prurito. Su origen es de diversas causas.

ECCEMATOSA: Alteración de la piel relativa al eczema. Es una afección inflamatoria aguda en la que aparece una exudación acompañadas de vesículas, descamación, costras, escamas y algunas veces con prurito y picor.

ECTODERMO: Hoja embrionaria externa que mas tarde dará lugar al sistema nervioso, al revestimiento cutáneo, a los órganos de los sentidos y a una parte (la mas distal) del tubo digestivo.

EDEMA: Hinchazón a consecuencia de la acumulación de líquido por infiltración de suero sanguíneo en los tejidos al comprimirlo con el dedo deja huella.

EFFECTORES: Células u órganos que recogen y descifran los impulsos nerviosos para a continuación emitir la contestación proporcionada.

EFFECTOS INTERPOLARES: Son los producidos por el paso de la corriente a través de la zona del organismo que se encuentra situado entre los electrodos.

EFFECTOS POLARES: Son los producidos por el paso de la corriente en las cercanías de los electrodos que se aplican sobre el organismo. Dependiendo de la polaridad de que se trate, los efectos producidos son diferentes.

EFÉLIDES: Vulgarmente llamadas pecas. Es una alteración de la pigmentación de origen congénito que se pone de manifiesto por la luz solar.

EFLORESCENCIAS: Erupciones de la piel. También sustancias que ceden agua a la atmósfera, provocando que los cristales que contienen ciertas sustancias se conviertan en polvo.

EFLUVIOS: Forma de aplicación directa de la Alta Frecuencia, en la que el electrodo se desplaza directamente sobre la zona a tratar y generalmente su superficie es plana.

ELASTASA: Enzima cuya función es catalizar la destrucción del tejido elástico.

ELASTICIDAD: Propiedad de los cuerpos para recobrar su estado original, una vez que cesa sobre ellos una fuerza que los altera.

ELASTINA: Proteína fibrosa, que se encuentra en la Dermis y es la encargada de aportar elasticidad y firmeza a la piel. Sustancia que se incluyen en los cosméticos, que se extrae de la nuca del buey. Contiene aminoácidos como: la valina, glicina, alanina, leucina, desmocina, prolina y hidroxiprolina.

ELASTOSIS: Degradación de las fibras elásticas de la dermis que se produce como consecuencia del envejecimiento de la piel.

ELASTOSIS ACTINICA: Dermatitis que se caracteriza por la degeneración de las fibras elásticas como consecuencia de la acción solar. También se la conoce como elastosis senil.

ELEVADOR DEL ANO: Como su nombre lo indica mantiene el ano elevado, gracias a su tono basal en reposo. Durante la defecación se relaja y el periné desciende.

ELECTROCUCIÓN: Recibir una descarga eléctrica y sus consecuencias.

ELECTRODO: Instrumento de distintos tipos de material y forma que se utiliza para la aplicación de la corriente eléctrica en el cuerpo.

ELECTRODO DE SCHLIEPHAKE. Electrodo utilizado en la diatermia y consta de una placa metálica conductora con un material aislante generalmente de vidrio o cerámica para que la parte metálica no este en contacto con la piel.

ELECTRODOS: Son tubos huecos de vidrio en los que en su interior se ha hecho el vacío o tienen un gas como el de neón. Se utilizan en las corrientes de alta frecuencia y baja intensidad.

ELECTROESTÉTICA: Parte de la estética que emplea la electricidad como agente generador de fenómenos que se aplican sobre el organismo con fines estéticos.

ELECTROFORESIS: Igual a iontoforesis.

ELECTROLIFTING: Técnica en la que se utiliza microcorrientes variables de baja frecuencia, con impulsos de muy baja duración e intensidad, con el fin de producir un levantamiento de los estratos mas superficiales y prevenir de esta forma el envejecimiento cutáneo.

ELECTROLIPÓLISIS: Tratamiento utilizado en medicina estética para tratar la celulitis y el volumen corporal. Con esta técnica, en la que se utilizan corrientes

eléctricas, se destruyen las acumulaciones de grasa en aquellas zonas en las que la dieta y el ejercicio no bastan, como en los muslos y rodillas.

ELECROLISIS: Técnica que consiste en la utilización de los efectos polares de la corriente galvánica sobre el organismo, con el fin de conseguir consecuencias destructoras en los tejidos aprovechando las reacciones ácidas o alcalinas que se originan en los alrededores de los electrodos.

ELECTROLITO: Sustancias químicas, que estando cargadas eléctricamente, al ponerlas en un líquido conductor, hace que se vayan hacia los polos. Al polo negativo las cargas positivas y al polo positivo las negativas.

ELECTROLOGÍA: Estudio de la electricidad, como rama de la estética y la medicina, aprovechando sus fines curativos y estéticos.

ELECTRÓN: Es la unidad mas pequeña de carga eléctrica y se encuentran en el átomo en su parte exterior.

ELECTROPORACIÓN: Es la versión mas moderna de la mesoterapia. En lugar de pinchar las sustancias activas, estas se hacen penetrar en la piel con la ayuda de una suave corriente eléctrica.

ELECTROTERAPIA: Terapia por medio de diferentes tipos de corrientes eléctricas que provocan una serie de estímulos físicos que desencadenan una respuesta fisiológica en el organismo para lograr un efecto terapéutico o estético.

ELEMENTO: Es la sustancia mas simple. Un elemento se compone de una clase de átomos.

ELEMENTO QUÍMICO: Sustancia química que tiene a todas sus moléculas iguales y a los átomos que la componen. También Se llaman sustancias químicas simples.

ELEVADOR DEL LABIO SUPERIOR: Músculo que llega desde la piel del labio superior hasta el borde infraorbitario.

EMOLIENTE: Sustancia que se le añade al cosmético para calmar, relajar, suavizar y tranquilizar partes inflamadas de la piel.

EMOLIENTES CAPILARES: Sustancias de naturaleza grasa que actúan restableciendo el manto hidrolipídico del cuero cabelludo y la aportan grasas al cabello necesitado de ella.

EMOLIENCIA: Propiedad que contienen algunos cosméticos para proporcionar suavidad y elasticidad a una piel sana. Consiste en prevenir la pérdida de humedad y en aumentar su contenido en agua.

EMPIRISMO: Doctrina que afirma que todo conocimiento se basa en la experiencia, mientras que niega la posibilidad de ideas espontáneas o del pensamiento a priori.

EMPLASTO: Preparado medicinal de uso externo que consiste en una pasta reblandecida por el calor y que se aplica directamente sobre la piel de las regiones afectadas.

EMULGENTE: Es aquella sustancia que facilita la formación de la emulsión y la estabilizan, disminuyendo la tensión superficial que existe entre las fases.

EMULSION: Mezcla de dos líquidos no miscibles, donde uno está disperso en el otro en forma de pequeñas gotas. Para que esa mezcla no se rompa se necesita la presencia de otra sustancia llamada emulsionante o emulgente.

EMULSIÓN EPICUTANEA: Se le da este nombre a la mezcla de las sustancias segregadas por las glándulas sebáceas, sudoríparas. Se puede decir que es la crema natural fabricada por nuestro propio organismo, también se le conoce como la película hidrolipídica de la piel.

EMULSIONANTE: Igual a emulgente.

EMULSIONES LIMPIADORAS: Cosméticos de higiene que se utilizan para eliminar el maquillaje y restos de otros cosméticos juntos con la suciedad de la piel.

EMULSIONES SILICÓNAS: Utilizan ciclosiliconas en la fase grasa de una emulsión, consiguiendo no dejar residuo graso en la piel.

ENCIAS: Son formaciones de tejido epitelial y conectivo que cubren la porción sumergida de los dientes y sus porciones alveolares.

ENDERMOLÓGIA: Técnica en la que por medio de una aparatología concreta se combate la celulitis y mejora el aspecto de la piel, tratando tanto los tejidos subcutáneos como los cutáneos, favoreciendo la circulación sanguínea y linfática.

ENDOCARPIO: Capa interna constituida por un endotelio que tapiza las cavidades del corazón.

ENDOCRINO: Conjunto de órganos y tejidos del organismo que liberan un tipo de sustancias llamado hormonas. Los órganos endocrinos también se denominan glándulas sin conducto o glándulas endocrinas, debido a que sus secreciones se liberan directamente en el torrente sanguíneo.

ENDODERMO: Hoja embrionaria situada en el estrato celular interno y que esta constituido por el blastodermo invaginado.

ENDÓGENO: Que se origina en el interior.

ENDOLINFA: Líquido localizado en el oído medio y cuya función consiste en la transmisión del sonido.

ENDOMISIO: Tejido conectivo que se localiza, rodeando a cada fibra muscular.

ENDORFINA: Sustancia con una actividad parecida a la morfina que se produce en el organismo humano. Se las conoce como las hormonas de la felicidad ya que son necesarias para sentirse bien. Fortalecen el sistema inmunológico y las elabora el cerebro de forma natural. Actualmente existen cosméticos destinados a estimular la producción de estas.

ENERGÍA "YANG" En acupuntura representa a la energía psíquica, representa al día, lo masculino el aire, lo positivo, la concentración y tonificación.

ENERGÍA "YINN" En acupuntura representa a la energía física, representa la noche, lo femenino, la tierra, lo negativo, la dispersión y sedación.

ENFISEMA: Inflamación producida por aire o gas en los pulmones.

ENGROSADORES CAPILARES: Son un tipo de acondicionadores que proporcionan una apariencia del pelo mas gruesa y con mayor consistencia.

ENLACE: Unión de una cosa con otra. Químicamente se utilizan para: unir aminoácidos, grupos químicos, átomos, etc.

ENLACE COVALENTE: Enlace entre átomos que comparten pares de electrones.

ENMASCARADOR: Sustancia química que sirve para reducir o inhibir el olor en el cosmético.

ENRANCIAMIENTO: Alteración que sufren las grasas, produciendo un olor fuerte y un sabor desagradable.

ENVEJECIMIENTO: Consecuencia del paso del tiempo y que representa un conjunto de transformaciones que tienen lugar como derivación del tiempo vivido y de las resultados producidos por este.

ENVOLTURAS: Aplicación hidroterápica sin presión que consiste en paños húmedos con los que se envuelve el cuerpo del paciente.

ENZIMAS: Catalizador de origen biológico y naturaleza proteica, que intervienen en las reacciones acelerando su velocidad y favoreciendo las reacciones bioquímicas.

EOSINA: Colorante rosado derivado de la fluoresceína.

EOSINOFÍLOS: Leucocito o glóbulos blancos. Reciben este nombre como consecuencia de teñirse de rojo por la eosina.

EPICUTÁNEO: Situada por encima de la piel.

EPIDERMIS: Constituye la capa mas superficial o externa también se llama cutícula. Tiene varias células de grosor y posee una capa externa de células muertas que son eliminadas de forma constante de la superficie de la piel y sustituidas por otras células formadas en una capa basal celular, que recibe el nombre de estrato germinativo (*stratum germinativum*) y que contiene células cúbicas en división constante. Las células generadas en él se van aplanando a medida que ascienden hacia la superficie, dónde son eliminadas; también contiene los melanocitos o células pigmentarias que contienen melanina en distintas cantidades

EPILACIÓN: Eliminación del vello superfluo actuando sobre el bulbo piloso.

EPITELIAL: Este tejido incluye la piel y las membranas que cubren las superficies internas del cuerpo, como las de los pulmones, estómago, intestino y los vasos que transportan la sangre. Debido a que su principal función es proteger las lesiones e infecciones, el

EPITELIO: Capa de células que actúa como cubierta protectora de ciertas superficies, ya sea el exterior de un órgano o el revestimiento de la pared de una cavidad orgánica.

EPITELIO PLANO ESTRATIFICADO: Tejido epitelial compuesto por células planas dispuestas en diversas capas o estratos.

EPITELIOMA: Alteración producida por carcinoma de la células basales y que presentan diversos aspectos como pápula translúcida perlada, que tiene un hueco en la zona central.

EPISTAXIS: Hemorragia nasal.

EPONIQUIO: Cutícula que recubre la base de la uña.

EQUIMOSIS: Coloración negra y azul de la piel debida a una hemorragia.

ERISIPELA: Infección de la piel y del tejido subcutáneo, con fiebre elevada y se presenta en forma de placas eritematosas, calientes, dolorosas y con el borde muy bien delimitado pues presenta una pequeña elevación.

ERITEMA: Enrojecimiento de la piel producido por congestión de los capilares, que puede deberse a diversas causas. Sonrojo anormal de la piel causada por la dilatación de los vasos capilares.

ERITEMA SOLAR: Se caracteriza por un enrojecimiento de la piel con inflamación y sensación de calor. Es una consecuencia de haber tomado el sol sin protección. Se inicia a las tres o seis horas de estar en contacto con éste. Alcanzando su plenitud a las veinticuatro horas y remitiendo a los pocos días.

ERITROCITOS: Llamados también hematíes (glóbulos rojos) son células enucleadas, discoidales bicóncavas, de color amarillenta verdoso visto aisladamente, rojizos en

masa. Su número es fabuloso (5.000.000 por mm³. que representan aproximadamente el 40% del volumen total de la sangre. En el seno de su protoplasma existe un pigmento llamado hemoglobina.

ERITROSIS: Es la tonalidad rojiza de las mucosas y algunas veces de la piel.

EROSIONES: Es la pérdida de las capas superficiales de la piel, es decir solo afecta a la epidermis, con lo cual no dejara ni cicatriz, ni marcas.

ERUPCIÓN: Toda lesión que aparece en la superficie de la piel, y que se caracteriza por su prominencia y enrojecimiento.

ESCALDURA: Es la quemadura producida por un líquido o vapor muy caliente.

ESCAMAS: Células corneas desprendibles que se despegan de la epidermis (capa cornea) formando placas sueltas o adheridas.

ESCANER: Sistema que consiste en el barrido de una superficie para la obtención de imágenes o para la aplicación de una radiación en un tratamiento.

ESCARAS: Son costras dolorosas negruzcas, aparecen en zonas donde gravita continuamente el peso del cuerpo, y los tejidos se encuentran comprimidos y aplastados permanentemente.

ESCLEROSIS: Es una inflamación debida a la concentración del colágeno y la elastina dérmicas que acarrear a la inflamación y a la detrimento de la elasticidad de la piel.

ESCOLIOSIS: Deformación de la columna vertical, por desviación lateral.

ESCROTAL: Referente al escroto, que es la bolsa que contiene a los testículos.

ESENCIAL: Referente a la esencia. Sustancia. Sustancias volátiles de carácter aromático, que se encuentran en las células vegetales. Se extraen por destilación, por arrastre de vapor o por expresión. Tiene una compleja composición química. Se presentan como líquidos fluidos de coloración variada y con una densidad generalmente inferior al agua.

ESFINGOLÍPIDOS: Son lípidos complejos cuya estructura central la proporciona el aminoalcohol de cadena larga. Se encuentran en la sangre y en casi todos los tejidos de los seres humanos. No obstante, las concentraciones más elevadas están en la sustancia blanca del sistema nervioso central.

ESFÍNTERES: Músculos o grupos de músculos que cierran un orificio natural.

ESGUINCES: Lesión traumática de una articulación sin desplazamiento de las superficies articulares. Puede llegar a la rotura de ligamentos o fibras musculares.

ESMALTE: Capa externa y dura que recubre la superficie libre del diente. Está formada por sustancias minerales.

ESPACIOS INTERSICIALES: Espacios muy pequeños que se localizan entre las células. También se llaman espacios intercelulares.

ESPASMOS: Contracción muscular involuntaria.

ESPASTICIDAD: Se dice de un músculo que tiene una contracción involuntaria y persistente.

ESPECTRO: Imagen coloreada que produce la luz descompuesta por su paso a través de un prisma, por extensión, dispersión de un conjunto de radiaciones de manera que se muestren separadas las distintas frecuencias.

ESPERANZA DE VIDA: Posibilidad de lograr una determinada edad en unas buenas condiciones.

ESPESANTES: Sustancia que se le añaden a los cosméticos para aumentar su viscosidad, y hacerlos manejables en su fabricación.

ESPINILLA: Técnicamente es el comedón y consiste en elevaciones de color amarillento que pueden sufrir una oxidación y oscurecerse y otras veces se puede infectar apareciendo con un color rojo en su base.

ESPIROMETRÍA: Medida de la capacidad vital.

ESPLENIOS: Músculos cuya función es doblar la cabeza hacia atrás

ESPLIEGO: "*Lavandula Latifolia*" En estética se utiliza su aceite esencial como calmante antiséptico y cicatrizante. Tiene efecto tónico general.

ESPONGIOSIS: Aspecto de esponja que presenta los espacios intersticiales cuando se les dilata por medio de algún mecanismo.

ESPUMA: Presentación cosmética en forma de una dispersión en dos fases, la dispersa es aire o gas y la dispersante es un sólido o líquido.

ESPUMANTE: Componente de algunos cosméticos que favorece la formación de pequeñas burbujas en un líquido.

ESPUMAS ACONDICIONADORAS: Sustancias que se utilizan para dar volumen al cabello, fijar y mantener el peinado, quedan depositados sobre la superficie capilar, actuando a modo de sustancia cementante que mantiene las fibras capilares unidas.

ESQUELETO: Conjunto de huesos que forman la parte pasiva del aparato locomotor al recibir los efectos de los músculos al contraerse

ESQUELETO AXIAL: Es el eje del cuerpo humano. Con referencia al cual se sitúan todos los órganos y aparatos. Esta parte del esqueleto tiene una importancia fundamental en el conjunto del organismo, porque protege las estructuras más delicadas de todo el cuerpo: encéfalo, médula espinal, corazón y pulmones.

ESQUELETO APENDICULAR: Son las extremidades del cuerpo.

ESTABILIZANTE: Parte del cosmético que sirve para favorecer su estabilidad.

ESTAFILOCOCOS: Bacteria de forma redondeada que se agrupa en racimos y algunas pueden causar infecciones y toxiinfecciones alimentarias.

ESTASIS: Estancamiento de líquidos en alguna zona del cuerpo.

ESTERES: Son productos químicos procedentes de la reacción entre alcoholes y ácidos junto con el agua.

ESTEREOGNÓSTICO: Que percibe la forma y naturaleza de las cosas por medio del sentido del tacto.

ESTERIL: Que no tiene microorganismo, incluidas las esporas.

ESTERILIZACIÓN: Operación por la que se eliminan los microorganismos patógenos o no patógenos, existente en cualquier elemento.

ESTÉTICA: Ciencia que estudia las condiciones de la belleza.

ESTETISTA: Persona que en el Centro de Belleza practica el arte cosmético y cuantos tratamientos conciernen al embellecimiento corporal.

ESTIOLOGÍA: Estudio de los factores que causan la enfermedad.

ESTRATO: Capa o nivel.

ESTRATO CÓRNEO: Capa o estrato exterior de la epidermis; esta formada por células muertas, planas y queratinizadas, se van desprendiendo poco a poco, hacia fuera.

ESTRÍAS: Atrofia cutánea en forma de línea sinuosa de color blanquecino o amarillado, que se localiza en el tejido conjuntivo y se observan a través de la epidermis.

ESTRÓGENOS: Hormona controlada por la hipófisis y producida por el folículo ovárico. Estimula la proliferación de los conductos galactóforos y el aumento del estroma conjuntivo.

ETANOL: Es el alcohol que se utiliza en las bebidas alcohólicas.

ETIOLOGÍA: Parte de la ciencia que estudia el origen o las causas de las enfermedades.

ETIOPATOGENIA: Rama de la medicina que trata de la patología y el conocimiento de las enfermedades mediante sus causas.

EUDÉRMICA: Se refiere a la piel normal en que la emulsión hidrolipídica esta equilibrada. Es la piel perfecta.

EUMELANINA: Pigmento melánico de color oscuro, que son insolubles en los álcalis y que proporcionan los colores negro y castaño.

EUTRÓFICO: Activador del crecimiento de los tejidos, que regenera.

EVANESCENCIA: Propiedad que tienen algunos cosméticos para hacerse absorber por la piel.

EVAPORACIÓN: Proceso mediante el cual las moléculas de agua de la superficie pasan al estado gaseoso.

EVAPORIMETRO: Aparato para medir la pérdida transepidermica del agua, midiendo la conductividad de la piel y que servirá para determinar las propiedades de la función barrera de la capa cornea a la vez que valorara las sustancias hidratantes que se pongan en ella.

EXCIPIENTES: O vehículo dermatológico es aquel componente del cosmético en el cual se incluyen el resto de los componentes y las sustancias activas.

EXCIPIENTES SILICÓNICOS: unidades estructurales formadas por átomos de silicio que se unen a otros de carbono o de oxígeno.

EXCRECENCIA: Formación de tipo tumoral que aparece haciendo una prominencia sobre una determinada superficie orgánica. Las verrugas son un tipo de excrescencia muy común que aparecen en la piel.

EXÉRESIS: Separación de una parte u órgano del cuerpo.

EXFOLIACIÓN: Acción de eliminar las células descámantes de la capa córnea.

EXFOLIANTES: Cosméticos cuya función es retirar las células muertas más superficiales de la piel para ir eliminando pequeñas imperfecciones. También se le llaman peelings.

EXHALAR: Despedir gases, vapores y olores.

EXOCELULAR: Fuera de la célula.

EXOGENO: Que su origen viene del exterior.

EXPRESIÓN: Técnica de preparación de un cosmética por la que se separa un líquido de una sustancia sólida. Se puede realizar de forma manual colocando la sustancia en un paño adecuado y exprimiendo con la mano o de forma industrial, mediante prensas.

EXTENSIBILIDAD: Propiedad de algunos cosméticos para extenderse, es decir, es la capacidad de dispersarse y distribuirse sobre la piel.

EXTENSOR COMÚN DE LOS DEDOS: Músculo de los cuatro últimos dedos y extensor de la mano.

EXTERNOCLEIDOMASTOIDEO: Son dos músculos situado a ambos lados de la parte lateral del cuello. Cubre el paquete basculo-nervioso del cuello, constituido por la arteria carótida común, la vena yugular interna y el nervio neumogástrico. Estos músculos se originan en la zona de contacto entre el externo y clavícula y se insertan en la apófisis mastoides del hueso temporal. Al contraerse simultáneamente ambos músculos, la cabeza se inclina en flexión ventral. Si se contrae unilateralmente entonces la cabeza sufre una inclinación hacia el mismo lado del músculo que se contrae y una rotación en sentido contrario (postura de tortícolis), es decir su función es girar la cabeza, llevarla hacia abajo y adelante, hacia la derecha y la izquierda. Son músculos muy potentes, gruesos, y tienen dos fuertes tendones.

EXTRACCIÓN: Técnica que consiste en la separación de los principios activos de una sustancia. Se puede llevar de formas diferentes: mecánicamente, mediante disolventes y por destilación

EXTRACTO: Sustancia que se extrae de otra por diversos procedimientos y que se encuentra muy concentrada.

Perfume que más tiempo dura sobre la piel y el de mayor intensidad, sus notas son principalmente de corazón y de fondo. Tienen un 40% de concentrado aromático. Se fabrica con alcohol puro.

EXTRACTO VEGETAL: Obtenidos de las plantas por diferentes métodos. En su composición contienen: fitohormonas, vitaminas, aminoácidos, tanino, etc. Generalmente son emolientes, además de tener las propiedades correspondientes a cada planta.

EXTRACTOS ANIMALES: Son aquellos que se obtienen de animales muy variados. Los más importantes proceden de los tejidos vivos y del líquido amniótico.

EXTRACTOS BLANDOS: Preparados viscosos, resultantes de una extracción con disolventes como agua, alcohol u otros. Y posterior concentración al vacío del líquido de extracción.

EXTRACTOS DE PLACENTA: Obtenido de la placenta de animales generalmente de bovinos. Tiene propiedades suavizantes, e hiperemiantes

EXTRACTOS DE TIMO: Obtenido de la glándula del sistema linfático en el que madura los linfocitos. Poseen propiedades hidratantes y tensoras.

EXTRACTOS EMBRIONARIOS: Obtenido de embriones de pollo, fetos de conejo, vaca y ovejas. Posee factores estimulantes del crecimiento. Altamente hidratante y tensores.

EXTRACTOS FLUIDOS: Son el resultado de la acción de un disolvente hidroalcohólico sobre la planta, obteniendo una cantidad de fluido que coincide con el peso de la planta utilizada.

EXTRACTOS HIDROGLICOLICOS: Son el resultado de un proceso de percolación, en el que el líquido extractivo es una mezcla de un glicol y agua.

EXTRACTOS LIPÍDICOS: Constituidos por las sustancias grasas que contiene la planta, se obtiene utilizando un disolvente no polar.

EXTRACTOS SECOS: Se obtienen a partir de los extractos blandos, por evaporación del líquido extractivo y presenta un aspecto pulverulento.

EXTRACTOS TISULARES: Sustancia obtenida de tejidos vivos con toda su carga de proteínas, hormonas, etc. El más utilizado es el de placenta y embriones. El método para su extracción es el Filatov.

EXTRUSIÓN: Sistema de moldeado continuo a presión, haciendo salir el producto a través de una abertura, con una forma determinada. Se puede realizar en frío y en caliente

EXUDACIÓN: Escape lento de líquido con proteínas y célula blancas a través de las paredes de un vaso sanguíneo. La exudación es una parte del mecanismo normal de defensa del cuerpo.

EXUDADO: Sustancia mas o menos fluida que sale de los vasos pequeños o capilares.

EXUDAR: Salir alguna sustancia líquida a través de los poros.

F

FACTOR DE PROTECCIÓN: También llamado índice de protección. Es el coeficiente de la relación existente entre el tiempo de aparición del eritema en la piel protegida y en la no protegida.

FACTORES CONSTITUCIONALES: Elementos propios de la naturaleza de las personas.

FAGOCITAR: Acción de unas células del organismo que tienen la capacidad de envolver a partículas extrañas a este y que son capaces de ocasionar alguna anomalía.

FAGOCITOSIS: Proceso de ingestión de materia por ciertas células que se denominan fagocitos.

FANGO MARINO: Mezcla formada por sedimentos marinos con gran cantidad de microorganismos y oligoelementos.

FANGOTERAPIA: Tratamiento en los que se utilizan los barros calientes de origen marino. Para que sean terapéuticamente activas han de madurar de seis a doce meses, ya que es en la maduración en donde se produce un intercambio de minerales.

FÁRMACOS: Medicamentos

FASE ACUOSA: El agua es el componente mayoritario de esta fase, esta tiene que ser desionizada y microbiológicamente pura.

FASE OLEOSA: Fase formada por sustancias lipófilas y en ella se incorporan todas las sustancias grasas como hidrocarburos, alcoholes grasos, ceras, ácidos grasos y sus esterres, lanolina y sus derivados o siliconas.

FECALOMA: Acumulación de materia fecal que forma una masa en el recto.

FENOL: Poderoso antiséptico, desinfectante y germicida. Se denomina también ácido fénico.

FEOMELANINA: Pigmento melánicos insolubles en los álcalis y que confieren al cabello los colores rubio y rojizo o pelirrojo.

FIBRAS: Elemento o estructura alongada, fusiforme de un tejido orgánico u organismo animal o vegetal.

FIBRAS AGRUPADAS EN HACES: Conjunto de fibras unidas o agrupadas longitudinal o verticalmente.

FIBRAS COLAGENAS: Son las fibras mas abundante y características del tejido conjuntivo. Son flexibles y forman los tabiques, cápsulas de los órganos, vainas fibrosas de los músculos y tendones.

FIBRAS ELASTICAS: Son cordones o hebras sumamente delgadas que se dividen libremente formando una red tensa. Cuando se rompe, estas se retuercen y retraen al liberarse de la tensión a la que estaban sometidas con la edad se desgastan y dañan, contribuyendo al arrugamiento y disminución progresiva del tono cutáneo.

FIBRAS RETICULARES: Son una variante del las fibras de colágeno, aunque poseen mayor numero de residuos de hidratos de carbono. Son muy delgadas y forman una red o malla. Rodean a la célula adiposa y se la encuentra debajo del endotelio de los capilares y alrededor de las células musculares lisas.

FIBROBLASTO: Célula del tejido conjuntivo, alargada e irregular que produce las fibras de colágeno, elastina y reticulinas. También se les llama fibrositos.

FIBROMA: Tumor del tejido conjuntivo.

FIBROMIALGIA: Enfermedad con dolor prolongado o crónico, rigidez y malestar en músculos, articulaciones y tendones. Su causa es desconocida, muchos factores diferentes, como el estrés o la falta de sueño, pueden provocar o empeorar los síntomas.

FIBRONECTINA: Glucoproteína que forma parte de la unión dermoepidérmica y participa en la cicatrización de las heridas. Su función principal es mantener unidas entre sí a las fibras de colágeno y fijar el fibroblasto al tejido conjuntivo.

FIBROSIS: Formación de tejido fibroso.

FIEBRE: Elevación de la temperatura del cuerpo y aceleración del pulso, debido generalmente a la presencia en el organismo de un agente infeccioso o tóxico.

FIEBRE DEL HENO: Proceso alérgico que se caracteriza por un resfriado nasal, enrojecimiento de los ojos y algunas veces asfixia. Se presenta estacionalmente, si es como consecuencia de la floración de alguna planta determinada, o en cualquier momento, si es consecuencia de polvo o alimentos.

FILLING: Palabra inglesa que se utiliza para nombrar al relleno de arrugas o al aporte de volumen en los labios con distintos materiales de infiltración como al colágeno, la grasa, etc. Actualmente son muchas las cremas que prometen este resultado con su uso.

FILMÓGENO: Que al extenderse forma una película muy fina, casi imperceptible.

FILTRACIÓN: Forma de preparación de un cosmético que consiste en aislar las partes sólidas que hay en suspensión en un líquido por medio de un filtro que retiene los productos sólidos.

FILTRO: Materia porosa a través de la cual se hace pasar un líquido para filtrarlo.

FILTRO U.V. Sustancia química que se le añade a un cosmético para absorber la radiación ultravioleta y proteger la piel y el cabello.

FILTROS FÍSICOS: Son los que actúan sobre la piel impidiendo el paso de la radiación solar mediante un "efecto pantalla". Generalmente son sustancias opacas a la radiación, es decir se comportan como máscara.

FILTROS QUÍMICOS: Son sustancias capaces de absorber, reflejar y dispersar la luz.

FILTROS SOLARES: Son sustancias que se aplican sobre la piel para intentar paliar los efectos nocivos de las radiaciones solares. Pueden ser físicos y químicos.

FISIOLOGÍA: Ciencia que estudia el funcionamiento de los organismos vivos y de las partes que la componen.

FISIOPATOLOGÍA: Ciencia que estudia las alteraciones funcionales en el estado de enfermedad.

FISIOTERPIA: Rama terapéutica que emplea medios físicos para promover la curación utilizando la luz, el calor, la corriente eléctrica, el masaje, la manipulación y el ejercicio.

FISURA: Son traumatismos en el que la línea de fractura no alcanza todo el espesor del hueso.

FITOCOSMÉTICA: Conjunto de conocimientos, técnicas y prácticas relativas a la higiene y cuidado de la piel, mediante la utilización prioritaria de derivados vegetales.

FITOESTRÓGENO: Extractos vegetales de estructura similar a los estrógenos (hormonas femeninas) que se emplean en los productos de tratamiento para pieles maduras con el fin de subsanar los efectos de la disminución de estrógenos naturales. El más utilizado se encuentra en la soja.

FITOPLACTÓN: Sustancia formada por algas y otros elementos marinos. Se encuentran flotando en el agua.

FLACIDEZ: Es una alteración de los tejidos de la piel caracterizado por la pérdida de tono y elasticidad.

FLAMEADO: Consiste en pasar por una llama, un objeto para desinfectarlo. Para esterilizarlo es necesario que este alcance altas temperaturas y se puede utilizar para pinzas etc. Hay que tener en cuenta de que el objeto sea resistente al calor.

FLATO: Acumulación, molestia de gases en el tubo digestivo.

FLAVISMO: Alteración de la coloración capilar que consiste en la aparición de pelos cortos amarillo, algunas veces se da conjuntamente con el albinoidismo.

FLAVONOIDES: Son compuestos que se hallan en todos los vegetales superiores y su función es eminentemente protectora, pues protege a las fibras elásticas de la epidermis, estimulando su producción natural que se va degradando y disminuyendo con el paso del tiempo. Su calidad depende de la planta de la que se extraiga. Es un gran antirradical libre.

FLEBITIS: Inflamación de la pared de una vena debido a la formación de un coágulo sanguíneo.

FLEMA: Mucosidad, expectoración, esputo.

FLEXOR COMÚN SUPERFICIAL DE LOS DEDOS: Músculo que al contraerse es flexor palmar de los cuatro últimos dedos y la muñeca.

FLICTEMA: Ampolla producida por una quemadura.

FLOCULACIÓN: Fenómeno que se produce como consecuencia de la alteración de una emulsión en la que se forma gotas agregadas entre sí, sin llegar a unirse. Es un proceso reversible y dichas gotas pueden volver a separarse por simple agitación.

FLORA: Bacterias y hongos que normalmente viven el cuerpo humano.

FLUIDIFICACIÓN: Paso de un cuerpo al estado líquido.

FLUORESCENTE: Que emite una energía de una longitud de onda mayor que la de las radiaciones excitadoras.

FLUOROSCOPIA: Es cuando se observa la piel mediante la luz de Wod, es decir luz negra o ultravioleta.

FOLICULITIS: Inflamación de uno o varios folículos pilosos que pueden presentar en cualquier parte del cuerpo, sobre todo en aquellas zonas en las que se produce el roce de la ropa.

FOLÍCULO: Glándula pequeña en forma de saco que se encuentra en la piel o la mucosa.

FOLICULO PILOSO: Es la raíz o parte interna del pelo, y la que da origen al tallo o pelo propiamente dicho.

FOMENTOS: Aplicación hidroterápica sin presión y local semejante a la compresa, con la diferencia de que esta siempre es caliente.

FORMAS COSMETICAS: Es la forma de presentación de un cosmético.

FORMOL: Solución de formaldehído en alcohol metílico y agua.

FORÚNCULOS: Foliculitis profunda que se presenta como un nódulo rojo, caliente y doloroso, con una pústula en la parte superior.

FOSFÁTIDOS: Lípidos constituidos por glicerina, ácidos grasos, ácidos ortofónico y una base nitrogenada. No son solubles en acetona.

FOSOLÍPIDOS: Son lípidos complejos que poseen un grupo fosfato. Tienen propiedades hidratantes, emulgentes y emolientes.

FOTODERMATOSIS: Alteración de la piel como consecuencia de haber sido expuesta al sol. Se caracteriza por una especie de salpullido, presencia de picores, enrojecimiento y erupciones cutáneas.

FOTODEPILACIÓN: Consiste en un sistema, que a través de un filtro de cuarzo emite un flash de luz intensa, que incide sobre los folículos pilosos por el pigmento de éste eliminándolos e impidiendo su nueva aparición. Al haber distintas coloraciones

de pelo deben utilizarse distintos equipos para cada tipo de pelo, también por esta causa no es efectivo en las canas o pelos muy claros.

FOTOENDURECEDOR: Nombre que se le da a la lámpara ultravioleta, que sirve para endurecer las uñas de gel.

FOTOENVEJECIMIENTO: Conjunto de cambios producidos en la piel y sus funciones como consecuencia de la exposición repetida a las radiaciones solares.

FOTOESTABILIDAD: Calidad de algunos cosméticos para no degradarse por causa del sol. La tienen principalmente los productos solares.

FOTON: Partícula con energía que compone la radiación.

FOTOSENSIBILIZANTE: Igual a fototóxicos.

FOTOTERAPIA: Consiste en la aplicación de diferentes tipos de radiaciones con el fin de conseguir una serie de efectos muy importantes.

FOTOTERMOLISIS: Destrucción mediante la luz y el calor.

FOTOTIPO: Es la capacidad de sensibilidad de la piel de una persona respecto a su resistencia al sol y su capacidad de bronceado.

FOTOTOXICOS: Capaces de atraer células pigmentarias a las zonas afectadas por la acción del sol o luz ultravioleta.

FPS: También SPF o IP. Es el factor de protección solar. Determina la capacidad temporal de un producto para proteger a la piel de las radiaciones solares. Con el FPS aumenta el tiempo que uno puede exponerse al sol sin quemarse.

FRACTURA: Interrupción de la continuidad de hueso producida por un traumatismo.

FRAGANCIA: Olor suave y agradable.

FRECUENCIA DE REPETICIÓN: Consiste en la repetición de un pulso con una frecuencia constante.

FRICCIONES: Maniobras del masaje ejecutadas al presionar con las manos la piel, provocando el deslizamiento de la misma sobre los planos subyacentes. Ayudan a liberar adherencias,, movilizar los líquidos, relajan las contracturas musculares.

FROTACIONES: También llamado acariciamiento. Son unas maniobras del masaje que se realiza con un rozamiento efectuado con la palma de las manos o con los dedos al deslizarse paralelamente a la superficie cutánea adaptándose a las formas corporales. Si son lentos calman las sensaciones dolorosas de la zona y si son rápidos tienen acción estimulante.

FOTOALERGIA: Sensibilización a la luz. Se puede producir la alergia directamente a la luz o indirectamente por contacto previo a una sustancia fotosensibilizante.

FOTODERMATOSIS: Inflamación de la piel a consecuencia de las radiaciones solares o ultravioleta.

FOTOENVEJECIMIENTO: Conjunto de modificaciones que sufre la piel como consecuencia de las exposiciones repetidas a las radiaciones ultravioletas del sol o de aparatos U.V.A.

FOTOFOBIA: Intolerancia inusual a la luz.

FOTOSENSIBILIZACIÓN: Sensibilidad de una sustancia u organismo a la luz.

FOTOSENSIBILIZADOR: Sustancia que al ponerla en la piel aumenta su sensibilidad a la radiación.

FOTOTERMOLISIS: Término que se utiliza para describir la depilación por láser y que consiste en la destrucción del bulbo del pelo por medio de la luz.

FOTOTIPO: Clasificación de la piel según su respuesta a la acción de la luz.

FOTOTOXIA: Manifestaciones patológicas por la acción de la luz.

FRECUENCIA: Índice de repetición de un suceso

FSH: Hormona estimulante de los folículos.

FUCUS VESICULOSUS: Es un extracto de los talos secos de las algas pardas que contiene mucho yodo. Tiene muchas propiedades como: hidratantes, anticelulíticos, descongestivos, adelgazantes, drenantes, emoliente, viscosante y suavizante.

FULGURACIONES: Forma de aplicación de la Alta Frecuencia y su utilización es exclusivamente médica. Se realiza utilizando un electrodo terminado en punta.

FUNGICIDA: Producto o sustancia que impide la reproducción de los hongos parásitos, tanto en el hombre como en las plantas.

FUSIFORME: Dicese de lo que tiene forma de hueso.

FUSIÓN: Forma de preparación de un cosmético que consiste en el paso de un cuerpo en estado sólido al líquido por medio de la acción del calor.

G

GALVANIZACIÓN: Utilización de los efectos interpolares, para efectuar un tratamiento estético. Si se utiliza el polo negativo, se producirá una alcalinización en la piel. Si se utiliza el polo positivo se produce una acidificación.

GALVANONARCOSIS: Efecto analgésico y anestésico que se obtiene sobre los tejidos mediante la corriente galvánica.

GANGLIOS: Abultamiento macroscópico de los nervios o los vasos linfáticos.

GANGLIOS ABDOMINALES: Ganglios linfáticos situados en los órganos del abdomen.

GANGLIOS AXILARES: Forman un grupo de ganglios localizados en las axilas que filtran la linfa de los brazos, hombros y espalda, así como la porción de la glándula mamaria y de la piel que recubre el pecho.

GANGLIOS CERVICALES: Situados en los laterales del cuello, formando cadenas. Recogen la linfa de la cabeza.

GANGLIOS CUBITALES: Reciben la linfa de la mano, están situados en el codo.

GANGLIOS INGUINALES: Recogen la linfa de las extremidades superiores y de los órganos pelvianos. Están situados en la ingle.

GANGLIOS LINFÁTICOS: Órganos formados por agregados de las células que se localizan en las uniones de los vasos linfáticos. Tienen forma de judía. A cada ganglio llegan varios vasos aferentes y sale un vaso eferente.

GANGLIOS OCCIPITALES: Recogen la linfa de la parte posterior del cuero cabelludo.

GANGLIOS PARATOIDEOS: Están situados delante de la oreja, recogiendo la linfa de la frente y de los párpados superiores.

GANGLIOS POPLITEOS: Situados detrás de la rodilla, recogen la linfa del pie y de la pierna.

GANGLIOS PARAESTERNALES: Reciben la linfa de la parte media del tórax.

GANGLIOS PULMONARES: Situados en el aparato respiratorio.

GANGLIOS RETROAURICULARES: Filtran la linfa de los laterales del cuero cabelludo.

GANGLIOS SUBMAXILARES: Recogen la linfa procedente de la región media e inferior.

GANGLIOS SUBMENTONIANOS: Recogen la linfa del labio superior.

GANGRENA: Muerte de los tejidos en gran masa, acompañada de riego vascular y seguida por infección bacteriana y putrefacción.

GARGANTA: Parte anterior del cuello comprendida entre el velo del paladar y la entrada del esófago.

GEL: Forma cosmética que se presenta mucilaginoso y viscosa, obtenida mediante coloides protectores, transparentes o no, y que al secarse deja una película plástica.

GELATINA: Sustancia que se obtiene por hidrólisis del colágeno del tejido conectivo de bovinos. Se utiliza como espesante.

GELES HIDROGLICÓLICOS: Producto de higiene en forma de gel que se utiliza para limpiar la piel sin necesidad de sustancias grasas.

GEN: Unidad de herencia, partícula de material genético que determina la herencia de una característica determinada, o de un grupo de ellas. Los genes están localizados en los cromosomas en el núcleo celular y se disponen en línea a lo largo de cada uno de ellos. Cada gen ocupa en el cromosoma una posición, o locus.

GENETICA: Rama de la Biología que estudia los problemas de la herencia y las variaciones de los seres vivos a través de las sucesivas generaciones.

GEN DOMINANTE: Es el gen que se manifiesta, cuando hay dos genes distintos. Impidiendo la manifestación del otro.

GEN RECESIVO: Es el gen que queda inhibido, cuando existen dos genes distintos y el otro se manifiesta.

GERIATRÍA: Rama de la medicina que trata de los problemas de las personas mayores y del envejecimiento.

GERMEN: Microorganismo o bacteria.

GERMEN DE TRIGO: Sustancia natural, fuente de la indestruible vitamina E. con propiedades hidratantes, nutrientes, muy emoliente, y regeneradora. Humectante natural y previene la formación de estrías. Se utiliza en multitud de cosméticos: faciales, corporales y del cabello.

GÉRMENES PATÓGENOS: Son lo que pueden causar enfermedad. Su presencia en el organismo se le denomina infección.

GERMICIDA: Sustancia que elimina los gérmenes.

GIEMSA: Colorante neutro formado por eosina y azul de metileno.

GIGANTOMASTIA: Grado muy aumentado de una hipertrofia mamaria, puede producir alteraciones en la columna vertebral como consecuencia del excesivo peso de las mamas.

GIMNASIA PASIVA ISOMÉTRICA: Consiste en el aumento de tensión que se produce en las fibras musculares que componen un músculo como consecuencia de un estímulo eléctrico que le llega a través del nervio correspondiente o mediante la aplicación de una corriente eléctrica de determinadas características.

GIMNASIA PASIVA ISOTÓNICA: Consiste en la contracción muscular como consecuencia de un estímulo eléctrico que le llega a través del nervio correspondiente o mediante la aplicación de una corriente eléctrica de determinadas características.

GINECOLOGÍA: Rama de la medicina que trata de las enfermedades del aparato genital de la mujer.

GINGIVITIS: Inflamación de las encías y suelen volverse sensible.

GLABELA: Parte del hueso frontal correspondiente al entrecejo.

GLABRA: Liso o desprovisto de pelos.

GLANDULA: Órganos epiteliales de pequeño tamaño distribuidos por todo el cuerpo, cuya misión es la de segregar alguna sustancia, bien para ser utilizada por el propio organismo, o como sustancia de desecho.

GLÁNDULA ENDOCRINA: Glándulas de secreción interna o sea que vierten su contenido al interior, sin conducto secretor.

GLÁNDULA EXOCRINA: Glándulas de secreción externa o sea que vierten su contenido al exterior.

GLÁNDULA MAMARIA: Glandulas exocrinas, ramificadas, de origen epidérmico, constituidas por un racimo de glandulas independientes entre sí, formada por 10 a 20 lóbulos separados por tejido conjuntivo rico en células adiposas y que se ubican en la parte profunda de la mama de modo circular con respecto al pezón.

GLANDULA SUDORIPARA APOCRINA: Glandulas localizadas en las axilas, ingles, alrededor de la boca y los pezones. Sus conductos se abren en los folículos pilosos ubicados de dichas áreas. Comienzan su actividad en la pubertad. Producen sudor apócrino.

GLÁNDULA SUDORIPARA ECRINA: Consiste en un tubo enrollado, bordeado de células que transportan el agua a través de sus membranas celulares hacia el interior del mismo. Están repartidas por todo el cuerpo. Produce sudor ecrino.

GLICERINA: Líquido incoloro, inodoro, de sabor dulce y un gran disolvente. Es muy higroscópico con lo cual lo convierte en un hidratante activo o humectante. También se utiliza en los preparados cosméticos para mejorar su conservación ya que permite retener perfectamente el agua en el interior del envase, impidiendo que el producto se seque. Su nombre es glicerol y está constituido por propanotriol.

GLICINA: Aminoácido esencial, cristalino e incoloro que se obtiene de la hidrólisis de numerosas proteínas. Es muy importante para la formación del colágeno, pues sin la presencia de ella no se puede sintetizar.

GLOMERULAR: Referente a glomérulo.

GLOMÉRULO: Agregaciones u ovillos de capilares, rodeados por una capa delgada de revestimiento endotelial.

GLOSS: Palabra inglesa que significa brillo y se le da a los productos que aportan un efecto húmedo, por ejemplo al brillo de labios.

GLUCEMIA: Niveles de glucosa en sangre.

GLÚCIDOS: Compuestos constituidos por C,H,O. se llaman hidratos de carbono ya que el hidrogeno y el oxigeno están en la proporción del agua. También se les denomina azúcares o hidratos de carbono.

GLUCOGENO: Polisacárido hidrosoluble que se convierte en glucosa según las necesidades del organismo.

GLUCOSA: Es un sólido cristalino de color blanco, algo menos dulce que el azúcar destinado al consumo. Las disoluciones de glucosa giran el plano de polarización de la luz a la derecha, Se produce en la hidrólisis de numerosos glucósidos naturales. La glucosa está presente en la sangre de los animales.

GLUTAMATO: Sal o éster del ácido glutámico que se utiliza como antioxidante celular.

GLUTARALDEHIDO: Líquido para esterilizar. Se utiliza al 2% y se mantiene el material sumergido durante 10 minutos, si se quiere destruir las esporas hace falta de 3 a 10 horas.

GLÚTEO MAYOR: Músculo amplio, muy potente de forma romboidal que produce la prominencia de la nalga. Es extensor de la articulación de la cadera y rotador externo de la misma, actúa potentemente, por ejemplo: al ponerse en pie de sentado en cuclillas, al subir una pendiente, etc.

GLÚTEO MEDIANO: Músculo muy voluminoso y potente, al contraerse globalmente la abducción (separación del miembro del eje central) del miembro inferior, al caminar sujeta la pelvis al miembro fijo para evitar que caiga al lado contrario.

GLÚTEO MENOR: Este músculo es separador, igual que el mediano, también fija la pelvis en la de ambulación.

GOMA ARÁBIA: Sustancia de origen natural y que se utiliza en cosméticas como espesante, para aumentar la estabilidad de algunas emulsiones.

GÓNADAS: Parte del aparato reproductor encargadas de producir las células sexuales. Los ovarios en la mujer y los testículos en los hombres.

GONADOTROPINAS: Se produce en la adenohipófisis. Realiza diferentes funciones como por ejemplo el regular la producción de leche.

GOTA: Alteración producida como consecuencia del exceso de ácido úrico en la sangre y que se caracteriza por ataques dolorosos e inflamatorios en el primer dedo del pie.

GRADIENTE: Proporción de una magnitud variable.

GRANULADO: Forma cosmética que se consigue mezclando polvos en una solución gomosa, que se tamizan y secan después.

GRANULOMA: Tumor que se produce en algunas afecciones inflamatorias, como consecuencia de la reproducción vascular y de tejido conectivo.

GRASO: Variación del tejido conjuntivo en el que predomina las células adiposas y por almacenar grasas neutras.

GYTTJA: Peloide mixto en los que el componente sólido es de naturaleza orgánica-inorgánica, y el componente líquido agua termal o salina.

H

HACES: Conjunto de fibras u objetos largos y estrechos, que están colocados paralelamente.

HAMMAN: Baño turco donde el vapor, el calor y la humedad son los principales factores para conseguir los beneficios del "baño de calor húmedo".

HÉLICE: Línea curva que gira alrededor de un eje manteniendo siempre el mismo diámetro. Esta hélice se encuentra en los reactores de fabricación de cosméticos más modernos.

HÉLIX: Parte del pabellón auricular. Es el repliegue del borde de este.

HELICOIDAL: Que tiene forma de hélice.

HELIOTERAPIA: Tratamiento de enfermedades por medio de la exposición al sol del cuerpo o de alguna parte de este.

HEMATEMESIS: Vómito de sangre.

HEMATÍES: Los eritrocitos, o glóbulos rojos de la sangre, son los transportadores primarios del oxígeno de las células y de los tejidos corporales. Su forma y la membrana plasmática flexible del eritrocito, le permite penetrar en los capilares más pequeños.

HEMATOLÓGICOS: Que hace regencia a la sangre.

HEMATOMA: Son el resultado de la rotura de pequeños vasos sanguíneos linfáticos tras una contusión.

HEMATOXILINA: Colorante que se extrae de un árbol de Centroamérica. Se llama Campeche. Cuando este colorante se oxida, produce otro colorante llamado hemateína.

HEMARTROSIS: Sangre en una cavidad articular.

HEMATURIA: Emisión de sangre por la orina.

HEMIPLAJIA: Parálisis de un lado del cuerpo.

HEMODIÁLISIS: Técnica para pacientes cuyos riñones han dejado de funcionar. Elimina los materiales de desecho y tóxicos de la sangre.

HEMOGLOBINA: Sustancia que contiene eritrocitos. Es el medio por el cual el oxígeno es transportado por todo el cuerpo.

HEMOPTESIS: Expulsión de sangre con la tos a través del árbol respiratorio.

HEMORRAGIA: Salida de sangre de los vasos sanguíneos motivada por una rotura de estos.

HEMORROIDES: Dilatación de una vena (varicosa) en la pared del ano.

HEMOSIDERINA: Pigmento amarillo oscuro localizado en las células fagocitarias y es rico en hierro.

HEMOSTASIA: Interrupción de flujo sanguíneo por las propiedades fisiológicas de vasoconstricción y coagulación.

HEMOSTÁTICO: Algún tipo de agente que interrumpe el flujo sanguíneo, cuando hay hemorragia.

HEPATITIS: Inflamación del hígado.

HERIDAS: Son cualquier rotura de la superficie externa o interna del cuerpo que produce separación de tejidos y está causada por una fuerza o agente lesional externo.

HERNIA: Exteriorización de una parte de un órgano a través de un orificio anormal

HERPES: Infección de la piel de origen vírico o micótico.

HERPES CIRCINADO: También llamado tinea corporis. Esta producido por un dermatofitos y presenta lesiones eritemoescamosas, formando círculos bien delimitados de uno o varios centímetros de diámetro.

HERPES SIMPLE: Alteración producida por el virus del herpes y que se manifiesta con eritema, vesículas transparentes, apiñadas en manojos. Cuando se secan forman costra que pueden dejar cicatriz. Produce prurito.

HERPES ZÓSTER: Dolorosa inflamación de un nervio, con el enrojecimiento y formación de pequeñas vesículas en la zona de la piel que inerva el nervio afectado. Lo produce el virus herpes zoster. Que es el mismo que produce la varicela.

HETEROCROMIA: Tendencia de tipo hereditario, cuya característica es poseer un sistema piloso coloreado en forma diversa en distintas zonas de la piel. un ejemplo de esta alteración sería un mechón blanco en la zona frontal.

HIALURONIDASA: Enzima cuya función es deshacer los polímeros del ácido hialurónico.

HIDRATACIÓN: Proceso por el cual el agua se combina químicamente con un compuesto.

HIDRATANTE: Sustancia que imparte o restituye humedad a un cuerpo. Producto cosmético que sirve para restablecer el grado de humedad normal en una piel.

HÍDRICAS: Relativas al agua.

HIDROCARBUROS: Compuestos orgánicos sencillos que se componen por átomos de carbono e hidrógeno.

HIDROELECTROFORESIS: Sistema de administración de fármacos y sustancias cosméticas que sustituyen a las inyecciones. Con este método los principios activos penetran profundamente en la piel mediante una serie de estímulos eléctricos indoloros para luchar tanto contra el envejecimiento facial como contra la pérdida de tono muscular.

HIDRÓFILO: Que tiene afinidad por el agua.

HIDRÓFOBO: Que repele al agua.

HIDROLASAS: Son enzimas que catalizan una reacción de hidrólisis.

HIDROLIPIDICO: Ver emulsión epicutánea.

HIDRÓLISIS: Descomposición química de una sustancia por el agua, que a su vez tan bien se descompone. El agua reacciona con los cationes produciendo bases débiles, y con los aniones da ácidos débiles.

HIDROLOGIA: Según la UNESCO *“Como aquella que trata de las aguas terrestres, de sus maneras de aparecer y circular, de su distribución en la tierra, de sus propiedades físicas y químicas, de sus interacciones con el medio físico y biológico y de sus reacciones frente a la acción de los hombres”*

HIDROMASAJE: Terapia consistente en aplicar sobre el cuerpo chorros de agua con una temperatura y presión adecuada a los fines que se desea conseguir.

HIDRÓMETRO: Llamado también densímetro de flotación, es un dispositivo flotante que se utiliza para medir la densidad relativa de un líquido de forma muy sencilla.

HIDROPESIA: Acumulación de líquido o trasudado seroso en una cavidad natural o intersticio de tejido conjuntivo en un organismo, ocasionado por distintas causas.

HIDROQUINONA: Compuesto utilizado en la eliminación de manchas de la piel ya que aclara selectivamente el pigmento cutáneo que está fuera de las células. Solo se utiliza en medicina, en cosmético está prohibida.

HIDROSALINO: Solución de agua y sal

HIDROSANDENITIS: Alteración en la función de la sudoración que se caracteriza por una tumefacción dolorosa y profunda de las glándulas sudoríparas generalmente de las axilas.

HIDROTERAPIA: Es la utilización con fines terapéutico del agua en los tratamientos tanto médicos como estéticos, considerando a esta como un agente físico de aplicación externa.

HIDROXILACIÓN: Reacción química en la que se gana un grupo hidroxilo.

HIGROSCÓPICO: Sustancia que es capaz de absorber la humedad.

HILOS DE ORO: Implantes que se realizan introduciendo hilos de este material en la dermis. Este implante puede ser temporal o permanente.

HIMOPTISIS: Salida de sangre por la boca proveniente del aparato respiratorio.

HIPERCROMÍAS: Manchas oscuras que salen en la piel. Pueden ser causadas por muchos factores, tanto externos como internos.

HIPEREMIA: Cúmulo de sangre en una parte del cuerpo.

HIPERFUNCIÓN GLANDULAR: Patología de origen endocrino, que produce un funcionamiento exagerado en su actividad, originando un exceso de hormonas.

HIPERGLUCEMIA: Aumento de los niveles de glucemia en sangre.

HIPERHIDROSIS: Exceso de sudoración o de agua en la piel.

HIPERMASTIA: Igual a hipertrofia mamaria.

HIPERQUERATOSIS: Alteración de la piel que consiste el aumento del grosor de la capa cornea.

HIPERQUERATOSIS DIFUSAS: Alteración de la piel que se presenta con escamas finas, secas, blancas Y grises con piel seca y sin eritema. Es de origen congénito

HIPERSENSIBILIDAD: Exceso de sensibilidad.

HIPERTENSIÓN: Aumento de la presión arterial.

HIPERTERMIA: Lesiones producidas por la exposición al calor.

HIPERTROFIA: Aumento excesivo del volumen de un órgano.

HIPERTROFIA MAMARIA: Mamas grandes debido a factores endocrinos o hereditarios, se da en mujeres con cierto grado de desarrollo mamario en su

juventud, habiendo aumentado su volumen por exceso de peso, embarazo y lactancia.

HIPERTRICOSIS: Desarrollo exagerado del vello

HIPERVENTILACIÓN: Respiración anormalmente profunda.

HIPOALERGÉNICO: Producto testado y que ha superado una serie de pruebas dermatológicas y en teoría no produce alteraciones en la piel.

HIPODERMIS: También llamado tejido celular subcutáneo. Algunos autores la consideran como la tercera parte de la piel, otros como una parte de la dermis. Se encuentran en ella gran cantidad de células adiposas, que son las depositarias de las grasas, con lo cual esta capa de la piel, es un verdadero amortiguador de los huesos y órganos internos.

HIPÓFISIS: Glándula de secreción vital y sumamente frágil que regula el sistema endocrino.

HIPOFUNCIÓN GLANDULAR: Patología de origen endocrino en la que la una glándula endocrina funciona por debajo de su actividad normal, provocando una carencia hormonal.

HIPOGLUCEMIA: Incapacidad del organismo para convertir adecuadamente el azúcar de los alimentos en energía.

HIPOMASTIA: Igual a hipoplaxia mamaria.

HIPOPLAXIA MAMARIA: Mamas pequeñas o escasamente desarrolladas, pudiendo tener origen congénito o endocrino.

HIPOPROTEINEMIA: Falta de proteínas en la sangre.

HIPOTÁLAMO: Región del mesencéfalo, en la base del tercer ventrículo unida al tálamo por encima y la glándula hipófisis por debajo. Controla la temperatura, la sed, el hambre, la ingestión etc.

HIPOTERMIA: Accidente de agresión al organismo por acción lenta de las bajas temperaturas.

HIPOTONÍA MUSCULAR: Debilidad muscular.

HIPOVENTILACIÓN: Respiración a un ritmo anormalmente lento.

HIPOXIA: Disminución de la disponibilidad de oxígeno en los tejidos del cuerpo.

HIRSUTISMO: Alteración que se manifiesta por una pilosidad excesiva en la mujer, en lugares típicamente masculinos.

HISOPO: Varilla de madera o plástico con una bola de algodón en una de sus puntas.

HISTAMINA: Compuesto orgánico que puede provocar procesos indeseables de alergia y en casos extremos choques anafilácticos.

HISTOLOGIA: Parte de la biología que estudia la estructura de los tejidos orgánicos.

HISTOLÓGICO: Que pertenece a la parte de la anatomía que estudia los tejidos

HLB: Significa Hydrophile / Lipophile Balance y se refiere al balance hidrófilo / Lipófilo de un tensioactivo. Es una medida de la afinidad relativa para el agua y el aceite. Se presenta por una escala de valores que van desde el uno al veinte.

HOLOCRINA: Glandulas cuyas células secretoras se desintegran, formando parte de la secreción.

HOMOGÉNEO: Que es igual o semejante.

HOMOGENEIZACIÓN: Forma de preparación cosmética, también llamada refinación que consiste en proporcionar características físicas constantes en cada lugar de la masa de un cuerpo. También se denomina de esta forma, a dividir la fase dispersa de una emulsión en pequeñísimas gotículas, para mejorar la textura y la estabilidad de misma.

HONOSTÁTICO: Agente que detiene el flujo de sangre.

HORMONAL: Relativo a las hormonas

HORMONAS: Sustancias química secretadas por las glándulas endocrinas, actúa en pequeñas dosis y regulan diversas funciones en diferentes lugares del organismo, a las que llegan por el torrente sanguíneo.

HORNO: Aparato que se utiliza para esterilización de algunos materiales. Para que se pueda esterilizar se necesita una temperatura de 180°C durante 45 minutos

HOT-PACKS: Son envoltorios especiales que en su interior contienen una sustancia gelatinosa que por un lado acumula muy bien el calor (teniéndolo en un calentador) y por otro lado muy bien el frío y su aplicación es la misma que las de las bolsas de agua.

HUMECTACIÓN: Proceso por el cual se aumenta el contenido de agua.

HUMECTANTE: Sustancia higroscópica que se le añade a un cosmético para retener el agua de su propia emulsión y evitar su desecación o para incorporar agua del medio ambiente a la piel.

I

I.A.M. (Infarto agudo de miocardio) Área pequeña y localizada de tejido muerto como consecuencia de una insuficiente irrigación sanguínea.

ICTERICIA: Síndrome que se presenta por un aumento de la bilirrubina en sangre y depósito de ella en la piel y las mucosas.

ICTIOSIS: Enfermedad cutánea que afecta a la capa córnea de la piel, presenta una intensa descamación que da lugar a laminillas comparables a las escamas de los peces.

IDIOPATIA: Enfermedad de origen desconocido.

IGNÍFUGO: Que protege contra el fuego.

IMBIBICIÓN: Se denomina de esta forma cuando un tercio de la capas de las células cornoas se encuentran impregnada en algún tipo de sustancia. Es el grado máximo de contactación.

IMPEDANCIA: Es la resistencia que pone un cuerpo al ser atravesado

IMPÉTIGO: Infección cutánea superficial, producida por el staphylococcus aureus. Es muy contagiosa y aparece frecuentemente en la infancia. Se manifiesta con pústulas que se rompen velozmente y a continuación se reviste de una costra.

IMPREGNAR: Introducir entre las moléculas de una sustancia, las de otra en estado líquido y en cantidad perceptible.

INALIENABLE: Que permanece siempre.

INCISIÓN: Abertura hecha con un instrumento cortante.

INDELEBLE: Que no se puede borrar.

INDICACIONES: Informes para enseñar a quien va dirigido el tratamiento.

INDUCCIÓN: Producción de un fenómeno electromagnético en un conductor situado a cierta distancia, sin contactar.

INDURADO: Que esta endurecido.

INERVACIÓN: Estimulación nerviosa de un músculo.

INERVACIÓN CUTÁNEA: Está constituido por el sistema vegetativo y terminaciones nerviosas sensitivas.

INFARTO DE MIOCARDIO: Es una lesión necrotica del músculo cardiaco por una isquemia del mismo.

INFILTRADO: Sustancias depositadas en un tejido o células que no pertenecen a ellos.

INFECCIÓN: Penetración en el organismo de un microorganismo patógeno.

INFECTAR: Transmitir a un organismo sano gérmenes de cualquier tipo de enfermedad.

INFILTRACIONES: Consiste en la inyección de sustancias en la piel como relleno de arrugas. Los productos que más se utilizan son: el botox, colágeno, ácido hialurónico, silicona, artecoll. Etc. Deben realizarlos los médicos.

INFILTRADO: Depositado en un tejido de sustancias o células que no son las mismas.

INFLAMABLE: Que se inflama, prende fácilmente y a continuación desprende llamas.

INFLAMACIÓN: Estado anormal de un órgano o punto de organismo y que se caracteriza por cuatro síntomas básicos: enrojecimiento, dolor, hinchazón y calor local.

INFRAESPINOSO: Músculo que cruza la articulación del hombro por detrás, es un rotador externo del humero.

INFRARROJO: Rayos del espectro invisible con una longitud de onda superior a 760nm. Son radiaciones generadoras de calor.

INFUNDÍBULO: Conducto en forma de embudo.

INFUNDÍBULO FOLICULAR: Parte del conducto del folículo pilosebáceo, situado encima de la glándula.

INFUSIÓN: Forma de preparación cosmética que permite disolver por el calor algunas sustancias en un disolvente. La temperatura tiene que ser siempre superior a la ebullición.

INHALACIÓN: Inspiración directa de aire o vapores.

INHERENTE: Propio de la persona o cosa.

INJERTO: Operación quirúrgica que consiste en aplicar a una persona tejidos tomados de otra parte de su cuerpo o de otra persona para suplir una falta.

INMISCIBLE: Incapaz de mezclarse, que lo repele.

INMUNIDAD: Es la capacidad para ser invadido durante un cierto tiempo por un germen patógeno, estando protegido por una especie de "memoria", que reconoce a ciertos antígenos.

INMUNIDAD ADQUIRIDA: Es la protección que tienen las personas a lo largo de la vida a desarrollar ciertas enfermedades como consecuencia de haber sufrido la enfermedad o por vacunación.

INMUNIDAD ADQUIRIDA NATURAL: Protección natural de algunas personas por contacto con el antígeno y neutralización del mismo sin padecer la enfermedad.

INMUNIDAD CONGENITA: Protección que se tiene al nacer, por la que se es resistente a ciertas infecciones. Este tipo de inmunidad se debe a que poseemos anticuerpos procedentes de la madre.

INMUNIDAD PASIVA: Protección que tiene algunas personas como consecuencia de haber utilizados sueros de individuos que padecen una enfermedad y están cargados de anticuerpos específicas. Es transitoria.

INOCUO: Que no hace daño.

INODORO: Que no tiene olor.

INSAPONIFICABLE: Que no se puede saponificar.

INSENSIBILIZANTE: Sustancias químicas que al aplicarlas sobre la piel, inhiben en cierto grado la sensibilidad.

INSOLUBLE: Que no se puede disolver.

INSUFICIENCIA: Que un órgano es incapaz de cumplir bien con su función.

INSUFICIENCIA VENOSA: Alteración del sistema circulatorio, produciendo un edema en las extremidades inferiores como consecuencia de un estasis en la circulación de retorno.

INTEGRAL: Utilización de cereales completos (granos y cáscara) para la fabricación de alimentos elaborados.

INTENSIDAD: De una corriente eléctrica, es el flujo de carga que pasa por una sección transversal de conductor en la unidad de tiempo.

INTERLEUQUINAS: Citoquinas de comunicación entre leucocitos.

INTERÓSEOS: Que se encuentra entre los huesos.

INTERPOLAR: Situados entre polos distintos.

INTERTRIGOS: Alteración de origen micotico: candidas albicans, y que se manifiesta con eritemas en los pliegues de la piel, irritación, descamación y picor

INTERVERTEBRAL: Entre dos vértebras.

INTOLERANCIA: Que no tolera ni ciertos medicamentos o cosméticos.

INTOXICACIÓN: Toda alteración del funcionamiento normal del organismo producida por la entrada de un tóxico.

INTRAEPIDÉRMICA: Que se encuentra localizados en el interior de la epidermis.

INTRAVENOSAS: Sustancias introducidas en el organismo por una vena.

INVAGINACIÓN: Acción y efecto de invaginar. O mecanismo por el cual una porción de una cavidad se deprime y se aplica sobre la opuesta dando lugar a la formación de una nueva cavidad.

INVASIVO: Que penetra dentro del organismo:

IN VITRO: Procedimiento por el que se asegura que tiene lugar en el laboratorio.

IN VIVO: Procedimiento por el que se asegura que tiene lugar en un organismo vivo.

IONES: Se les llama iones o grupos de átomos cuyo número de electrones es diferente al de protones y por lo tanto no son eléctricamente neutros.

IÓNICO: Sustancia que se puede ionizar en su estado activo.

IONIZACIÓN: Consiste en romper las moléculas de una sustancia iónica en partículas cargadas eléctricamente llamadas iones.

IONOFORESIS: Introducción de sustancias ionizables en las capas profundas de la piel por medio de la corriente galvánica.

IONTOFORESIS: Técnica que permite incrementar la penetración de sustancias ionizables en la piel por medio de la corriente galvánica, utilizando sus efectos polares.

IONTOSONOFORESIS: Técnica que combina la iontoforesis con la sonoforesis.

IPL. Siglas de Luz Pulsada Intensa. Actúa como el Láser y sirve para rejuvenecer el rostro, realizar peeling o acabar con las arrugas superficiales y es menos agresivo que este.

I.R. Abreviatura del infrarrojo.

IRRADIAR: Que despidе de un cuerpo cualquier tipo de energía.

IRRITACIÓN: Conjunto de modificaciones locales mediante las cuales el organismo reacciona frente a la acción de agentes nocivos, capaces de provocar esta reacción sin originar la destrucción de los tejidos. Se caracteriza por enrojecimiento, inflamación y calor.

IRRITACIÓN PRIMARIA: Es el resultado directo de la acción de una sustancia agresora. Sus efectos pueden ser físicos, químicos o fisiológicos. Se manifiestan en la zona de aplicación,

IRRITANTE: Sustancia causante de producir una sensibilización exagerada en una zona.

ISOMÉTRICA: Contracción que al aplicarla sobre un músculo varia de tensión pero conserva la misma longitud.

ISQUEMIA: Obstrucción de un vaso sanguíneo.

J

JABÓN LÍQUIDO: Disoluciones fluidas al 15 % de jabón y que se le puede añadir otra sustancia. (Glicerina, perfume, etc.)

JABONES: Pastas más o menos sólidas que se producen como consecuencia de una reacción de saponificación.

JABONES PARA EL AFEITADO: Cosméticos destinados para el afeitado con maquinilla o navaja.

JACINTO: "*Hyacinthus orientales*"

JACUZZI: Bañera que se utiliza para técnica de hidroterapia.

JALEA REAL: Sustancia de las que se alimentan las larvas de las abejas destinadas a reinas. Rica en glúcidos, lípidos y vitaminas. Es un buen nutriente para la piel.

JAZMÍN: "*Jasminum officinale*"

JENGIBRE: *Zingiber Officinalis* Planta aromática que actúa como antioxidante, antienvjecimiento, antiinflamatorio. Se puede utilizar para enmascarar otros olores en la formulación de un cosmético.

JOJOBA: *Simmondsia Chinensis*. Planta de la que se extrae la semilla y de ella en estética se utiliza tanto pulverizadas como en aceite. Tiene propiedades como antirradicales libres, suavizante, antioxidante, emoliente e hidratante.

JUANETE: Nombre que se da a la deformación producida por la falange del dedo grueso del pie que sobresale demasiado. Realmente es una articulación del dedo mal alineada que se ha hinchado y sensibilizado por deformación de los zapatos.

K

KOOL: Producto elaborado con pigmentos que se emplea para maquillar los ojos, concretamente oscurecer el borde de los párpados.

KONJAC: Planta oriental con numerosos principios activos que se utiliza en las cremas anticelulíticas como reductor de volumen.

KARITÉ: "*Butyrospermum park*" El Karité es un árbol que crece en las sabanas de numerosos países centroafricanos. Sus frutos son del tamaño de una nuez y una vez maduros se dejan secar y se prensan en frío para obtener la llamada manteca de Karité..

Son sus propiedades particulares sobre la piel los que lo hacen de él un producto clave, al aplicarla sobre la piel la recubre de un film invisible que la protege y evita su deshidratación.

Está principalmente indicada para pieles secas y sensibles así como en irritaciones y quemaduras solares.

KIWI: "*Actidinia chinensis*" contiene vitamina C, calcio, fósforo, magnesio y hierro. Es antioxidante por lo que se le atribuyen propiedades rejuvenecedoras. Posee más vitamina C que las frutas cítricas.

L

LACAS CAPILARES: Productos cosméticos que dan estabilidad al peinado del cabello.

LAMELLAS LÍPIDICAS: Membranas lipídicas.

LAMPARAS DE INFRARROJOS: Son generadores luminosos que emiten luz visible junto a gran cantidad de radiaciones del infrarrojo cercano.

LAMPIÑO: Se dice de un hombre que no tiene barba o de un joven que aun no le ha salido.

LANCINANTE: Se dice de un dolor que es a modo de pinchazos.

LANUGO: Vello muy fino e inmaduro que aparece en el estado fetal (al sexto mes de gestación) y se cae a los pocos meses de nacer.

LANOLINA: Derivado graso de la lana de la oveja que se utiliza en la formulación de algunos productos cosméticos ya que aporta suavidad.

LÁSER: Son las iniciales de: "Light Amplificación by Stimulated Emission of Radiation" que traducido del inglés significa amplificación de la luz por emisión estimulada de la radiación.

LÁSER DE ALEJANDRITA: Láser sólido. Tiene una emisión de 755nm aunque puede alcanzar elevadas potencias de irradiación. Su principal ventaja es que es bien absorbido por pigmentos, pero poco absorbido por la hemoglobina por lo que se aplica fundamentalmente en la eliminación de tatuajes y lesiones pigmentadas benignas y en tratamientos de depilación.

LÁSER DE ARGÓN: Láser gaseoso que emite en la región visible del espectro entre 485 y 515 nm, lo que corresponde al color verde-azul. Por ello es absorbido fundamentalmente por tejidos pigmentados por hemoglobina o melanina. Emite en elevadas potencias, por lo que lo convierte en un útil instrumento para destruir lesiones dermatológicas superficiales y coloreadas, hemangiomas, tratamientos oftalmológicos, tratamientos endoscópicos.

LÁSER DE CO₂: Es uno de los láser mas utilizados en estética ha sido y sigue siendo uno de los mas utilizados en estética y medicina. Capaz de emitir elevadas potencias de radiación con una longitud de onda de 10.600 nm, es decir infrarrojo lejano. Aunque es el láser que se utiliza en cirugía, de forma pulsada se está utilizando en resurfacing y eliminación de lesiones pigmentadas superficiales.

LÁSER DE COLORANTES: Su uso en estética y medicina está poco difundido, aunque en algunos casos se utiliza un colorante líquido que emite en una onda de

577 nm, es decir color amarillo. Se utiliza principalmente en el campo de la dermatología.

LÁSER DE CRIPTON: Láser gaseoso con una longitud de onda de 406nm, dentro de la región violeta del espectro, alcanza elevadas potencias, aunque su uso terapéutico esta actualmente muy limitado.

LÁSER DE DIODO: Bajo esta denominación se incluyen un amplio grupo de láser. El de **Arseniuro de Galio** que emite una radiación infrarroja de 904 nm de longitud de onda en forma pulsada de modo que cada pulso alcanza potencia de gran densidad energética. Y los **InGaAlP**, **InGaP** y otros que emiten fundamentalmente en la banda de rojo e infrarrojo próximo (630-840nm) y que permiten emitir en altas potencias.

LÁSER DE HELIO-NEÓN: (He-Ne) Láser gaseoso y precursor de los láser de baja potencia, tiene una emisión de 632,8nm y por tanto de color rojo visible con unos efectos fundamentalmente bioestimulantes y tróficos.

LASER DE NEODIMIO-YAG: (Nd: YAG) Láser sólido. Es muy interesante pues emite en la franja del infrarrojo a 1064 nm, pudiendo alcanzar elevadas potencias de emisión. Se aplica en oftalmología, para coagulación de tejido vascular, en tratamientos endoscópicos y para obtener efectos fototérmicos en el tratamiento de lesiones cutáneas pigmentadas y tatuajes.

LASER DE RUBÍ: Es el primer láser sólido operacional. Emite una longitud de onda de 694 nm. Su interés terapéutico actualmente es escaso.

LATEX: Compuesto de origen vegetal, que al endurecerse se puede transformar en caucho.

LAXO: Tejido poco consistente y resistente, muy flexible.

LECHE: Líquido opaco, blanquecino o amarillento, segregado por las glándulas mamarias de las hembras de los mamíferos para la alimentación de sus crías. Tiene propiedades queratolíticas y blanqueantes, muy hidratante.

Forma cosmética: emulsión muy fluida cuya función será dada por su formulación.

LECHES CORPORALES: Emulsiones agua en aceite: A/O, o aceite en agua O/A. que tiene propiedades hidratantes o nutrientes según necesidades de la piel.

LECHES LIMPIADORAS: Emulsiones agua en aceite: A/O, o aceite en agua O/A. que tiene como característica una detergencia suave y se formulan según el tipo de piel.

LECITINAS: Compuestos químicos orgánicos (fosfolípidos con una base nitrogenada). Se encuentran en la yema del huevo y en la semilla de la soja. Emulsiona las grasas favoreciendo su digestión.

LECITINA DE SOJA: Sustancia que contribuye al arrastre de las grasas e impurezas que quedan en la superficie de la piel.

LENITIVO: Igual a emoliente.

LENTIGOS: Alteración de la pigmentación que se caracteriza por máculas de color pardo mas o menos oscuros. el tamaño suele ser de 1 a 2 cm de diámetro. Su superficie es lisa y bien delimitada.

LEPTINA: Hormona que incide en la alimentación.

LESIÓN: Daño o perjuicio físico motivado por deterioro, enfermedad o contusión.

LEUCONIQUIA: Alteración de las uñas que se caracteriza porque en la placa ungueal aparecen manchas blancas puntiformes.

LEUCOCITOS: o glóbulos blancos. (5 a 6.000 por mm³), poseen un grueso núcleo abollonado, y una finísima membrana que le permite el movimiento ameboidéa. Son fagocitos y su misión principal es la de capturar y dirigir los microbios y sustancias nocivas o extrañas que penetren en nuestro organismo por el torrente circulatorio.

LICOPENO: Flavonoide desarrollado por las plantas para protegerse de los efectos solares y de la oxidación del aire. Tiene un gran poder antioxidante y antirradicales libres; se encuentran en los tomates, zanahorias, sandía y papaya.

LH: Hormona luteinizante.

LIENDRE: Huevo del piojo, que re infecta el pelo, pues de ella volverá a salir una larva.

LIFTIN: Termino ingles que hace referencia al estiramiento, elevación o recuperación de la firmeza facial. Actualmente muchos productos cosméticos prometen este efecto, aunque por supuesto no es comparable al que se obtiene quirúrgicamente.

LIFTING FACIAL: Es la intervención quirúrgica estética mas eficaz y duradera para rejuvenecer el rostro. Se efectúa mediante estiramientos de diferentes zonas faciales. Existen también lifting cosméticos y electro-cosméticos.

LIFTING FACIAL ELECTRO-COSMÉTICO: Tratamientos por medio de microcorrientes galvánicas y cosméticas con la finalidad de producir un levantamiento de la piel y prevenir las arrugas.

LIFTING FACIAL COMÉTICO: Es el estiramiento y rejuvenecimiento facial utilizando solo cosmético.

LIMOS: Peloides constituidos por un componente sólido, esencialmente mineral, y un componente liquido, con mayor frecuencia agua marina o lago salado y más raramente agua mineral.

LIMPIADOR: Elementos que limpian la superficie corporal.

LIMOS: es el resultante de la unión de un sustrato sólido, orgánico o inorgánico, con un sustrato líquido marino o de lago salado.

LÍNEA ALBA: Línea fibrosa que ocupa desde la apófisis xifoides hasta la sínfisis púbica y esta formada por el cruce de las aponeurosis de los músculos abdominales anteriores.

LINFIA: Líquido incoloro que se origina a partir del plasma sanguíneo, carece de glóbulos rojos y plaquetas. El contenido proteico es menor que el de la sangre.

LINFAGITIS: Inflamación de los vasos linfáticos.

LINFEDEMA: Edema que se produce por la obstrucción de la linfa, en donde se acumula un exceso de líquido.

LINFOHISTOCITARIO: Mezcla de linfocitos e histocitos.

LIPASAS: Enzimas que actúan sobre los lípidos.

LÍPIDOS: Sustancias compuestas por ésteres de ácidos grasos y pueden ser saturados o no saturados. Son solubles en disolventes orgánicos de naturaleza polar. Forman en muchos casos parte de los excipientes de las emulsiones, evitan la pérdida de agua y también aportan oclusividad.

LIPODISTROFIA: Alteración en la forma de metabolizar las grasas, que hace que el tejido adiposo se distribuya incorrectamente.

LIPOESCULTURA: Técnica médica consistente en extraer el exceso de tejido graso del organismo, para trasladarlo a otra zona en donde es deficitaria.

LIPÓFILO: Que tiene afinidad por los aceites, grasas y ceras.

LIPOIDES: Cuerpos grasos de composición química heterogénea y de propiedades físicas parecidas a la grasas.

LIPOIDES CELULARES: Compuesto semejante a las grasas que se encuentran en la estructura de sostén y citoplasma celular.

LIPÓLITICO: Sustancia que actúan sobre las grasas.

LIPÓLISIS: Rotura de lípidos.

LIPOSOLUBLE: Sustancia solubles en el aceite y en las grasas.

LIPOSOMAS: Vesículas esféricas de tamaño microscópico, cuya estructura está formada por bicapas lipídicas concéntricas separadas unas de otras por espacios acuosos. Estas cápsulas están huecas y actúan como vehículo de transporte de los principios activos de un producto para liberarlo en las capas más profundas de la piel. Estas cápsulas tienen una estructura similar a la de las membranas celulares lo que les permite fusionarse con ellas y liberar en el interior de estas los principios activos que transportan. Dependiendo de su forma y tamaño pueden recibir otras denominaciones: liposoma, microsoma, fitosoma, nanosfera, etc.

LIPOSUCCIÓN: Técnica quirúrgica que permite extraer la grasa subcutánea. Se realiza haciendo una perforación en la zona, por el que se introduce un tubo que va abriendo galerías en la grasa y a continuación este tubo se acopla a un aspirador para aspirar la grasa que sea necesaria.

LIPOTIMIA: Pérdida del conocimiento de forma breve, pasajera y superficial.

LÍQUIDO AMNIÓTICO: Líquido el que flota el feto durante el embarazo. Se encuentra en el interior de la placenta. En cosmética se utiliza normalmente el que procede de los bovinos. Contienen proteínas, aminoácidos, glúcidos, lípidos, etc.

LIQUIDO NEWTONIANO: Es cuando la viscosidad de un líquido no varía con la fuerza de la deformación.

LÍQUIDOS MISCIBLES: Líquidos que se mezclan al completo formando una sola fase.

LISOSOMAS: Pequeñas vesículas repartidas por todo el citoplasma que desempeñan un importante papel en la digestión intracelular.

LITIASIS: Formación de cálculos, especialmente en las vías biliares o urinarias.

LITOTRIZIA: Destrucción de los cálculos.

LOCIÓN: Forma cosmética que se presenta como una solución de sustancias en la que el líquido puede ser transparente u opaco, incoloro o coloreado. El vehículo puede ser agua, alcohol, o bien otros disolventes.

LOCIONES DEL AFEITADO: Productos que se aplican antes o después del afeitado, bien para preparar la piel o para calmarla.

LONGITUD DE ONDAS: Es la distancia entre dos crestas sucesivas de la onda electromagnética. Se mide en unidades como la micra, el angstrom o el nanómetro.

LONG LASTING: Productos, sobre todo de maquillaje, de larga duración.

LORDOSIS: Desviación de la columna vertebral. (Curvas)

LUBRÍCALES: Músculos que poseen una forma parecida a un gusano, la acción de este músculo es la de coordinar dos músculos antagónicos, un flexor y un extensor.

Además provocan la flexión de la primera falange y la extensión de la segunda y tercera.

LUMBAGO: Dolores localizados en la región lumbar, que aparecen de forma repentina.

LUMINOSIDAD: De un color es la capacidad de reflejar la luz blanca que incide en él. A esta propiedad se le llama valor de un tono.

LUNARES: También se llaman nevus. Son lesiones planas o ligeramente prominentes, de color pardo negro o azulado. Sus límites son netos redondos u ovals, y el borde, regular no dentado.

LUPA: Aparato de magnificación que se utiliza para la observación visual de la piel. Las que se utilizan en estética suelen tener 5x aumentos aproximadamente.

LUPUS ERITEMATOSO: Enfermedad de origen desconocido que además de la piel afecta a varios órganos.

LUTEÍNA: Hormona ovárica cuya función es preparar la mucosa uterina para la anidación del óvulo.

LUXACIÓN: Dislocación de un hueso que forma parte de una articulación.

LUZ: Forma de energía en movimiento que actúa sobre nuestros ojos y nos hace ver los objetos.

LUZ CENITAL: Se denomina así a la fuente de luz que se sitúa encima de un individuo. Ilumina las partes superiores y prominentes del rostro y quedan menos iluminadas las zonas inferiores. Produciéndose en esta zona la sombra.

LUZ CONTRACENITAL: Se produce cuando la fuente de luz se sitúa al contrario de la luz cenital, es decir de abajo arriba. Las zonas iluminadas serán las inferiores del rostro, mientras que las sombras se proyectarán hacia arriba, produciendo un efecto fantasmagórico.

LUZ DE WOOD: Aparato de electroestética, llamado también de luz negra o ultravioleta. Se utiliza para diagnosticar los diferentes tipos de piel y el descubrimiento de transformaciones, antes de que se produzcan como por ejemplo: pecas, acromías etc.

LUZ VISIBLE: O luz blanca, son las comprendidas entre 400 y 700 nm. de longitud de ondas. Representan del 35 al 45% de la energía solar que nos llega. Está compuesta por los diferentes colores que integran el arco iris.

M

MACERACIÓN: Proceso por el que se extraen de un cuerpo solvente, las partes solubles de una planta mediante la inmersión en un líquido a temperatura ambiente. Durante el proceso hay que agitar la masa para disolver los principios activos.

MACERADO: Se denomina de esta forma al líquido conseguido en una decantación.

MACERAR: Ablandar una sustancia manteniéndola por algún tiempo sumergida en un líquido y después golpeándola o estrujándola.

MACRÓFAGO: Célula fagocitaria de gran tamaño encargada de digerir partículas más pequeñas.

MÁCULAS: Son cambios de color en la piel sin alteración del relieve, consistencia o espesor.

MADURACIÓN: fenómeno que se produce como una alteración de las emulsiones, en la que esta aumenta su consistencia después de transcurrido un tiempo. Este proceso es irreversible y puede llegar a formarse una masa dura.

MAGNETISMO: Es la propiedad que tienen determinados minerales de atraer a algunos metales como el hierro.

MAGNETOTERAPIA: Tratamientos en los que se utilizan los campos magnéticos.

MALÉOLO: Hueso redondeado localizado en ambos lados de la articulación del tobillo.

MALESTAR: Desazón y molestias causados por enfermedad.

MALFORMACIÓN: Deformación de origen congénito.

MALTASA: Es una oligasa que desdobra la maltosa en dos moléculas de glucosa y se encuentra en todos los seres que digieren almidón.

MANTECA DE KARITÉ: Se extrae de las nueces de un árbol africano por su gran poder suavizante y emoliente. Se utiliza para regenerar y calmar pieles irritadas, activa la cicatrización y protege de los rayos solares.

MANANTIAL. Se denomina de esta forma a cualquier descarga natural de agua en la superficie del suelo, lo suficientemente grande como para constituir un arroyo.

MANCHA DE ACEITE: Alteración de las uñas que se caracteriza porque en la placa ungueal aparece una mancha amarilla oscura o rojiza.

MANILUVIOS: Técnica de baño o lavado de manos.

MANTO ÁCIDO: Es el pH ácido de la piel que la protege frente a las bacterias, ya que las hace menos activas. Si la acidez disminuyese, entonces las bacterias se volverían mas activas, lo que favorecería su paso a través de la piel y perdería su función barrera.

MANTO HIDROLIPÍDICO: Emulsión formada por el agua procedente del sudor y de la perspiración insensible y la de los lípidos sebáceos y epidérmicos.

MANZANILLA: "*Matricaria recutita*" Se utiliza principalmente las flores, tiene acción antiinflamatoria y antiespasmódica. En estética se utilizan como calmante.

MAQUILLAJE: Son mezclas de sustancias sólida finamente divididas y coloreadas. Se utilizan para cambiar el color y disimular imperfecciones. Se presenta en fluido, compacto o spray.

MAQUILLAJE DE CAMUFLAJE: Son maquillajes de gran poder cubriente que se utilizan para cubrir imperfecciones importantes en la piel. Y pueden permanecer establemente durante mucho tiempo.

MAQUILLAJE ESPECIALES: Son un conjunto de maquillajes en diversas presentaciones de gran poder cubriente, mate y secado rápido.

MAQUILLAJE CORRECTIVO SEMIPERMANENTE: Vocablo que se utilizo para denominar a la micropigmentación y que deseaba marcar la no permanencia de esta técnica. No se utiliza.

MAQUILLAJE PERMANENTE: Termino que se utiliza por 1ª vez en Taiwan para denominar (Permanent Make-Up). En España se utiliza desde 1984 a 1996, aunque aún se utiliza.

MARLAPLASTIA: Intervención quirúrgica consistente en aumentar el relieve del pómulo o hueso malar. Se realiza infiltrando en la piel silicona o grasa del propio paciente. La elección de las sustancias depende de la forma del pómulo.

MARKETING: Es el arte de la venta. Técnicas y procedimientos para obtener beneficios, prestando un servicio y satisfaciendo sus necesidades.

MASAJE: Conjunto de acciones mecánicas, rítmicas y profundas, aplicadas con las manos con el objeto de influir sobre la piel, los músculos, la circulación sanguínea y linfática, el sistema nervioso, para lograr el equilibrio físico y mental.

MASAJE CARDIACO EXTERNO: Practica terapéutica que consiste en comprimir el corazón entre el esternón y la columna vertebral.

MASCARAS: Son masas plásticas húmedas que al aplicarse, evaporan el solvente quedando fuertemente adheridas.

MASCARAS DE PESTAÑAS: Masas plásticas coloreadas, que se utilizan desde la antigüedad, para oscurecer las pestañas y ofrecer óptimamente una imagen de pestañas mas largas y espesas.

MASCARILLAS: Mezclas plásticas que se aplican sobre la piel con fines cosméticos y que al evaporarse sus componentes líquidos se adhieren y endurecen modelando la superficie de la piel.

MASETERO: músculo corto y grueso más o menos cuadrangular su contorno es fácilmente delimitable en el individuo vivo al contraer la masa muscular apretando los dientes. Es potente elevador de la mandíbula. Tiene su origen en el arco cigomático que se insertan en el borde inferior del maxilar inferior y al contraerse también intervienen en cerrar la boca.

MASTICADORES: Son músculos que mueven la mandíbula inferior (puesto que es el único hueso móvil de la cabeza). Son los músculos de cerrar la mandíbula y son los más fuertes (mas potencia los cierra, menos potencia los abre)

MASTOPLASTIA: Intervención quirúrgica de las mamas pueden ser de reducción o de incremento.

MASTOPLASTIA DE INCREMENTO: Se trata de una mastoplastia en la que lo que se pretende es incrementar la mama implantando bajo esta una prótesis, para lo cual se crea una bolsa , subglandular o subpectoral mediante una incisión .

MASTOPLASTIA DE REDUCCIÓN: Se trata de una intervención quirúrgica destinada a eliminar el exceso de volumen de las mamas. Se realiza haciendo dos incisiones una alrededor de la areola y otra que va de la areola al pliegue submamario, y a continuación se elimina la grasa sobrante.

MASTOPEXIA: Práctica quirúrgica que se realiza para la ptosis de las mamas.

MATERIAL DE CARGA: Fibras insolubles que quedan atrapadas al polimerizar un plástico.

MECANORRECEPTORES: Receptores de la presión

MEDICAMENTOS: Sustancias que se emplean para el remedio de las enfermedades.

MEDICINA CIENTIFICA: O también medicina racional. Busca por medio de causas naturales la relación existente entre salud y enfermedad.

MEDIDOR DE pH: Aparato con un electrodo que se sumerge en la solución de un cosmético para indicar el pH. También se le llama peachimetro.

MEIOSIS: Forma de división celular, en la que el núcleo se divide y se obtienen células nuevas, con la mitad de los cromosomas de la célula madre.

MELANINA: Pigmento negro o marrón-rojizo que sirve para dar color al pelo o a la piel, el característico color bronceado.

MELANOBLASTOS: Célula pigmentaria, que se desarrolla en la cresta neural y que mas tarde darán lugar a los melanocitos.

MELANOCITOS: Células que se encuentran entre las células germinativas del stratum germinativum. Poseen terminaciones llamadas pseudópodos a través de las cuales inyectan granulaos de melanina en las células epidérmicas recién producidas.

MELANOMAS: Tumor maligno de los melanocitos que produce una lesión policromada y brillante, de contornos y superficie irregulares. Es el cáncer de piel mas maligno, y se cree que es consecuencia de las exposiciones solares.

MELANOGENICOS: Sustancias que actúan deliberadamente sobre la piel, haciéndola mas sensible a la radiación ultravioleta.

MELANOSIS: Exceso de acumulación de la melanina, apareciendo manchas oscuras sobre la piel.

MELANOSOMAS: Vesícula intracelular que se agrupan en el núcleo y es donde se sintetiza la melanina.

MELASMA: Hiperchromias que se caracteriza por manchas de color amarillo parduzco, de contorno irregular y bordes nítidos.

MELISA: "*Melissa Officinalis*" Se utiliza la flor, tiene efectos sedantes, relajantes y calmantes.

MENÁRQUIA: Comienzo de la menstruación en la mujer.

MENOPAUSIA: Cesación natural de la menstruación en una mujer.

MENTOPLASTIA: intervención quirúrgica consistente en conseguir un perfil simétrico, intentando que la nariz, frente y mentón, guarden una armonía.

MERIDIANOS: En acupuntura, líneas imaginarias, llamadas de fuerza por las que circula la energía vital.

MESODERMO: Capa intermedia, entre el ectodermo y el endodermo del embrión.

MESOTERAPIA: Técnica de inoculación de principios activos para tratar diferentes problemas estéticos. Al principio se realizaba con inyecciones desechables, pero actualmente los activos se hacen penetrar con pequeñas pistolas, jeringas virtuales o electroporación.

METABOLISMO: Suma de los procesos físicos y químicos por lo que se produce y conserva sustancias vivas en el organismo. (Energía)

METABOLISMO BASAL: Cantidad de calorías que consume el organismo durante veinticuatro horas en estado de reposo físico y mental. Este representa el gasto mínimo necesario de energía para mantener las funciones vitales.

METABOLISMO TOTAL: Cantidad de calorías gastada por una persona en transcurso de un día.

METABOLITO: Sustancia resultante de los procesos químicos del metabolismo.

METALES ALCALINOS: Elementos del grupo I de la tabla periódica y son. Son: litio, sodio, potasio, rubidio y cesio.

METALES ALCALINOTÉRREOS: Elementos químicos bivalentes del grupo II de la tabla periódica y son: Calcio, estroncio y bario.

METRORRAGIA: Hemorragia uterina fuera del periodo menstrual.

MEZCLA: Sustancia formada por moléculas de dos o más elementos o compuestos diferentes.

MEZCLA ADITIVA: Del estudio de la naturaleza de la luz y del funcionamiento del sistema visual humano podemos llegar a la conclusión que con la existencia de tres colores y sus combinaciones se pueden obtener todos los demás. A estos tres colores principales los llamaremos primarios. En la mezcla aditiva estos colores básicos son: azul, verde y rojo. Con la mezcla de los colores primarios obtenemos las luces secundarias. Si mezclamos los tres colores primarios obtendríamos el blanco.

MEZCLA SUSTRACTIVA: La mezcla sustractiva es la que se realiza con pigmentos, es decir con pinturas. El principio en el que se fundamenta la mezcla sustractiva es muy diferente a la mezcla aditiva y su resultado es bastante menos luminoso. La mezcla aditiva suma y la sustractiva resta. Mezclando los colores básicos en la mezcla sustractiva obtendremos el negro. Igual que en la mezcla aditiva tenemos tres colores fundamentales o primarios, con los que podemos obtener todos los demás, pero apreciamos alguna diferencia respecto a la mezcla lumínica, ya que nos encontramos al amarillo como primario y al verde como secundario:

MHz: Es un Megahercio e igual a 1.000.000 Hz

MIALGIA: Dolor muscular.

MICELAS: Partícula de un coloide.

MICOSIS: Infección producida por hongos

MICRA: Es la milésima parte de un milímetro.

MICROBIOS: Organismos muy pequeños visibles al microscopio. Bacterias, virus y hongos, etc.

MICROBIOLOGÍA: Ciencia que estudia a los microbios y sus actividades.

MICRODERMOABRASIÓN: Peeling mecánico realizado con polvo de microcristales de óxido de aluminio propulsados a gran velocidad por la superficie de la piel. Elimina las capas superficiales de esta estimulando su regeneración y atenuando las arrugas, manchas, cicatrices, estrías, etc.

MICROEMULSIONES: son emulsiones cuya fase interna es muy pequeña, con lo cual aparecen transparentes. Estas microemulsiones constan de cuatro componentes: fase grasa, fase acuosa, emulgente y otro emulgente secundario.

MICROESFERAS POROSAS: Igual a microesponjas.

MICROESPONJAS: Llamadas también microesferas porosas son partículas esféricas con una elevada porosidad, que les permite absorber grandes cantidades de agua o aceite. Su tamaño va de 5 a 500 micrómetros.

MICROIMPLANTACIÓN DE PIGMENTOS: Término que utiliza el Ministerio de Educación y Cultura, para denominar al módulo que se imparte con la técnica de Micropigmentación en los estudios de grado superior de Imagen Personal.

MICRÓMETRO: Submúltiplo del metro. Es igual a 1/1.000 de milímetro, antiguamente se le llamaba micrón.

MICRONIZAR: Que se reduce a una medida microscópica.

MICROORGANISMOS: Organismo viviente imperceptible a simple vista que pueden ser bacterias, hongos, virus, levaduras y mohos. Similar a microbios.

MICROORGANISMOS EN TRANSITO: Que no viven habitualmente con la persona, sino que su presencia es esporádica y puede causarle algún tipo de trastornos.

MICROORGANISMOS PATÓGENO: Que puede producir enfermedades infecciosas.

MICROORGANISMOS SAPROFITOS: Que viven habitualmente en el organismo humano, o a costas de materia orgánica.

MICROPARTÍCULAS: Son sistemas coloidales obtenidos por recubrimiento de pequeñas gotículas, partículas sólidas, burbujas de aire, con una membrana de polímeros, azúcares, ceras, grasas u óxidos inorgánicos.

MICROPIGMENTACIÓN: Técnica de maquillaje semipermanente, que utiliza procedimientos de tatuaje o dermopigmentación con diversas finalidades.

MICROSCOPIO: Instrumento que sirve para la observación de objetos pequeños, o para realizar trabajos de estéticas muy precisos como la micropigmentación. Es un aparato de magnificación.

MICROTOMO: Instrumento para obtener cortes muy finos.

MICRO-TRAUMATISMOS: Pequeños traumatismos músculo-esqueléticos que son acumulativos.

MICROVISOR: Aparato que se utiliza para diagnosticar problemas que puede tener el cabello.

MIELINIZADOS: Vaina de mielina que envuelve a los nervios y se dice que los nervios están mielinizados.

MIGRACIÓN: Termino que se utiliza para explicar la expansión de un pigmento alrededor de un punto, dando la sensación de mancha en la técnica de micropigmentación

MIGRAÑA: Padecimiento crónico, caracterizado por accesos agudos de dolores de cabeza, generalmente en una de las dos mitades, a veces con vómitos, trastornos visuales etc.

MIOCARDIO: Músculo cardiaco especializado, cuyas células funcionan sincrónicamente contrayéndose y relajándose, de esta capa depende la capacidad de trabajo del corazón.

MIOGLOBINA: Pigmento transportador del oxígeno del músculo.

MIOSIS: Pupilas contraídas producidas por una enfermedad.

MISCIBLE: Que puede mezclarse muy bien.

MITOCONDRIAS: Orgánulo citoplasmático de la célula encargada de la respiración celular.

MITOSIS: División celular en cuatro fases con replicación de los cromosomas del núcleo celular.

MITÓTICA: Propiedad de la mitosis.

MOLDES: Útiles para dar forma a las uñas de porcelana.

MOLÉCULA: Es la partícula mas pequeña de una sustancia

MONOCITO: Leucocito o glóbulo blanco.

MOTRICIDAD: Acción del sistema nervioso central que determina la contracción muscular.

MOTRICIDAD ENTÉRICA: Movilidad peristáltica del tubo digestiva.

MOVIMIENTO ONDULATORIO. Es la propagación de oscilaciones desde unos puntos del espacio a otros.

MOUSSE: Forma de presentación en la que algún componente está en aerosol para producir una espuma.

MUCILAGINOSO: Aspecto viscoso que presentan algunas soluciones, por ejemplo las soluciones de gomas vegetales en agua

MUCILAGOS: Sustancia que se utiliza en la preparación de cosméticos como espesante.

MUCINA: Enzima producida en las paredes del estómago que evita la destrucción de este por la acción del ácido clorhídrico.

MUCOPOLISACARIDOS: Componente principal de la sustancia fundamental. Está compuesto por hidratos de carbono y ácidos urónicos. Tiene carácter ácido.

MUCOSA: Membrana que recubren las paredes internas de los órganos comunicados con el exterior por medio de aberturas.

MUSCULACIÓN: Aumento del volumen de los músculos.

MUSCULATURA: Conjunto de músculos de todo el cuerpo o parte de él.

MÚSCULO: Cada uno de los órganos carnosos formados por haces de fibras contráctiles que constituyen las partes activas del aparato locomotor.

MÚSCULOS DEL PERINEO: Es la región anatómica que discurre desde el ano hasta el escroto, en el caso del hombre, y hasta la vulva, en el de la mujer.

MUSCULOSO: Parte del cuerpo que tiene los músculos muy abultados y visibles.

MUTACIÓN: Igual a cambio.

N

NACARANTE: Sustancia que se le añade al cosmético para proporcionarle un aspecto nacarado.

NANÓMETROS: Es la milésima parte de la micra.

NANOPARTICULAS: Semejantes a las micropartículas, pero con la diferencia de que el tamaño de estas, tienen que tener un diámetro comprendido entre 50 y 500 nanómetros.

NARCÓTICO: Sustancia que conduce a la indiferencia y a la falta de sensibilidad. Alivia el dolor.

NASAL. Es el músculo que cubre completamente la nariz, no tiene movilidad, solamente un poco en el borde infraorbitario.

NATURAL KILLER: Nombre que se le da en inglés a las células capaces de unirse a otras para destruirlas.

NÁUSEA: Sensación de querer vomitar.

NEBULIZADOR: Instrumento para aplicar un líquido en forma de aerosol.

NECROSIS: Muerte de una o todas las células de un tejido u órgano, causando su degeneración..

NECRÓTICA: Relativa a la necrosis o muerte celular.

NEFRONA: Unidad anatómica y funcional del riñón.

NEOFORMACIÓN: Formación nueva de un tejido o estructura, generalmente una neoplasia.

NEOPLASIA: Formación en alguna parte del cuerpo de un tejido cuyos componentes sustituyen a los de los tejidos normales. Generalmente en los tumores cancerosos.

NEUMOTÓRAX: Presencia de aire en la cavidad pleural.

NEURALGIA: alteración de los nervios produciendo un dolor muy intenso, aunque sin aparente cambio o modificación.

NEURITIS: Proceso de uno o varios nervios en los que se producen una inflamación.
NEURONA: Unidad funcional del sistema nervioso. Esta célula tiene un alto grado de especialización ya que su misión es la formación y propagación de impulsos nerviosos de tipo eléctrico.

NEUROTRANSMISOR: Sustancia química que se fabrica en las zonas terminales de los axones y que se vierte en el espacio intersináptico, siendo responsable de la transmisión del impulso nervioso de una neurona a la célula siguiente.

NEUTRALIZACIÓN: Es una operación química que se realiza para llevar el pH a valores próximos a la neutralidad.

NEUTRO: Sustancia o solución que no tiene carácter ni ácido ni básico.

NEROLI: Aceite esencial extraído del azahar procedente del naranjo agrio.

NERVIO: Haz de neuronas encargadas de transmitir el impulso nervioso y que ponen en contacto centros nerviosos y órganos efectores y receptores.

NEVUS: También conocido por NEVO. Es una neoformación epidérmica sobre el nivel de la piel se caracteriza por estar pigmentadas.

NEVUS COMPUESTO: Malformación tumoral originadas a partir de tejido germinal embrionario que afectan a la dermis y a la unión dermoepidérmica.

NIGRONIQUIA: Alteración de las uñas que se caracteriza porque en la placa ungueal aparecen manchas negras o castaño oscuro.

NIOSOMA: Pequeñas esferas formadas por diversas capas de lípidos sintéticos que albergan en su interior principios activos. Su estructura es semejante a la de los espacios intercelulares de la capa cornea, zona que atraviesan para integrarse en la epidermis donde liberan su contenido.

N.M.F: Siglas de Natural moisturizing factor. Factor natural de hidratación es el conjunto de sustancias químicas que se encuentran en el interior de la células corneas y que tienen la capacidad de retener agua y mantener su estado natural de hidratación. En cosmética se emplea para incrementar la receptividad de la piel a la humedad externa y aportarle suavidad y tersura.

NIVEL DE LUMINOSIDAD DE UN COLOR: Es la capacidad de un tono par reflejar la luz.

NIVEL DE SATURACIÓN DE UN COLOR: Es la máxima pureza de un tono.

NOCIVO: Que es malo, peligroso o dañino.

NOCICEPTORES: Receptores del dolor.

NODO: Zona del miocardio donde se crean los impulsos nerviosos automáticos.

NÓDULOS: Elevaciones sólidas de la piel, encontrándose situadas entre la dermis y la epidermis.

NO IÓNICO: Sustancia que no se ioniza , es decir que es activa en su forma no ionizada.

NORMALIZADO: Que se encuentra dentro de una serie de normas regularizadas.

NOTAS DE CUERPO: O de corazón. Es en un perfume, el equilibrio entre la unión de fondo con la de salida. Haciéndola armónica y agradable.

NOTAS DE FONDO: Es en un perfume los productos de base, su misión es fijarlo. Es lo que queda de un perfume después de varias horas.

NOTAS DE SALIDA: Es en un perfume, el primer olor que se aprecia al ponerlo.

NUCLEICO: Se refiere al ácido nucleico. Que se encuentra en el núcleo de la célula y existen dos tipos el desoxirribonucleico en el núcleo y el ribonucleico en el ribosoma.

NUCLEO: Masa compacta que forma el centro de ciertas cosas.

NUCLÉOLOS: Estructuras granulares compuesta por ARN y proteínas. Están presentes en el núcleo celular.

NUCLEOPROTEINAS: Están presentes en el núcleo celular, y están formadas por ácido nucleico y proteínas.

NUTRICIÓN: Acción de aporte y utilización por el organismo de materias energéticas del medio ambiente necesaria para la conservación de la vida.

NUTRIENTE: Sustancia nutritiva.

NUTRIENTES ESENCIALES: Sustancias nutritivas imprescindibles para el crecimiento y funcionamiento del organismo.

O

OBESIDAD: Hay personas que lo consideran un simple desarreglo estético, pero hay que considerarlo algo más ya que predispone hacia el padecimiento de numerosas enfermedades. Generalmente es una consecuencia de una mala alimentación.

OBLICUO MAYOR Y MENOR DEL ABDOMEN: Músculo cuya función es Flexionar el tronco.

OBTURADOR INTERNO: Músculo de la parte antero lateral del abdomen, debajo del oblicuo externo.

OCCITOCINA: Hormona secretada por la neurohipófisis. Provoca la secreción de la leche al hacer que se contraigan las fibras musculares lisas de los conductos galactóforos.

OCLUSIÓN: Taponamiento de un conducto.

OCLUSIVIDAD: Capacidad para formar una película protectora en la zona de aplicación, evitando la pérdida de agua.

OCLUSIVO: producto que impide la transpiración en la zona donde se aplica.

ODORIFERO: Que tiene buena fragancia, que huele bien.

OJO DE GALLO: Callo interdigital macerado por la transpiración, siendo frecuente la coexistencia con la micosis.

OIL FRE: Libre de grasas. Las formulas cosméticas con esta característica están especialmente indicadas para las personas con pieles grasas y aquellas a las que les gusten las texturas ligeras.

OLEOSA: O fase grasa de una emulsión. Está formada por todos los productos solubles en grasa. (Liposoluble)

OLEOLITOS: Cosméticos con excipientes oleosos, casi siempre vegetales.

OLIGASAS: Son carbohidrasas que hidrolizan los disacáridos transformándolos en monosacáridos.

OLIGOELEMENTOS: Elementos biogénicos que en cantidades pequeñísimas son esenciales para los seres vivos donde ejercen acciones fisiológicas indispensables para la vida.

OLIGOSACARIDOS: Sustancia química formada por moléculas de glúcidos.

ONCOGÉNICO: Que es cancerígeno.

ONDA CORTA: Corriente de Alta Frecuencia entre 10 -300 MHz.

ONICOCRIPTOSIS: Alteración de las uñas que se caracteriza por una inflamación de la hendidura lateral de la uña del dedo gordo del pie. Generalmente se la conoce como uña encarnada.

ONICODISTROFIA: Alteración de las uñas de los pies que se caracteriza porque la placa ungueal se engrosa y deforma , apareciendo sin brillo.

ONICOFAGIA: Costumbre de comerse las uñas.

ONICOGRIFOSIS: Alteración de las uñas de los pies que se caracteriza porque la placa ungueal se engrosa con la forma de un cuerno de carnero

ONICOLISIS: Alteración de las uñas que se caracteriza porque la placa ungueal se desprende de su lecho, desde el borde libre.

ONICORREXIS: Alteración de las uñas que se caracteriza porque la placa ungueal se astilla en su borde libre.

ONISQUISIS: Alteración de las uñas que se caracteriza porque la placa ungueal se desprende en laminas por su borde libre.

ONIQUIA PUNCTATA: Alteración de las uñas que se caracteriza porque la placa ungueal esta llena de pequeños defectos puntiformes en forma de dedal.

OPACO: Material que impide el paso a una onda.

OPASIFICANTE: Sustancia que se le añade a un producto cosmético transparente o translucido para proporcionarle un aspecto opaco.

ORBICULAR DE LOS LABIOS: Forma los labios, y al contraerse los proyecta hacia fuera.

ORBICULAR DE LOS OJOS: Músculo que abre y cierra los ojos, de forma circular cuyo origen esta en el frontal y el final está en la zona del lacrimal.

ORCEÍNA: Colorante vegetal, que se extrae de los líquenes.

ORGANOLÉPTICOS: Propiedad de algunas sustancias que pueden apreciarse por medio de los sentidos.

ÓRGANOS: Unidades funcionales de los diversos sistemas o aparatos del cuerpo humano.

ÓRGANOS TENDINOSOS DE GOLGI: Estructura encapsuladas de las fibras nerviosas aferentes mielúreas situadas en la unión de los músculos con sus tendones

y aponeurosis. Son receptores sensoriales que responden a la tensión de los músculos.

ORZUELO: Afección inflamatoria de una o varias glándulas de los párpados, produciéndose enrojecimiento e hinchazón a nivel del borde palpebral.

OSCILADOR: Creador del movimiento vibratorio

OSMHIDROSIS: Alteración en la función de la sudoración que se caracteriza por un sudor con olor aunque no sea desagradable.

OSMOLARIDAD: Concentración total de solutos expresada en osmoles por litro de solución.

OSMORRECEPTORES: Receptores sensibles a la presión osmótica.

ÓSMOSIS: Deslizamiento de un solvente a través de una membrana semipermeable desde el punto de mayor a menor concentración.

OSTEOBLASTOS: Células óseas originales que se van a convertir en los osteocitos, verdaderas células del hueso.

OSTEOCLASTOS: Células polinucleadas que pueden destruir la matriz ósea.

OSTEOCONDROITIS: Inflamación de hueso y cartilago.

OSTEOPOROSIS: Enfermedad de los huesos en la que éstos se vuelven frágiles y se fracturan con mayor facilidad.

OSTEOSÍNTESIS: Suturar o componer un hueso.

OTOPLASTIA: Intervención quirúrgica de las orejas, para corregir alguna deformidad, bien sea de la base o de cierta parte de ella que cause cualquier tipo de imperfección.

OTORRAGIA: Salida de sangre a través de los oídos.

OXIDACIÓN: Reacción química provocada por los compuestos oxidantes. Equivale a perder átomos de hidrogeno o a ganar oxígeno.

OXIDANTE: Adición de oxígeno o eliminación de hidrógeno para cambiar la naturaleza química de una sustancia.

OXIDAR: Combinar un cuerpo o sustancia con el oxígeno.

OXIDO DE ETILENO: Compuesto soluble en agua y en grasa, pero solo parcialmente.

OXÍGENO: Cuerpo gaseoso especial para la respiración. Inodoro, e incoloro y muy difícil de licuarse encuentra en estado libre en la atmósfera.

OXIGENOTERAPIA: Terapia en las que el oxígeno es el principio activo fundamental. Bien inhalado, ingerido, o aplicado a la piel para revitalizarla y rejuvenecerla.

OXITOCINA: Hormona secretada en la neurohipófisis, estimula la secreción de leche.

OVARIO: Glándula sexual femenina.

OZONO: Gas abundante en ciertas capas atmosféricas que daña la estructura de las células y organismos, por lo que se emplean en la desinfección.

P

PALATABILIDAD: Propiedad de paladear, de reconocer sabores.

PALMAR MAYOR: Músculo flexor palmar de la mano y ligeramente pronador.

PALPACIÓN: Examen por medio del tacto, para reconocer el estado de la piel.

PANÍCULO: Acumulación de tejidos.

PANÍCULO ADIPOSO: También se le dice Hipodermis. Parte de la piel constituida por tejido adiposo, cuyo espesor varía según la región corporal y según el sexo.

PANTALLA TOTAL: Productos solares que en lugar de incluir un filtro solar contiene un bloqueador de las radiaciones solares.

PANTENOL: También llamada provitamina B 5. tiene propiedades calmantes y antiinflamatorias que actúan contra la grasa y combate la caída del cabello.

PAPEL INDICADOR: son indicadores que cambian de color según la acidez o alcalinidad de un líquido.

PAPILA DERMICA: Elevación central del bulbo cuya función principal es la alimentación del pelo.

PAPILAS: Terminaciones nerviosas esparcidas sobre ciertas membranas que transforman sensaciones químicas en impulsos nerviosos.

PAPÚLAS: Elevaciones sobre la piel, de pequeño tamaño, sólida, de color rojo y duras a la palpación.

PAPÚLAS DÉRMICAS: Engrosamiento localizado en la dermis y pueden estar constituida por exudación serosa.

PAPÚLAS EPIDÉRMICAS: Engrosamiento localizado en la epidermis y da origen a la papula.

PARADA CARDÍACA: Es la interrupción del movimiento fisiológico del corazón.

PARADONTOSIS: Infección crónica de las encías, con una inflamación purulenta alrededor del diente, que acaba cayéndose.

PARAFANGO: Es el elemento resultante de la unión de un peloide y parafina.

PARAFINA: Es una mezcla de hidrocarburos sólidos de elevado peso molecular que se extraen del petróleo, de color blanco traslucido, untuosa al tacto y su temperatura de fusión está entre los 40 a 70 °C.

PARÁMETROS: Medidas sujetas a determinarse satisfaciendo ciertos valores condicionales.

PARÁLISIS: Privación o disminución de la sensibilidad del movimiento de una o varias partes del cuerpo.

PARAPLASMA: Sustancias de desecho que se encuentran en el protoplasma de las células.

PARAPLEJIA: Parálisis del tren inferior del cuerpo.

PARAQUERATOSIS: Alteración de la piel que consiste en la permanencia de células con núcleo en la capa córnea. Esta alteración generalmente se da como consecuencia de la falta de la capa granulosa.

PARÁSITO: Ser vivo que vive en otro organismo o a costa de él, y pueden producir diferentes patologías..

PARCHES COSMÉTICOS: Bandas adhesivas de distintos tamaños y modelos que se impregnan con determinadas sustancias cosméticas, para conseguir resultados localizados. Actúan por oclusión haciendo que sus ingredientes penetren en la piel de forma constante y regular.

PARKINSON: Enfermedad incapacitantes del sistema nervioso, de progresión lenta que se caracteriza por temblores y rigidez creciente de los grupos musculares. Afecta más a los varones y generalmente es más frecuente después de los 35 años.

PARTES POLARES: Partes de una molécula con cargas eléctricas, positivas o negativas.

PARONIQUIA AGUDA: Llamado generalmente por panadizo. Se caracteriza por una inflamación aguda en el pliegue ungueal, después de la pérdida de la cutícula. Se presenta el dedo afectado rojo, hinchado y en ocasiones con pus.

PAROTIDITIS: Inflamación de una o ambas glándulas parótidas. Se manifiesta por una hinchazón.

PAS: Reactivo utilizado para la tinción del glucógeno de los tejidos.

PASTILLA: Forma cosmética que se presenta de forma cuadrangular o redonda. La más representativa es la pastilla de jabón.

PATÓGENO: Microorganismo vivo que causa enfermedades.

PATOLOGÍA: Rama de la medicina dedicada a las manifestaciones biológicas de las enfermedades.

PEACHIMETRO: Medidor del pH.

PECTINA: Sustancias gelatinizante extraídas de plantas y frutos maduros.

PECTORAL MAYOR: Músculo amplio, que desde la pared anterior del tórax, salta hasta el húmero. La contracción del músculo provoca el desplazamiento hacia adelante del brazo. Es un potente aductor del brazo .

PEDICULOSIS CAPITIS: Infestación del pelo del cuero cabelludo por el *Pediculus humanus capitis*, conocido vulgarmente como piojo.

PEDICULLICIDA: Que mata a los piojos.

PEDILUVIOS: Técnica de baño o lavado de pies.

PEELING QUÍMICO: Sustancias químicas que aplicados sobre la piel, producen una exfoliación mas o menos superficial mejorando esta gracias a la regeneración que producen indirectamente.

PEELING ULTRASÓNICO: Técnica que se basa en la utilización de una vibración mecánica de muy pequeña amplitud y alta frecuencia que se aplica sobre la superficie de la piel mediante una espátula metálica.

PEHACHIMETRO: Aparato de medición por potenciometría, que se utiliza para medir el pH cutáneo y comprobación de las evoluciones de este, después de la aplicación de cosméticos.

PELÍCULAS: Lamina muy fina que recubre algo.

PELICULAS ADHESIVAS: Emplastos adherentes, que se aplican sobre la piel, para retirar el vello.

PELO: Son producciones epidérmicas filamentosas que se distribuyen prácticamente por toda la superficie corporal y se dividen en tres tipos: pelo, vello y lanugo.

PELOIDES: son productos formados por la mezcla de agua mineral con materias orgánicas e inorgánicas de pequeño tamaño, como son los fangos, los lodos, los limos marinos, las turbas y las algas. Tienen consistencia pastosa y una elevada viscosidad.

PERCOLACIÓN: Operación consistente en el paso de una sustancia por un disolvente con objeto de que este transporte las partes solubles en el líquido.

PERICARDIO: Membrana de tejido conjuntivo que rodea externamente al corazón, formado por dos capas de tejido conjuntivo que envuelven el corazón (el pericardio)

visceral o epicardio, que es interno; y el pericardio parietal, que es externo). Entre las dos capas de pericardio hay unos 10-25 ml de líquido pericardio que, al lubricar, permite el bombeo del corazón sin rozamiento.

PERIOSTIO: Membrana del tejido conjuntivo que envuelve al hueso.

PERONEO ANTERIOR: Músculos laterales situados a ambos lados del peroné.

PEPSINÓGENO: Enzima digestiva que por la acción del HCl, pasa a pepsina la cual degrada las proteínas.

PERCUCIONES: Consiste en la sucesión de breves golpes sobre la piel, realizado con la yema de los dedos, con el borde de las manos, nudillos, puños o borde de los dedos, tienen efecto estimulante.

PERFILOMETRÍA: Sistema por el que se puede medir las ondulaciones del relieve cutáneo.

PERFUMES: Sustancias destinadas a producir sensaciones olfativas, agradables o a enmascarar los olores desagradables de algunas sustancias activas. Suelen ir asociadas con los colorantes (olor a menta color verde) o al fin del cosmético (crema ácida olor a limón).

PERICARDIO: Capa o envoltura exterior del corazón.

PERIFÉRICO: Objeto, módulo, anexo o accesorio que se encuentra conectado a una unidad central.

PERIODO DE LATENCIA: En una contracción muscular es el tiempo transcurrido entre la llegada del estímulo eléctrico a la fibra muscular y comienza la contracción. Solo dura unos instantes.

PERMEABILIDAD: Capacidad de un material de ser traspasado por una sustancia.

PERINEO: Parte de la pelvis comprendida entre el ano y la vulva de la mujer.

PERIOSTITIS: Lesiones que recaen en el periostio como consecuencia de una agresión mecánica o contusión.

PERLAS: Forma Cosmética que se presenta como cápsulas de gelatina, conteniendo en su interior soluciones acuosas u oleosas que se disuelve en agua caliente, dejando libre su contenido.

PERSALES: Sustancia oxidantes que dan lugar al oxígeno nascente.

PERSPIRACIÓN: Pérdida del agua a través de los poros de la piel.

PERIUNGUEALES: Zona de la piel, ubicadas alrededor de la lámina de la uña.

PESO CORPORAL: Es la suma de los siguientes: tejidos óseos, muscular, adiposo, órganos y líquidos corporales.

PEZÓN: Parte central del pecho que se eleva en forma de un saliente cilíndrico y rodeado de una zona circular rosada y pigmentada llamada areola.

pH: Valor que indica la acidez o la alcalinidad de una solución, puede ser: ácido de 0 a 7 – neutra 7 y alcalino o básico de 7 a 14.

pH CUTÁNEO: Oscilará según las diferentes zonas corporales entre 4'0 y 6'5.

pH DE UN COSMÉTICO: Parámetro indicativo de la estabilidad del producto. El pH del cosmético será el adecuado a la zona de aplicación.

PICNOSIS: Condensación que reduce a las células de tamaño.

PICNÓCTICAS: Sustancias que sirve para cerrar el poro de la piel.

PIEL: Del latín "*pellen*" Tejido de protección que recubre externamente al cuerpo humano y a los animales. se divide en tres capas: Epidermis, Dermis e Hipodermis (a esta capa algunos autores la consideran parte de la Dermis).

PIELES ATONAS: Pieles que no tienen buena tonicidad.

PIGMENTACIÓN: Técnica por la que introducimos algún tipo de pigmento en la piel. O acumulo de pigmentos en cualquier sustancia o estructura determinada.

PIGMENTACIÓN PREVIA: Conjunto de técnicas y medidas que se utilizan como paso previo a una Micropigmentación.

PIGMENTOS: Colorante utilizado para dar color a los cosméticos, pueden ser de naturales: de origen animal o vegetal, también sintéticos.

PIGMENTOS INORGÁNICOS: Son pigmentos en los que los elementos que lo componen se combinan con oxígeno, para obtener óxidos. Los más utilizados son los extraídos a partir del hierro.

PIGMENTOS MELÁNICOS: Sustancias coloreadas, por diferentes tipos de melanina, que dan color al cabello, a la piel y a los ojos.

PIGMENTOS ORGÁNICOS: Son pigmentos en los que los elementos que se utilizan son las partículas de carbono, mezcladas consigo misma o con otros elementos. Existen diversos tipos de moléculas, con lo cual refractan la luz, produciendo diferentes colores.

PILATES: Técnica de reestructuración corporal que combina movimientos de gimnasia, ballet y yoga. Ayuda a conseguir un cuerpo esbelto al tiempo que fortalece y estira todo el cuerpo, mejora la flexibilidad y alivia tensiones.

PILORO: Válvula que comunica el estomago con el instentino delgado.

PILOSEBÁCEO: Resultado de la unión del folículo piloso con la glándula sebácea asociada.

PINO: "*Pinus*" Se extraen: las hojas, pequeñas ramitas y las piñas troceadas. Se utilizan como rubefaciente y perfume.

PINZAMIENTO NERVIOSO: Nervio que se ha comprimido entre hueso y tejidos blando.

PINZAS DE DEPILAR: Instrumento para realizar la avulsión.

PIODERMITIS: Alteración en la piel producida por estafilococos o estreptococos y produciendo una inflamación supurativa.

PIORREA: Gingivitis que penetra profundamente dentro de la encía y la mandíbula, llegando incluso a aflojar los dientes.

PIRAMIDAL: Cada uno de los dos músculos pares, situados el uno en la parte anterior e inferior del vientre, el otro en el sacro y el trocante mayor.

PITIRIASIS: Escamas de color blancuzco que se forman en el cuero cabelludo y vulgarmente se llama caspa.

PITYROSPORUM OVALE: Hongo ovalado que crece en el folículo piloso.

PLAQUETAS: O trombocitos son anucleados y redondeados: menos numerosas que los hematíes (250.000 por mm.³). Tienen también una misión defensiva pues consiguen formar coágulos o trombos (merced al fermento llamado trombina, coagulan la sangre. Hay formación de fibrina), con lo que taponan las herida impidiendo las hemorragias.

PLASMA SANGUÍNEO: Es la parte líquida de la sangre. Es incolora y está compuesto de agua, sustancias alimenticias, fermentos y material de deshecho.

PLASMINÓGENO: Generador de plasmita o fibrinolisina.

PLASTIA: Operación quirúrgica que se realiza para reconstruir o modificar alguna zona corporal.

PLASTICIDAD: Materia que no puede deformarse sin romperse.

PLASTIFICANTE: Algunos tipos de sustancias que se añaden al cosmético para que este se flexibilice y no tenga apariencia de rotura.

PLEURA: Membrana de protección que envuelve al pulmón y la parte interna de la caja torácica.

PLEXOS: Conjunto de redes de nervios y vasos que se entrecruzan.

POLARES: Grupos compuestos por hidrófilos solubles en agua.

POLIASAS: Son carbohidrasas que hidrolizan los polisacáridos hasta transformarlos en disacáridos.

POLIFENOLES: Principios activos presentes en las uvas, el vino, el té, la soja, etc. Tienen un gran poder antioxidante y favorece la renovación celular a la vez que mejora la formación del colágeno y la elastina.

POLIINSATURADOS: Moléculas orgánicas con varios dobles enlaces.

POLIMERIZACIÓN: Son reacciones químicas en las que se obtienen polímeros o moléculas muy grandes constituidas por la unión de un gran número de moléculas pequeñas llamadas monómeros.

POLÍMEROS: Son macromoléculas formadas por monosacáridos, bien aislados o unidos a ácidos urónicos que pueden encontrarse en distintas partes de las plantas y tienen la capacidad de absorber agua e hincharse.

POLÍMEROS FLUORADOS: Polímeros de gran tamaño en los que se han sustituido los hidrógenos por los de fluor.

POLYPEPTÍDICAS: Sustancias relacionadas con polipéptidos, combinados con moléculas de aminoácidos.

POLISACÁRIDO: Hidratos de carbono, formado por la condensación de varios monosacáridos.

POLVOS: Forma cosmética que se presenta como mezcla de sustancias sólidas finamente divididas. Pueden presentarse sueltos o compactos.

POLVOS FACIALES: Forma cosmética cuyo fin es unificar el color, matizando la piel para que no brille, fija el maquillaje

POLVOS DE MAQUILLAJE: Forma cosmética que se presenta como mezcla de sustancias sólidas finamente divididas. Se utilizan como acabado de maquillaje, tapar imperfecciones, absorber las secreciones grasas o acuosas y quitar brillos. Se presentan traslucidos y en diversas tonalidades.

POLVOS DE TALCO: Es un silicato de magnesio hidratado, muy fino al tacto bien tolerado por la piel. Tiene poco poder cubriente y deja mucho brillo.

POMADA: Medicamento o cosmético de uso tópico, cuyo excipiente es una base grasa y que penetra mediante absorción.

PORFIRIAS: Grupo de trastornos hereditarios o adquiridos debidos a un déficit de diversas enzimas que intervienen en la biosíntesis del grupo hemo, lo que da lugar a un incremento anormal de la producción de distintos precursores metabólicos, llamados porfirinas

PORFIRINAS: Sustancias químicas de vital importancia, sintetizadas por casi todos los organismos vivos y necesarias para la respiración celular. La estructura molecular fundamental de las porfirinas consiste en un esqueleto cíclico de cuatro anillos unidos entre sí, o compuesto tetrapirrólico. Cada anillo tipo pirrol está formado por cuatro átomos de carbono y uno de nitrógeno. Los diferentes tipos de porfirinas se distinguen por los átomos que se unen al esqueleto cíclico y por los metales que ocupan la posición centra

POROSO: Que tiene poros.

POTENCIOMETRO: Dispositivo, generalmente de un aparato eléctrico, que regula la potencia.

POWER-LÁSER: Son los láser capaces de emitir en potencias elevadas, del orden de Watios. Se podría llamar láser térmico, ya que su rayo engendra calor en las superficies sobre las que actúa. A este incremento de temperatura se deben los efectos que producen. Es un láser destructor y se utilizan en la industria y cirugía principalmente. A este grupo de láser pertenecen los láser de: rubí, argón, CO₂, Nd:YAG, Alejandrita, y algunos diodos.

PRECIPITACIÓN: Cuando las gotas de agua evaporadas anteriormente se condensan muy rápidamente y se vuelven al estado líquido.

PREPARATIVOS PREVIOS: Protocolo a seguir antes de comenzar cualquier tipo de tratamiento

PRE-SHAVE: Cosmético dispuesto a preparar la piel y el pelo antes del afeitado.

PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA: Presión arterial tomada en la diástole (entre latidos)

PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA: Presión causada por la contracción del corazón.

PRESIÓN ONCOTICA: Es la presión osmótica de un líquido.

PRESOTERAPIA: Terapia por medio del masaje neumático cuya finalidad es producir un estímulo circulatorio.

PRINCIPIOS INMEDIATOS: Son aquellas sustancias esenciales en los seres vivos que pueden separarse de los organismos por métodos físicos.

PROBETA: Tubo de cristal o plástico, cerrado en un extremo y que se utiliza para contener líquidos a la vez que mide sus volúmenes.

PROFILAXIS: Protección contra lesiones y enfermedades.

PROGESTERONA: Producida por el cuerpo lúteo y controlada por la hipófisis que estimula el crecimiento de los alvéolos e incrementa la grasa en el tejido adiposo, provocando la turgencia del seno y sensación de tirantez en la segunda mitad del ciclo menstrual.

PROLIFERACIÓN: Que se reproduce muy abundantemente.

PRONADOR REDONDO: Al contraerse tira del radio que gira sobre sí mismo y produce una pronación, (desplaza hacia adelante) del antebrazo y mano.

PROSTAGLANDINAS: Factores biológicamente activos y compuestos de los ácidos grasos que se encuentran en casi todos los tejidos.

PROPAGACIÓN: Transmisión. Se refiere a la aparición periódica de la oscilación.

PROPELENTE: Gas que se le añade algún tipo de cosmético en un envase resistente a la presión. (Laca)

PROPILENGLICOL: Líquido de características similares a la glicerina, pero menos viscoso. Buen disolvente, algo menos que la glicerina. Y con propiedades antisépticas similares a las del alcohol.

PROTECTOR: Que protege a la piel, pelos o uñas de las agresiones

PROTECTORES U.V. Sustancias químicas que protegen de la acción del sol mediante dos mecanismos: pantallas químicas o filtros químicos.

PROTEINAS: Son combinaciones de 20 aminoácidos que forman la ordenación lineal o primaria que subsiguientemente se pliegan en una estructura secundaria y después terciaria tridimensional.

PROTEOGLICANOS: Sustancias formadas por proteínas y glicanos que forman parte de algunas membranas.

PROTEINURIA: Alteración que se manifiesta por tener un alto contenido de proteínas en la orina.

PROTEOGLICANOS: Moléculas compuestas principalmente por hidratos de carbono, y en menor medida proteínas.

PROTESIS: Parte artificial del cuerpo que se ha repuesto.

PROTOCOLO: Forma de trabajar que se toma como referencia.

PROTOPLASMA: Unidad básica y funcional de la célula, compuesta del citoplasma, que encierra dentro de si al núcleo.

PROXIMAL: Lugar más próximo al punto de inserción. (Opuesto o distal)

PRURITO: Escozor causado por la irritación local de la piel.

PSAMOTERAPIA: O baño de arena, se hace cubriendo todo o parte del cuerpo con la arena de la playa, suficientemente calentada por el sol, bien seca y de grano fino.

PSICOSOMÁTICO: Que presenta efectos de la relación mente-cuerpo.

PSOAS-ILIACO: Músculo cuya función es doblar el muslo sobre la pelvis.

PSORALENOS: Componente que se emplea en productos bronceadores, para acelerar el proceso del bronceado, haciendo que los melanocitos sean mas activos.

PSORIASIS: Dermatitis crónica, no contagiosa y de origen desconocido que ocasiona una alteración en la piel produciendo escamas y una alteración roja.

PSICOTROPO: Sustancia con efectos sobre el sistema nervioso central que crea adicción.

PTREIGOIDEO EXTERNO: en general todos los músculos masticadores producen la elevación de la mandíbula.

PTERIGOIDEO INTERNO: Músculo que al contraerse lleva el maxilar inferior lateralmente hacia el lado opuesto del músculo que se contrae. También posee la acción semejante a la del masetero.

PTOSIS: Caída de un órgano o parte de el.

PTOSIS MAMARIA: O senos caídos. Se dice que hay ptosis cuando el pezón se desplaza por debajo del centro de ala mama y se haya al mismo nivel o por debajo del pliegue mamario.

PUBERTAD: Periodo de la adolescencia en que se comienza a manifestar los caracteres de la madures sexual de los niños/as.

PULPA DENTAL: Estructura separada del resto de los tejidos blandos de la cavidad bucal, con lo que s relacionan mediante un canal estrecho que atraviesa toda la raíz y a través del cual pasan fibras nerviosas y capilares sanguíneos.

PULSO: Paso de la corriente de corta duración.

PULVERIZACIÓN: Forma de preparación de un cosmético que consiste en dividir una sustancia en partículas más o menos fina. Las sustancias pulverizadas deberán realizarse, para separar las partes más finas de las gruesas, a través de la malla de un cedazo.

También se le denomina pulverización al efecto de la presión del vapor de agua que se utiliza para pulverizar y dispersar en gotas finísimas, sustancias de acción tónica, sedante, emoliente, etc.

PUNTO DE FUSIÓN: Se le denomina de esta forma a la temperatura que funde un cuerpo sólido al líquido. Es decir a la temperatura que necesita para pasar a líquido sin descomponerse.

PUNTO DE SOLIDIFICACIÓN: Se le denomina de esta forma a la temperatura necesaria que necesita una sustancia líquida para pasar a un estado sólido.

PUNTOS DE ACUPUNTURA: Lugares especiales de la topografía cutánea.

PURINAS: Compuestos del que derivan alcaloides como la cafeína, teofilina, y otros.

PURPURA SENIL: Alteración que se caracteriza por manchas rojas en la piel, que son consecuencia de extravasados sanguíneos subcutáneos, al romperse pequeños capilares.

PUS: Líquido amarillo viscoso y espeso producto de una infección.

PÚSTULAS: Vesícula llena de pus.

Q

QUELANTE: Sustancias químicas que contienen iones metálicos evitando la inestabilidad en el producto cosmético.

QUEILITIS: Alteración que se manifiesta por una inflamación de la mucosa de los labios.

QUEILOPLASTIA: Operación de cirugía estética por la cual aumentan o disminuyen el grosor de los labios.

QUELOIDE: Formaciones fibrosas excesivas que crecen en el lugar de una cicatriz. Su forma es prominente, redondeada, consistente y de color blanco o rosado.

QUEMADURAS: Lesión producida en los tejidos por la acción del calor en cualquiera de sus formas.

QUERATINA: Proteína de tipo fibroso, fabricada en la epidermis que sirve para aislar a la piel, pelos y uñas de las agresiones externas, a la vez que les da resistencia y los impermeabiliza.

QUERATINASA: enzima que degrada la queratina y esta presente en algunos microorganismos como el "*Trichophyton melagrophites*" que ocasiona la tiña de los pies.

QUERATINIZACIÓN: Proceso que sucede en la epidermis y consiste en el proceso de la síntesis enzimática de las células por la que estas van cambiando su estructura hasta llegar a morir y ser eliminadas en la descamación.

QUERATINIZACIÓN PARAQUETÓSICA: Alteración que se produce en la epidermis y se manifiesta encontrándose células con núcleo en la capa córnea y produciéndose un aumento en la descamación.

QUERATINIZADO: Que se ha transformado en queratina.

QUERATINOCITO: Célula viva y de forma cilíndrica que se encuentra en la capa basal o germinativa de la epidermis. Se reproduce por mitosis.

QUERATODERMIA: Engrosamiento de la capa córnea de la piel, presentando un aspecto blanquecino y duro.

QUERATOGENESIS: Desarrollo del tejido córneo.

QUERATOHIALINA: Sustancia precursora de la queratina.

QUERATOLISIS: Ruptura o destrucción de la capa cornea de la piel, producido como consecuencia de haber utilizado alguna sustancia queratolítica. Es la destrucción o desorganización química de la estructura de la queratina.

QUERATOLÍTICO: Propiedad de algunos compuestos cosméticos para eliminar la células de la capa cornea descámate mediante la disminución de su espesor. Existen multitud de ellos.

QUERATOPLÁSTICO: Que favorece la formación de queratina a través de la renovación celular.

QUERATOMA: Lesión cutánea que origina una serie de manchas pigmentadas que van acompañadas de un engrosamiento rugoso en la piel. Se le considera una lesión precancerosa.

QUERATOSIS: Dermatitis caracterizada por una anomalía en la queratinización, que consiste en un engrosamiento de la capa cornea de la piel, y se puede manifestar en diversos tipos..

QUERATOSIS ACTINICAS: También llamada queratosis preepiteliomasas. Se caracteriza por tener al principio manchas rojas bien delimitadas, al cabo de una semana se vuelve áspera y posteriormente se cubre de escamas adherentes que sangran al rascarlas.

QUERATOSIS CIRCUNSCRITAS: Alteración de la piel que se caracteriza por un engrosamiento localizado de la capa cornea de color amarillento grisáceo, de extensión variable, gruesas y duras al tacto

QUERATOSIS ESCAMOSAS: Lesiones eritemo-escamosas en placas situadas sobre un fondo rojizo de la piel, se le conoce vulgarmente como psoriasis.

QUERATOSIS FOLICULARES: Alteración que se presenta con una hiperqueratosis folicular, con formación de una papúla dura acuminada, con una escama más o menos dura en el vértice. El pelo se encuentra enrollado y cortado con signos d atrofia.

QUEROSIS: Es la opacidad que presenta la capa cornea y le da un aspecto amarillo grisáceo a la piel. Esto se da mucho en las pieles seborreicas.

QUIMIORECEPTORES: Son receptores que responden ante la presencia de determinadas sustancias químicas.

QUIMO: Pasta semilíquida y espesa que se forma en el estomago como consecuencia de la primera digestión de los alimentos.

QUIMOTRIPSINA: Enzima que se encuentra en el páncreas y ayuda en la digestión de los alimentos, transformando a las proteínas en sustancias mas asimilables.

QUINA: Planta de la que se extrae la quinina. Tiene efectos astringentes.

QUINONAS: Pigmentos orgánicos caracterizados por ciertas semejanzas estructurales que les proporcionan sus colores brillantes, normalmente rojo, amarillo o anaranjado. Químicamente presentan estructuras cíclicas que incluyen dos dobles enlaces carbono-oxígeno. Las quinonas existen de forma natural en plantas, hongos y bacterias, e incluso algunas se encuentran en los animales, como la vitamina K, que participa en la coagulación sanguínea. Tienen multitud de acciones, pero su utilización esta legislada por Sanidad pues la mayoría son tóxicas.

QUIROMASAJE: Técnica de masaje manual para conseguir efectos que recuperen la armonía del cuerpo.

QUIROPRACTIA: Técnica de masaje manual en la que se intenta la curación de malestares determinados.

QUISTES: Concavidad en forma lobular y pared membranosa llena o vacía de sustancias líquidas o semifluidas.

QUISTES SEBÁCEOS: Quiste en el que en su interior se encuentran restos de grasa.

QUITA CUTÍCULA: Cosmético que se utiliza para quitar el exceso de cutícula de las uñas.

QUITA ESMALTE: Cosmético que se utiliza para disolver el esmalte de la uñas y poder retirarlo de esta. Se recomienda que no sea agresivo y no la reseque.

R

RADIACIÓN: Es la transmisión del calor por medio de ondas que se propaga en el vacío.

RADIACIÓN INFRARROJA: Son ondas electromagnéticas cuya longitud de onda está comprendida entre los 750nm de la radiación visible de color rojo y los 12.000nm que corresponden al comienzo de la región de microondas.

RADIACIONES ULTRAVIOLETA: Representan alrededor de un 5% del espectro solar y se sitúan en los 100 y 400 nm. Desde el punto de vista energético son los más importantes. Según las diferentes longitudes de ondas se dividen en: UVA, UVB, UVC.

RADIACIONES ULTRAVIOLETA A: Son las comprendidas entre 315 y 400 nm. de longitud de ondas. Representan el 3,1% de la energía solar que incide sobre la superficie de la tierra. Tiene más poder de penetración que la UVB y alcanza en un 39% la dermis.

RADIACIONES ULTRAVIOLETA B: Son las comprendidas entre 280 y 315 nm. de longitud de ondas. Representan el 0,4% de la energía solar que nos alcanza y únicamente el 10% llega a la dermis.

RADIACIONES ULTRAVIOLETA C: Son las comprendidas entre 100 y 280 nm. de longitud de ondas. Son absorbidas por las capas altas de la atmósfera y por la capa de ozono. El deterioro de ésta hace que se vuelva más transparente a la radiación ultravioleta y se cree que llegan un 5% más de radiación que hace tres años.

RADIACIONES INFRARROJAS: Son las que tienen una longitud de ondas superior a los 700 nm. Representan de un 50 a un 60% de la energía solar que llega a la superficie terrestre. Los rayos infrarrojos atraviesan la epidermis y son absorbidos por la dermis.

RADICALES IONIZABLES: Grupo químico con capacidad de combinarse por su carga eléctrica.

RADICALES LIBRES: Los radicales libres son moléculas inestables (perdieron un electrón) y altamente reactivas. Su misión es la de remover el electrón que les hace falta, de las moléculas que están a su alrededor para obtener su estabilidad. La molécula atacada (que ahora no tiene un electrón) se convierte entonces en un radical libre y de esta manera se inicia una reacción en cadena que dañará muchas células y puede ser indefinida si los antioxidantes no intervienen.

RADIOFRECUENCIA: Técnica de rejuvenecimiento facial que tensa la piel sin necesidad de pasar por el quirófano. Precisa anestesia local para mitigar el impacto del calor que provocan las ondas de radiofrecuencia. Precisamente es el calor que las ondas provocan en la dermis unido a un enfriamiento simultáneo lo que hace que se tense las fibras de colágeno y en consecuencia se "estire" la piel.

RAÍZ DENTAL: Parte envuelta en una serie de tejidos que constituye el periodontio y en el que se encuentra una fina capa calcificada que constituye el cemento.

RANCIO: Cuando se oxida una grasa, produce un fuerte olor y sabor.

RAQUIS: Se refiere a la columna vertebral, que también recibe ese nombre.

RAYNAUD (Enfermedad de) Es un trastorno vascular caracterizado por espasmos intermitentes y simétricos de las arterias de los dedos.

RAYOS INFRARROJOS: (IR) Son radiaciones electromagnéticas de longitud de onda superior a los 750nm, radiaciones de energía calorífica situadas en el espectro a continuación de las de color rojo. Se transmiten por el aire y al ser absorbidos producen calor.

REACCIONES INMUNOLOGICAS: Las reacciones de defensa del organismo.

REACCIONES METABÓLICAS: Se llama así al conjunto de reacciones anabólicas y catabólicas.

REAFIRMANTE: Sustancias que proporcionan firmeza y elasticidad a la piel.

R.C.P. Recuperación (resucitación) Cardio Pulmonar.

RECTO ANTERIOR: Músculo situado en la parte central del abdomen y llega desde las últimas costillas hasta el pubis. Al contraerse flexiona el tronco hacia delante y también ayuda a mantener sujetas las vísceras abdominales.

RECTO INTERNO: Músculo que flexiona la pierna sobre el muslo y la lleva un poco hacia adentro, siendo por lo tanto, también aductor del muslo.

REDONDO MAYOR: Músculo que cuando se contrae provoca la rotación interna y la aproximación del húmero.

REDONDO MENOR: Músculo rotador externo del húmero.

REDUCCIÓN: Reacción química provocada por los compuestos reductores. Equivale a ganar átomos de hidrógeno o perder oxígeno.

REDUCTOR: Adición de hidrógeno o eliminación del oxígeno para cambiar la naturaleza química de una sustancia.

REENGRASANTE: Sustancia que se le añade a algunos cosmético para compensar la pérdida de grasa excesiva, producido con el lavado del cabello o la piel.

REFLEXIÓN: Propiedad que tienen algunos cuerpos para cambiar de dirección tras haber chocado con otro cuerpo.

REFLEXIÓN DE LA LUZ: Es el cambio de dirección de las ondas luminosas después de haber incidido sobre alguna superficie refractante.

REFLEXOLOGIA: Técnica de masaje oriental destinada a normalizar el equilibrio físico y mental de las personas, mediante pequeñas presiones y rotaciones en las zonas reflejas del organismo (manos, pies y orejas)

REFRACCIÓN: Es el paso de la luz a través de un cuerpo permeable a ésta. Con la refracción los cuerpos pueden ser permeables a unas luces y no a otras, dependiendo de su longitud de onda.

REFRESCANTE: Sustancia que proporciona a la piel una bajada de temperatura.

REGENERACIÓN: Sustitución natural que hace el propio organismo para cambiar células dañadas o inservibles por otras nuevas similares. Esto se hace continuamente en el hombre y su capacidad depende del tipo de tejido.

REGRESIÓN: Vuelta hacia atrás.

REGULADOR DEL pH: Sustancia que ajusta o estabiliza el pH.

RELLENO: Es el material que se utiliza para inflar surcos de arrugas y reafirmar zonas específicas del rostro como el mentón, los pómulos, labios, etc. Existen diferentes absorbibles y permanentes. Entre los mas comunes se encuentran el Aquamid, Restylane, Bioalcamid, Newfill o Radiesse.

REOBASE: Es la intensidad mínima que debe tener un pulso rectangular de un segundo de duración para que se produzca una contracción muscular.

REOLOGÍA: Parte de la física que estudia el comportamiento de los fluidos.

RESINA: Sustancia orgánica de origen vegetal, sólidas o semisólidas, transparentes o traslucidas, insolubles en agua que se utilizan en cosmética para fabricar ceras depilatorias y otros cosméticos.

RESISTENCIA ELECTRICA: Es la mayor o menor dificultad que presenta un cuerpo al movimiento de cargas en su seno.

RESONANCIA: Fenómeno que ocurre cuando la fuerza aplicada a un oscilador es igual a la frecuencia natural de le mismo.

RESORCINA: Sustancia activa con propiedades antisépticas y queratoplásticas.

RESORT & SPA: Es un complejo de salud y descanso con una orientación multifuncional. En él se ofrecen una gran cantidad de actividades sin tener que abandonar el complejo y en el que se combinan las curas de salud, con el ocio, el deporte, el descanso, los tratamientos termales o hidroterápicos.

RESPIRACIÓN ARTIFICIAL: Práctica terapéutica que consiste en realizar la respiración por medios artificiales.

RESTRICCIONES LEGALES: Limitaciones de la ley. En estética pueden ser para la fabricación de cosméticos, o para ejercer algún tipo de actividad.

RESURFACING: Fotoexfoliación térmica.

RETARDADORES DEL VELLO: Son compuestos que se utilizan en la depilación progresiva, con lo cual se aplican en la depilación por avulsión. El objetivo de estos, es retrasar y debilitar las células del bulbo piloso para llegar a producir su atrofia.

RETICULINA: Proteína que ayuda a restablecer la firmeza y elasticidad de la epidermis.

RETICULO ENDOPLASMÁTICO: Red de conductos y cavidades, que se distribuyen por todo el citoplasma y que están delimitados por una membrana cuya estructura molecular es similar a la membrana plasmática.

RETINOL: Derivado de la vitamina A que se emplea en productos antienvjecimiento ya que su acción es regeneradora celular y alisa la dermis.

RETORRAGIA: Hemorragia por el ano.

REVASCULARIZACIÓN: Restauración de la circulación sanguínea de una región lesionada.

REVULSIVO: Que provoca una inflamación superficial con el fin de aliviar otra inflamación más profunda y peligrosa.

RGN ANTIAGING. También denominado "bioestimulación cutánea". Es un tratamiento de regeneración que consiste en aplicar por vía intradérmica un concentrado de factores de crecimiento (extraídos del propio paciente) enriquecidos con ingredientes antioxidantes. Con él se consigue retrasar el envejecimiento y que la piel esté más radiante y elástica.

RIBOSOMA: Partículas celulares constituidas por ARN y proteínas, se encuentran en el citoplasma de la célula.

RINOPLASTIA: Intervención quirúrgica que tiene por objeto corregir la nariz, al largo o ancho, a través de la modificación de sus estructuras óseas y cartilaginosa.

RISORIO: Músculo que provoca la sonrisa, va desde la comisura de los labios y se dirige hacia atrás, paralelamente al borde mentoniano (provoca una sonrisa picarona, cínica.)

ROLL-ON: Envase que se utiliza como distribuidor de líquidos. Está formado por un envase contenedor del producto y en su cabecera contiene un rodillo o esfera móvil que se humedece del líquido y lo sitúa al deslizarse sobre la piel.

ROMERO: "*Rosmarinus Officinalis*" Se utiliza las hojas y las flores. Es rubefaciente con efecto tónico y estimulante.

ROSÁCEA: Dermatitis crónica localizadas en la cara y generalmente asociadas a trastornos vasomotores y se caracteriza entre otros síntomas, por el típico color sonrosado que presenta su piel.

ROTURA DE LA EMULSIÓN: Fenómeno que se produce como consecuencia de la separación de las fases.

RUBEFACIENTE: Sustancias cuya acción es activar la circulación local. Los activos más utilizados para este fin son: nicotianato de metilo y el nicotianato de tocofenilo.

RUBESCENTE: Que tiene un color rojizo.

RUTILISMO: Alteración hereditaria que consiste en la aparición de pelo de color rojo, como consecuencia de un gen independiente.

S

SABAÑONES: Son áreas inflamadas en la piel y tejidos subyacentes, que tienden a aparecer como el resultado de la exposición al frío y a la humedad. Las zonas más afectadas son los dedos de los pies, aunque también pueden afectar a los dedos de las manos, orejas y nariz. La sintomatología es una sensación punzante o de quemazón, con enrojecimiento e hinchazón como resultado de una pobre circulación local.

SABORIZANTES: Sustancias que se añaden a ciertos cosméticos (genialmente bucales) para dar un sabor dulce. Se utiliza generalmente el azúcar y la sacarina.

SAHA: Se le da este nombre al conjunto de alteraciones que se dan en una misma persona y a la vez, como consecuencia de un desequilibrio hormonal. Estas alteraciones son: acné, hirsutismo, alopecia y seborrea.

SALABRACIÓN: Método para quitar las capas superiores de la piel, utilizando sal. Es el método más antiguo para quitar los tatuajes.

SALES: Forma cosmética que se presentan como polvos cristalizados, coloreados y perfumados y se utilizan solubilizándolo en agua.

SALES DE BAÑO: Sustancia que se utiliza para ablandar las aguas duras, eliminando el ion calcio para así facilitar la formación de espuma. Actualmente se usan incluso sin buscar esta finalidad, solo por el color y el olor que hace el baño más agradable.

SALMONELLA: Bacteria que puede causar infección intestinal por intoxicación con alimentos contaminados o crudos.

SALUD: Según la Organización Mundial de la Salud *"es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad"*.

SALVIA: Del latín *"salvia officinalis"* Planta propia de los terrenos áridos con flores amarillentas. De ella se utilizan sus hojas. Y tienen numerosas propiedades como: reafirmante, desodorante, antiséptico, tonificante, astringente, cicatrizante, antiinflamatorio y principios aromáticos.

SANGRE ARTERIAL: Es la sangre limpia, rica en oxígeno y nutrientes.

SANGRE VENOSA: Es la sangre sucia, pobre en oxígeno y con sustancia de deshecho.

SAPONIFICACIÓN: (Reacción de) mezcla de un ácido graso con sosa cáustica que produce jabón.

SAPONIFICAR: Convertir en jabón un cuerpo graso.

SAPROFITO: Microorganismo que vive a expensas de la materia orgánica descompuesta.

SAPROPELLI: Peloide mixto en los que el componente sólido es de naturaleza orgánica-inorgánica, y el componente líquido agua termal o salina.

SARNA: También llamada escabiosis y es una afección producida por el ácaro *sarcoptes scabiei*, este produce un prurito de intensidad variable, que presenta unos surcos en la piel, (son los túneles que las hembras excavan en la piel, después de la fecundación para depositar los huevos).

SARCOMERO: Unidad básica de la contracción muscular, constituida por filamentos que forman bandas oscuras y claras.

SARTORIO: Este músculo es alargado, plano, estrecho. Flexor de las articulaciones de la cadera y rodilla al mismo tiempo rotador externo de ambas.

SATURACIÓN: De un color es cuando tiene la máxima fuerza y pureza y carece absolutamente de blanco y de negro

SATURAR: impregnar una sustancia de un líquido, modo que no admita más cantidad.

SAUNA: Es un baño de calor elevado con un porcentaje de humedad variable.

SAUNA FILANDESA: Cabina de madera sin nudos, en la que hay una estufa que calienta piedras refractarias que aclimatan el ambiente a temperatura entre los 80 y 110° C, con una humedad ambiental del 20 al 25 %.

SAUNAS INDIVIDUALES: Llamadas también cabinas de sudación. Consiste en cabinas que proporcionan calor seco mediante rayos infrarrojos, y están preparadas para producir vapor, ozono, oxígeno, etc. según los efectos que se deseen conseguir.

SCALP: Herida contusa de forma ovalada y sin colgajo.

SEBO: sustancias grasas de origen animal.

SEBO EMULSIONADO: Emulsión epicutánea (mezcla del sudor con la grasa y un emulsionante que envuelven la piel y el pelo)

SEBÓMETRO: Aparato que utiliza la evaluación fotométrica de los lípidos superficiales, para medir el grado de sebo en la piel y para comprobar la eficacia de las sustancias antiseborreicas locales.

SEBORREA: Alteración que se produce en las glándulas sebáceas y que se caracteriza por la producción exagerada del sebo o grasa.

SECUESTRANTES: Son compuestos capaces de combinarse con iones especialmente cationes alcalinos y alcalinoterreos e inmovilizarlos para evitar que puedan interferir en las propiedades del producto.

SEDANTE: Que disminuye la excitación nerviosa o produce sueño.

SEDIMENTACIÓN: Fenómeno de "cremado" producida en la parte inferior de la emulsión.

SEDIMENTOS: Sólidos que queda en el fondo del tubo si hacer una centrifugación.

SELECTIVIDAD: Profesionalmente se refiere a la propiedad de algunas sustancias a fijarse a una determinada zona del cuerpo mas que a otras.

SEMIMEMBRANOSO: Músculo flexor de la rodilla.

SEMIMUCOSA: parte de la piel en que el espesor de esta es mínimo, tiene color rojo por que los vasos sanguíneos se transparentan. Se localizan en los labios y la región anogenital.

SEMITENDINOSO: Músculo flexor de la articulación de la rodilla.

SENSIBILIZACIÓN: Proceso por el cual nuestro organismo adquiere un estado anormal de sensibilidad hacia unas determinadas sustancias que en otros momentos de la vida no lo hubiera tenido. La irritación puede manifestarse en una zona alejada al lugar de aplicación.

SENSIBILIZANTES: Sustancias causantes de la sensibilización.

SENOS: O mamas, son dos órganos superficiales, pares y simétricos del pecho. En el hombre está atrofiado, desarrollándose en la mujer semiesférico en cuyo centro se eleva un saliente de forma cónica o cilíndrica, llamado pezón.

SEPTICEMIA: Amplia destrucción de tejidos.

SERRATO MAYOR: Músculo que al contraerse permite que el miembro superior se apoye en el tórax y además que el brazo se pueda elevar por encima de la cabeza.

SERRATOS POSTERIORES MENORES: Son músculos que actúan en la respiración.

SÉRUM: Son preparados con altas concentraciones de activos que atacan directamente al problema concreto (arrugas, flacidez, manchas, etc) son mas eficaces que las cremas, pero deben usarse conjuntamente.

SHOCK: Estado asociado por un colapso circulatorio. Son varios los motivos por lo que se presenta.

SHIATSU: Técnica de masaje japonés, que consiste en presionar fuertemente, sirviéndose de todo el peso del cuerpo, con los pulgares, con tres dedos o con las palmas de las manos, sobre ciertos puntos para corregir las irregularidades, mantener o aumentar la salud y contribuir ciertas enfermedades.

SHIITAKÉ: Hongo asiático cuyo extracto se emplea en las formulaciones cosméticas para proteger las fibras de colágeno.

SINARTROSIS: forma de articulación sin movimiento. Los huesos se ponen en contacto entre sí por medio de un intrincado embalaje de sus bordes óseos, que pueden presentar numerosos dientes que encajan perfectamente en otros dientes del hueso contrario

SIDA: Siglas del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

SILICONAS: Derivados del silicio que cada día se están utilizando mas en la formulación de los cosméticos para estética y peluquería.

SINCOPE: Es un descenso brusco de la cantidad de sangre que llega al cerebro, como consecuencia de una excesiva contracción en el corazón y se manifiesta con pérdida del conocimiento, sudoración y lentitud en el pulso

SÍNDROME: Conjunto de signos o síntomas que forman un cuadro clínico indicativo de una enfermedad completa.

SÍNDROME DE RAYNAUD: Alteración en la vascularización, en la que se ocasiona un espasmo de las arteriolas y pequeñas arterias de los dedos que producen blancura y cianosis.

SINERGIA: Asociación o cooperación de actos.

SINOVIAL: Líquido lubricante, transparente y viscoso que e encuentran en las articulaciones, bolsas y tendones.

SINOVITIS: Inflamación de forma aguda o crónica de la bolsa localizada dentro o alrededor de las articulaciones.

SINTESIS: Obtención de sustancias a partir de sus componentes.

SÍNTOMA: Prueba subjetiva de una situación anormal en el organismo.

SISTEMA CEGESIMAL: (CGS) Sistema de unidades físicas, que por convenio se utilizan de una forma generalizada en el mundo científico. Las unidades fundamentales son: Centímetro (Longitud), Gramo (Masa), Segundo (Tiempo).

SISTEMA INTERNACIONAL: (SI) Sistema de unidades físicas, que por convenio se utilizan de una forma generalizada en el mundo científico. Las unidades fundamentales son: Metro (Longitud), kilogramo (Masa), Segundo (Tiempo).

SISTEMA HETEROGÉNEO: Sistema formado por dos o mas fases.

SISTEMA HOMOGÉNEO: Sistema formado por solo una fase.

SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO: Sistema nervioso que comprende: ganglios, fibras simpáticas y parasimpáticas que inervan glandulas, miocardio y músculos lisos. Actúan independientemente de la voluntad, participando de los mecanismos de protección y reparación y contribuyendo al almacenamiento del mismo.

SÍSTOLE: Periodo dentro del ciclo cardiaco, durante el cual el corazón se contrae.

S.O.D: Son las siglas del superoxidodismutasa, que se extrae de un alga marina y tiene un potente efecto antirradicales libres.

SOBRENADANTE: Líquido que queda encima del sedimento y puede retirarse con facilidad al efectuarse una centrifugación.

SOFT-LÁSER: Se incluyen en este grupo los láser de baja potencia o láser atérmico, ya que su rayo no engendra calor. Se trabaja con una potencia de miliwatios. Es una energía fría, que no produce aumento de la temperatura en los tejidos. Se utiliza en el campo de la medicina, acupuntura, y la estética. En este grupo se incluyen los láser de: He-Ne, el de diodo de AsGa y algunos nuevos diodos de reciente introducción.

SOLIDIFICACIÓN: Fenómeno contrario a la fusión. Consiste en el paso de una sustancia líquida al estado sólido por descenso de la temperatura.

SOLUBILIZACIÓN: Disolución de sustancias oleosas en agua con la ayuda de un surfactante para obtener una solución transparente.

SOLUBILIZANTES: Son tensioactivos con valor alto de HLB, que se emplea para dispersar perfumes oleosos insolubles.

SOLUCIÓN: Es una mezcla homogénea en la cual el solvente o disolvente prevalece sobre el soluto o sustancia disuelta.

SOLUTO: Sustancia disuelta en una solución.

SOLUCIÓN DESINCRUSTANTE: Disolución alcalina diluida utilizadas en procesos de eliminación de la grasa.

SOMÁTICO: Palabra que procede del griego "*soma*" , que es del cuerpo, lo contrario a psíquico.

SOMATOTROPA: STH. Es la hormona estimulante del crecimiento es secretada por la adenohipófisis. También es provoca el desarrollo de las mamas.

SONDA: Dispositivo por el que se accede fácilmente a un lugar

SONOFORESIS: Técnica para la penetración de sustancias en la piel mediante ultrasonidos.

SPA: Siglas que en latín "*Salutemper l'acqua*" y que significan la salud a través del agua. Se denominan de esta forma aquellos espacios en los que las terapias basadas en el agua son las protagonistas.

STH: Hormona estimulante del crecimiento, secretada por la adenohipófisis. Estimula el crecimiento de la mama.

STRATUM CORNEUM: Es el estrato corneo de la epidermis o capa cornea, esta formada por células muertas que son láminas aplanadas y duras de una proteína llamada queratina.

STRATUM GERMINATIVUM: Llamada estrato basal o capa germinativa. Es la capa más profunda de la epidermis, que se asienta sobre la dermis subyacente. Lo forman una sola hileras de células, que se dividen por mitosis.

STRATUM GRANULOSUM: O capa granulosa así se denomina por su apariencia granulosa, en esta capa desaparece el núcleo celular, para ir transformándose en una lámina de queratina.

STRATUM MALPIGHI: Esta compuesto por el estrato germinativo y el estrato espinoso. Se le conoce como la capa de malpighi.

STRATUM SPINOSUM: Llamado estrato espinoso. compuesto por células epidérmicas en formación, se encuentran unidas entre sí por puentes que recuerdan a las espinas del pescado

STRESS: Conjunto de estímulos agresores. Es una palabra inglesa.

SUAVISANTES: Son componentes que intentan compensar los efectos desfavorables que hacen los principios activos. Aporta suavidad a la piel y cuero cabelludo.

SUBCÓRNEAS: Localizadas debajo de la capa cornea epidérmica.

SUBCUTÁNEO: Debajo de la piel.

SUBCRURAL: Músculo articular de la rodilla. Su origen es la porción final del fémur. Su inserción: en el borde superior de la rótula.

SUBEPIDÉRMICAS: Situadas justo debajo de la epidermis. En la dermis

SUBLUXACIÓN: Luxación parcial, es aquella en la que existe en parte contacto entre las superficies articulares.

SUBSTANCIA PURA: Es aquella en la cual todas las partes son idénticas químicamente, presentando cada muestra la misma composición.

SUBSTANTIVO: Capacidad de una sustancia de ser atraída y retenida por otra.

SUCEDÁNEO: Sustancias con propiedades semejantes y que se utilizan para sustituirlas.

SUDOR APOCRINO: Líquido lechoso que contiene gran cantidad de materia orgánica. Está controlado por la actividad hormonal del cuerpo. Es una sustancia química de señalización social, un feromona

SUDOR ECRINO: Está compuesto por 99.5% de agua, más un 0.5% de sal y urea. Es el agua procedente de la glándula ecrina y este fluido se evapora por el calor corporal.

SUERO FISIOLÓGICO: Es una solución salina normal.

SULFITOS: Sales derivadas del ácido sulfuroso.

SUPERCILIAR: Músculo que se encuentra bajo el extremo interior de las cejas (músculo de la tristeza, dirigiendo la ceja hacia el ojo).

SUPINADOR LARGO: Es el músculo más superficial del brazo, al contraerse es flexor del antebrazo sobre el brazo.

SUPLEMENTOS DIETÉTICOS: Complementos de la alimentación que suplen algunas sustancias necesarias en la dieta, y que en la ingesta diaria falta o no es suficiente.

SURFACTANTE: Que es un agente activo de superficie, es decir, es una sustancia que gracias a sus propiedades anfífilas es capaz de actuar en la superficie de un líquido o en la interfase entre dos líquidos, reduciendo la tensión superficial y mejorando su miscibilidad.

SUSTANCIA ACTIVA: Parte principal de un cosmético, ya que es el que va a determinar la función de este. También se le llama Activo cosmético.

SUSTANCIA FUNDAMENTAL: Corresponde a la matriz traslúcida que rodea a células y fibras conjuntivas y que no presenta una organización estructural visible al microscopio de luz. Este componente constituye un gel semisólido, bioquímicamente complejo y altamente hidratado. Las principales macromoléculas que forman la sustancia fundamental corresponden a polisacáridos de la clase de los glicosaminoglicanos que pueden existir como tales o pueden unirse covalentemente a proteínas, formando macromoléculas más complejas llamadas proteoglicanos.

SUSTANCIA QUÍMICA: Es aquella que tiene todas sus moléculas iguales.

SUSPENSIONES: Sistemas dispersos, en los que la fase dispersa es sólida e insoluble en la fase dispersante y tiene un tamaño de partícula superior a 0,1mm y generalmente inferior a 50mm.

SUSTANCIA FUNDAMENTAL: Es un jugo o sustancia amorfa en el que las células se encuentran rodeadas.

T

TACTIL: Referente al tacto.

TALASOTERAPIA: Parte de la hidroterapia que utiliza las aguas de mar o lagos salados con fines terapéuticos.

TAMIZ: Aro que contiene una malla con orificios de diferentes tamaños que sirve para separar partículas sólidas según el tamaño de esta.

TAMIZACIÓN: Es el acto de tamizar un producto para separar sus diferentes sustancias dependiendo de la naturaleza de esta.

TAMPONES REGULADORES: Sustancias que amortiguan una reacción limitando su tendencia a extremos.

TANQUES DE MOVILIZACIÓN: Modalidad hidroterápica en la que se aprovecha sobre todo, la acción del empuje que el agua ejerce sobre el organismo sumergido.

TANINO: Compuesto fenolito que abunda en muchos frutos y vegetales. Es una sustancia astringente muy utilizada en estética.

TAO: En acupuntura es el símbolo del equilibrio entre Yinn y Yang.

TAQUIFILAXIA: es la necesidad de consumir dosis cada vez mayores de droga, para conseguir los mismos efectos.

TÉCNICA: Conjunto de procedimientos para su aplicación en tratamientos estéticos.

TÉCNICA ASEPTICA: Procedimientos para evitar la contaminación con microorganismos.

TÉCNICA ESTÉRIL: Protocolo para mantener estéril y evitar la contaminación en un procedimiento.

TEGUMENTO: Es una envoltura cubierta puede ser la piel y la mucosa.

TEJIDO: Conjunto estructural formado por: congregación de células, fibras y productos celulares que trabajan continuamente para desempeñar una determinada función en la estructura del organismo..

TEJIDO CONECTIVO: O conjuntivo, en anatomía es el tejido que sostiene el organismo animal y que conecta sus distintas partes. Se origina en las células de la capa mesodérmica embrionaria y da lugar a varios tipos de tejido, como el tejido conectivo laxo, que se infiltra en los órganos dando consistencia al tejido funcional, y el tejido conectivo denso, que aparece en la sustancia dura de los huesos y en la dentina. El tejido conectivo se caracteriza por tener gran cantidad de sustancia fundamental (que está entre las células del tejido) y que puede ser fluida, sólida o semisólida.

TEJIDO EPITELIAL: Es el tejido que cubre las superficies libres del cuerpo. Sus células se hallan dispuestas en forma continua, y descansan sobre un manto extracelular que las sostiene. La membrana basal.

TEJIDO MUSCULAR: Tejido formado por dos tipos de fibras: las fibras musculares estriadas que están formadas por células que permiten la contracción muscular voluntaria y las fibras musculares lisas que están formadas por células dispuestas alrededor de estructuras tubulares como los vasos sanguíneos o la vejiga y que son capaces de regular su calibre de forma involuntaria.

TEJIDO NERVIOSO: Es el que forma los órganos del sistema nervioso. Está constituido por los cuerpos de las células nerviosas y sus prolongaciones. Este tejido está formado por células muy especializadas llamadas neuronas y por células gliales, que dan soporte y nutrición a las anteriores.

TELANGIECTASIAS: Dilatación persistente de pequeñísimos vasos sanguíneos localizada o generalizada.

TELOGENA: Fase del crecimiento del pelo, en el que este se ha detenido por completo y la papila degenera. La base del pelo adquiere la apariencia de "hisopo".

TEMPERATURA: Grado de mayor o menor calor que un cuerpo tiene.

TEMPORAL: Músculo ancho y plano que ocupa la fosa temporal. Es el músculo elevador de maxilar superior.

TENDINITIS: Inflamación de un tendón, generalmente es un proceso muy doloroso.

TENDÓN: Haz de fibras que une el músculo con un hueso.

TENSIOACTIVO: Tercer componente de una emulsión, junto con la fase dispersa y la fase dispersante. Se sitúa en la interfase, entre ambas, por las especiales características de esta sustancia rebajando la tensión superficial y favoreciendo el contacto entre ambas fases, pueden ser: aniónicos, catiónico, anfótero, y no iónicos.

TENSIOACTIVO ANFÓTERO: Son los menos utilizados en cosmética, se comporta como aniónico o como catiónico, según el pH del medio.

TENSIOACTIVO ANIÓNICO: Son aquellos cuya parte hidrófila está cargada negativamente. Se utilizan en jabones, geles de baños, champúes.

TENSIOACTIVO CATIÓNICO: Son aquellos cuya parte hidrófila del tensioactivo al disolverse en el agua adquiere carga positiva. Son bactericidas y acondicionadores capilares.

TENSIOACTIVO NO IÓNICO: Son los que no se disocian, ni tienen cargas eléctricas en medio acuoso. Se emplean como emulgentes secundarios en productos capilares.

TENSIÓN SUPERFICIAL: Es la fuerza de cohesión existente entre las moléculas de la superficie de un líquido.

TERAPEUTICO: Parte de la medicina que se dedica al tratamiento de las enfermedades.

TERMALISMO: Terapia por baños de aguas mineromedicinales.

TERMOCOAGULACIÓN: Coagulación por medio de la alta frecuencia.

TERMOGRAFÍA: Aparato que utiliza la termografía infrarroja, midiendo los cambios de temperatura de la piel, para valorar la evolución de la celulitis, almacenes de grasa y la estasis sanguíneas.

TERMOGRAMA: Representación gráfica de una variación de temperatura.

TERMOLISIS: Método de disolución química para destruir los tejidos por medio del calor.

TERMOLIPOLISIS: Tratamiento en el que se utiliza unas bandas emisoras de radiación infrarroja de longitud de onda corta (infrarrojo próximo) y por lo tanto con mayor capacidad de penetración, por lo que se utilizan en el tratamiento de las capas profundas. Y sus indicaciones son las propias de la termoterapia.

TERMORREGULACIÓN: Regulación de la temperatura.

TERMÓMETRO: Instrumento para medir la temperatura.

TERMOSTATO: Dispositivo automático que se le pone a ciertos aparatos para que no suba la temperatura por encima de lo programado.

TESTOSTERONA: Hormona sexual masculina que confiere al hombre las características sexuales primarias y secundarias. También se da en la mujer aunque en menor cantidad, ya que un exceso de ella puede producir virilización.

TERMOTERAPIA: Tratamiento por medio del calor.

TÉTANOS: Enfermedad infecciosa, caracterizada por espasmos musculares dolorosos.

TETÁNICO: Estado de rigidez y tensión convulsiva de los músculos.

TEWL: Siglas de Transepidermal Water Loss o pérdida de agua transepidérmica.

TEXTURA: Es el conjunto de propiedades físicas que influyen en un cosmético sobre todo en el sentido del tacto: suavidad, viscosidad, fluidez, etc.

TIBIAL ANTERIOR: Es el más interno del grupo anterior de la pierna. Es flexor dorsal del tobillo y supinador del pie, por lo que actúa principalmente en los movimientos de inversión del pie.

TIEMPO DE EXPOSICIÓN: Tiempo en que se deja actuar cualquier tipo de cosmético para conseguir un efecto óptimo.

TIMO: Glándula situada entre el esternón y la tráquea.

TINTES DE OXIDACIÓN: Productos cuya acción colorante es debida a sustancias químicas de síntesis, que actúan de forma distinta que los colorantes porque necesitan la presencia de un oxidante.

TINTES METÁLICOS: Productos químicos que contienen en su composición sales inorgánicas de iones metálicos pesados, que sufren una reacción de oxidación y como consecuencia de la oxidación del producto dan lugar a colores oscuros.

TINTES PERMANENTES: Productos químicos que proporcionan una coloración permanente que resiste el lavado con champú y a otros factores externos.

TINTES SEMITEMPORALES: Sustancias de pequeño peso molecular, que atraviesan la corteza del pelo afectando a la estructura capilar. Se eliminan después de 5 o 6 lavados.

TINTES TEMPORALES: Compuestos químicos de elevado peso molecular que penetran poco en la estructura proteica de la cutícula del pelo y se eliminan fácilmente con el lavado.

TINTURA: Preparado líquido de color intenso obtenido por maceración de la planta o de algunas de sus partes, en alcohol de 60° o 70°.

TIÑA DE LAS UÑAS: Alteración de las uñas que se caracteriza porque la placa ungueal se deforma con engrosamiento, astillado y desprendimiento de esta. Todo eso acompañado de manchas.

TIÑA DEL PIE: Conocida como pie de atleta. Es una dermatitis que se produce en los espacios interdigitales de los pies y se caracteriza por enrojecimiento,

descamación grietas, formación de vejigas y erosiones. Es una infección producida por hongos.

TIÑAS: Se manifiesta en el cuero cabelludo y es producido por un dermatofito. Se manifiesta en rotura de los pelos cortos y el cuero cabelludo aparece cubierto de escamas. Pueden ser de varios tipos: tonsurante, inflamatoria y favosa.

TIPS: Son las puntas desechables en un aparato de micropigmentación. También se denominan así a las uñas de plástico que se utilizan de base para algún tipo de uñas esculpidas.

TIROSINA: Aminoácido poco soluble, cristalino. Su función es participar en la síntesis de la melanina.

TIROSINASA: Enzima oxidante que se utiliza como catalizador de la producción de melanina a partir de la tirosina.

TIROXINAS: Hormona del tiroides. Está regulada por la TSH hormona estimulante del tiroides. Puede provocar atrofia en el seno si se secreta en exceso.

TIXOTROPIA: Fenómeno que se produce cuando una emulsión, generalmente muy concentrada, se licua por agitación pero vuelve a recobrar su consistencia anterior dejándola reposar.

TIXOTRÓPICO: Que la viscosidad es variable. Cuando está en reposo, la viscosidad de un líquido tixotrópico aumenta; cuando la viscosidad disminuye y el líquido se vuelve más fluido.

TOCOFEROL: Una de las denominaciones de la vitamina E. posee un importante efecto antioxidante, lo que impide la proliferación de radicales libres, protege de los rayos ultravioletas y acelera significativamente la renovación celular.

TOLERANCIA: Capacidad de resistir el uso continuo de una sustancia.

TOMILLO: "*Thymus Vulgaris*" Tiene acción bactericida antiséptica y antiespasmódica.

TONALIDAD: Se refiere al grado de color que se utiliza en cosmética decorativa.

TONICO ASTRINGENTE: Loción destinada a tratar pieles con exceso de grasa generalmente lleva algún antiséptico, sustancias astringentes como limón, hamamelis, caléndula y derivados de cationes metálicos. Algunos llevan alcohol.

TONICO EMOLIENTE: Lociones calmantes destinadas a aplacar pieles irritadas o sensibles. Contiene entre otras sustancias extractos vegetales de manzanilla, tila, malva, glicerina y lanolina oxigenada.

TONICO ESTIMULANTE: Loción destinada a activar la circulación sanguínea periférica. Generalmente son rubefaciente, generalmente contiene alcohol ortiga y árnica.

TÓNICOS: Cosmético de higiene en forma de loción, destinado a completar la limpieza de la zona. Sus funciones dependerán de la formulación que se utilice al elaborarla, según las características y tipos de piel, además restaurará el pH y aportándole frescor y suavidad.

TONIFICANTE: Que estimula.

TONO: De un color es la variación cuantitativa del color

TONOFILAMENTOS: Estructura fibrilares del citoplasma de algunas células, especialmente epiteliales, que conceden tonicidad y forma.

TÓPICO: Sustancia que se aplica externamente en una zona delimitada.

TOQUE DE PRUEBA: También llamado test epicutáneo, prueba de contacto, test de alergia o test de sensibilidad, se realiza para conocer la posible intolerancia de una persona a los cosméticos que se le va a aplicar.

TORNASOL: Papel reactivo con el que se mide el pH de las disoluciones. Si se pone rojo es ácido y si cambia a azul es básico.

TORTÍCOLIS: Espasmo doloroso, de origen inflamatorio o nervioso de los músculos del cuello.

TOS: Violenta expulsión de aire por medio de la cual puede expelerse partículas irritantes.

TÓXICOS: Sustancia venenosa.

TOXINA: Sustancia que se produce como consecuencia de la multiplicación del microorganismo en el interior de la células, provocando su destrucción.

TRACCIÓN: Fuerza de acción y efecto de estirar.

TRANSAMINASAS: Enzimas sintetizadas en el hígado.

TRAPECIOS: Son dos músculos que se origina en la vértebras dorsales, con forma triangular y llegan a la escápula y hasta el hueso occipital. Sus función es mantener a la espalda erguida y mover la cabeza hacia atrás, levantar los brazos por lo tanto tienen su origen en las vértebras dorsales y dos inserciones (escápula y occipital).

TRAQUEOTOMÍA: Operación quirúrgica en la que se hace un agujero en la tráquea a través del cuello.

TRANSVERSO. Músculo cuya función es flexionar el tórax y el abdomen.

TRASLÚCIDO: Se dice de un cuerpo que deja pasar la luz, pero que no se ve lo que hay detrás de ellos.

TRASUDADO: Sustancia o líquido que se extravasa de las membranas celulares.

TRAUMÁTICO: Relativo al curso de una lesión o herida.

TRAUMATISMO: Lesión o alteración provocada por un golpe directo o por un movimiento brusco, producida en el organismo por un agente más o menos violento y externo a él.

TRENES DE PULSOS: Son agrupaciones de pulsos que se repiten en el tiempo con una determinada frecuencia siendo el intervalo entre pulsos menor que el intervalo entre agrupaciones de pulso.

TRIANGULAR: Músculo de la cara llamado también depresor del ángulo de la boca.

TRIANGULAR DEL ESTERNÓN: Llamado también Músculo transverso del tórax, desciende las costillas (accesorios de la espiración).

TRÍCEPS BRAQUIAL: Músculo que al contraerse produce la extensión del codo, es por tanto un potente extensor del antebrazo.

TRÍCEPS CRURAL: es un potente músculo extensor del pie, que actúa fundamentalmente al elevar el talón del suelo apoyado el pie por los dedos.

TRICOATRÓFICO: Sustancia inhibidora del crecimiento del pelo mediante el atrofio de dichas células.

TRICLOSAN: Es un derivado del amonio cuaternario con propiedades antisépticas.

TRICOLITICO: Sustancia que sirve para romper el pelo.

TRICOLOGIA: Ciencia que estudia todo lo que se refiere al pelo o al cabello.

TRIGLICERIDOS: Lípidos, formados por tres ácidos grasos esterificados con la glicerina.

TRIQUIASIS. Alteración que se manifiesta haciendo crecer las pestañas hacia el interior del ojo.

TROMBOSIS: Afección en la que la sangre cambia de estado de líquido a sólido y produce coágulos.

TRÓFICOS: Relacionado con la nutrición.

TUBÉRCULOS: Es una lesión sólida de la dermis, que se percibe al palparla como una masa firme.

TUBERCULOSIS: Enfermedad bacteriana infecciosa y contagiosa que se transmite cuando se inhala el bacilo *Mycobacterium tuberculosis* procedente de un esputo (flema expectorada) contaminado.

TUETANO: Es la parte interna del hueso, que se le conoce como medula o sustancia blanca.

TUMOR: cualquier aumento localizado de tamaño de carácter patológico de un tejido u órgano. Neoplasia.

TURBAS: Peloide constituido por un componente sólido de naturaleza turbosa y un componente fluido con mayor frecuencia de aguas minerales termales cloruradas, sulfuradas ferruginosas etc.

U

ÚLCERAS: Pérdida de la epidermis y si son más profundas de la dermis. Pueden ser de origen traumático y si son profundas dejan cicatriz.

ULCERACIÓN: Proceso de necrosis como consecuencia de una úlcera.

ULTRAFILTRACIÓN: Es una filtración en la que se aísla un líquido de las sustancias sólidas de tamaño microscópico que se encuentra en él y no pasarían por un filtro normal.

ULTRASONIDOS: Aparato de electroestática que provocan un micromasaje en la zona, mediante ondas mecánicas de presión, de tipo longitudinal y de frecuencia superior a los 20.000 hercios mejorando el trofismo tisular.

ULTRASONOTERAPIA: Terapia con masajes por aplicación de ultrasonidos.

UMBRAL: Mínimo grado de estímulo que produce una sensación.

UMBRAL GALVANOTÉTANICO: Es la intensidad que debe tener un pulso exponencial de un segundo de duración para que se produzca una contracción muscular detectable

UMBRAL LIMINAL: También llamado umbral mínimo o más normalmente umbral de contracción. Es la intensidad que debe tener la corriente excitomotriz para que produzca una contracción de la fibra muscular.

UNGÜENTO: Medicamento o cosmético de uso tópico, de consistencia variada y que esta compuesto fundamentalmente de ceras y resinas.

UÑA: Placas corneas, translúcidas y flexibles que se insertan en la superficie dorsal de las falanges terminales de los dedos de las manos y pies, cuya función es proteger a los extremos de los dedos.

UÑA ENCARNADA: El borde de la uña crece hacia el tejido blando.

UÑERO: Resultado de cortar mucho, sobre todo cerca del borde de las ranuras de asentamiento, provocando una herida que generalmente se infectan.

URENTE: Se dice de un dolor fuerte, ardoroso o candente.

URTICARIA: Erupción cutánea con aparición de ronchas y prurito. Causada por un proceso alérgico a la ingestión de ciertos alimentos.

URTICARIA SOLAR: Erupciones cutáneas acompañadas con picor y producidas por la exposición al sol.

U.S. Abreviatura de ultrasonido.

U.V. Abreviatura de ultravioleta.

UVA: Tipo de radiación ultravioleta responsable del envejecimiento cutáneo prematuro y de las alergias solares.

UVB: Radiaciones solares que estimulan la producción de melanina, es decir broncean y queman. Son las responsables a largo plazo de mutaciones del ADN y de los tumores y cánceres de piel.

V

VACUNA: Suspensión en un medio líquido de microorganismos o algunos antígenos atenuados que se inoculan en el hombre para inmunizarlos contra una enfermedad determinada.

VACUNACIÓN: Acción y efecto de vacunar.

VACUNAR: Aplicar una vacuna a una persona.

VACUMTERAPIA: Técnica mecánica que se realiza mediante un compresor que al aspirar la piel actúa sobre ésta y sobre los tejidos que se sitúan inmediatamente por debajo de ella que también forma parte de los tejidos distorsionados.

VACUOLAS: Son grandes vesículas localizadas en el citoplasma de las células y cuya función es la de almacenar las sustancias de reserva o desecho.

VAGOTONIA: Hiperfunción del sistema nervioso vegetativo parasimpático.

VAINAS: Fundas que recubren la raíz del pelo.

VALENCIA: Es el número de enlaces que un átomo debe formar

VALERIANA: "*valeriana officinalis*" Se utilizan principalmente sus raíces por el efecto sedante y tranquilizante. En hidroterapia se empela para combatir el insomnio en baños tibios antes de acostarse, en estética se utiliza por sus propiedades calmante, relajante, suavizante, descongestiva, etc.

VALINA: Sustancia que se produce por descomposición hidrolítica de las proteínas.

VAPOR: Equipo que expulsa vapor de agua caliente, que puede llevar un dispositivo que produce ozono o no. También puede llevar un pequeño dispositivo para aplicar aceites esenciales unidos al vapor de agua.

VAPORIZACIÓN: Forma cosmética que se presenta como líquidos introducidos en frascos y que al presionar estos mediante una válvula se proyecta al exterior en forma de finas gotas.

VAPORIZAR: Proceso en el que el agua se convierte en vapor.

VARICES: Enfermedad que afecta a las venas de las piernas.

VASCULARIZADO: Zona en la que se reciben gran cantidad de vasos sanguíneos.

VASELINA: Sustancia untuosa, semisólida, de color claro y de consistencia pastosa, compuesta por residuos parafínicos mezclados con hidrocarburos. Se emplea como

lubricante. Tiene la propiedad de que no absorbe agua ni tampoco es absorbida por la piel.

VASCULITIS: Inflamación de los vasos sanguíneos.

VASO AFERENTE: Vaso encargado de llevar la linfa al ganglio linfático. A cada ganglio llegan varios vasos aferentes.

VASO EFERENTE: Vaso de salida del ganglio linfático. De cada ganglio sale un solo vaso eferente.

VASOCONSTRICCIÓN: Disminución del diámetro de un vaso sanguíneo. Producto que se utiliza para disminuir el calibre de los pequeños vasos sanguíneos.

VASODILATACIÓN: Aumento del diámetro de un vaso sanguíneo.

VASOS LINFÁTICOS: Son similares a las venas, dilatadas y finas, que transportan a la linfa por medio de los movimientos musculares del cuerpo en su conjunto; a lo largo de dichos conductos existen válvulas colocadas de forma regular, que evitan su retroceso.

VASOS SANGUINEOS:

VASOTONICOS: Cosméticos con acción normalizadora de la permeabilidad capilar y un efecto antiedematoso. Se utilizan los extractos de plantas ricas en saponitas, flavonoides y antocianos.

VASTO INTERNO: Músculo lateral del tríceps femoral, junto al músculo recto. La parte carnosa de este termina en el tendón más alejado de la rodilla.

VECTOR: Magnitud, en la que además de la cuantía, hay que considerar el punto de aplicación, la dirección y el sentido

VEGETACIONES: Es una reproducción de la piel debido a un crecimiento hipertrófico de la epidermis.

VEGETATIVO: Que vegeta. Nombre de un aparato, sistema u órgano.

VEHICULO: Igual a excipiente.

VELLO: Pelo corto y suave que recubre la superficie corporal.

VENAS: Vasos sanguíneos que transportan la sangre hacia el corazón, de paredes muy finas, menos resistentes y elásticas que las arterias por las que no son capaces de bombear la sangre. Poseen en su interior válvulas que impiden el retroceso de esta.

VENDA: Trozo de tejido largo y estrecho enrollado sobre sí mismo que se coloca en el cuerpo para mantener una cura, una compresión o inmovilizar una parte.

VENDAJE: Una o más pieza de lienzo o gasa colocada en orden racional sobre una herida, etc.

VENTOSAS: Aparato que se utiliza para ejercer una succión sobre la superficie cutánea, cuyo efecto principal es la de activar la circulación sanguínea y linfática de la zona tratada.

VÉNULAS: red de minúsculos vasos sanguíneos que se ramifican desde las arteriolas, hasta las venas. Estos pequeños capilares llevan la sangre desoxigenada de vuelta al corazón.

VERGETURA: Rugosidad en la piel.

VÉRTEBRAS: Huesos cortos articulados entre si, que forman la columna vertebral.

VÉRTIGO: Sensación de movimiento aparente o rotatorio en el cuerpo o de los objetos que rodean.

VERRUGA: Tumor pequeño, circunscrito y benigno, de la capa más externa de la piel. Las verrugas son planas o se elevan por encima de la piel que las rodea y tienen una consistencia firme. Están causadas por el papovavirus humano, tienen diferentes tamaños y a veces son dolorosas, en particular si se localizan en los pies.

VERRUGA PLANTAR: Verruga que crece hacia adentro en la zona plantar del pie, estando cubierta por un callo denso y que produce dolor al andar.

VESÍCULAS: Lesiones intradérmicas, en relieve, de pequeño tamaño, que contiene en su interior un líquido claro que segrega al abrirlas.

VIBRACIONES: Maniobras oscilatorias ejecutadas imprimiendo a la mano una especie de temblor que se transmite a los tejidos masajeados por medio de los dedos o con toda la mano. Efectos relajantes.

VIBRADORES: Son aparatos utilizados en estética que generan una serie de movimientos mecánicos oscilatorios que se transmiten a la superficie de la piel sobre la que se aplican

VIBRISAS: Pelos muy cortos y rígidos que se encuentran localizados en el interior de la nariz.

VIBROTERAPIA: Terapia por medio de la vibración manual o por medio de un vibrador eléctrica.

VÍCTIMA: Persona que se expone a un riesgo.

VIRUCIDA: Sustancia que elimina los virus.

VIRUS: Partículas capaces de producirse solamente en el interior de las células.

VISAGISMO: Según Fernand Aubry es la transformación del rostro atendiendo a sus líneas formas y volúmenes.

VÍSCERAS: Órganos contenido en una cavidad esplácnica, principalmente en la cavidad abdominal.

VISCOSIDAD: Propiedad de consistencia o grado de espesamiento de alguna sustancia. Se puede decir que es la "movilidad" de un semilíquido.

VISCOSIZANTE: Sustancia que se le añade al producto cosmético para aumentar su viscosidad.

VITAMINA: Nombre que reciben las sustancias orgánicas de origen vegetal o animal, que se encuentran en los alimentos en pequeñas cantidades y son imprescindibles para el desarrollo y crecimiento, puesto que el organismo es incapaz de sintetizarla y deben obtenerse a través de la alimentación. Se dividen en dos grandes grupos: liposolubles e hidrosolubles.

VITAMINADOS: Sustancias o cosméticos que contienen vitaminas.

VITAMINOTERAPIA: Tratamiento de algunas enfermedades mediante vitaminas.

VITILIGO: Enfermedad cutánea caracterizada por la formación de placas irregulares, no pigmentadas, perfectamente delimitadas, con una hiperpigmentación en los bordes y generalmente simétricas.

VOLATIL: Sustancia que tiene el punto de ebullición muy bajo y que se evapora con mucha facilidad.

VOLEMIA: Es el volumen total de sangre que tiene el cuerpo humano.

VOLTAJE: Es la diferencia de potencial. También se le llama tensión.

W

WATERPROOF: Término inglés que significa " a prueba de agua" y hace referencia a aquellos cosméticos que se mantienen inalterables a la acción líquida: sudor, lágrimas, etc.

WATER RESISTANT: O resistente al agua. Significa que el producto se mantiene sobre la piel después de una inmersión en el agua de 40 minutos.

WELLNESS: Bienestar. Concepto que se aplica a un nuevo estilo de vida en el que se busca un bienestar integral, tanto físico como mental, combinando la alimentación, el ejercicio, el ocio, y el descanso. Actualmente se aplica también a distintos centros de ocio como los SPA, gimnasios y balnearios urbanos.

X

XANTELASMA: Alteración de la piel consistente en la aparición de placas de color blancas o amarillas y localizadas en los párpados. Su tamaño puede ser variable.

XERODERMA PIGMENTOSO: Alteración producida en el ADN por la radiación actínica y se presenta con una hiperpigmentación localizada.

XEROSIS: Alteración de la piel que presenta las características de estar muy seca y deshidratada.

XILOL: Producto derivado del benceno. Se extrae del alquitrán de hulla.

Y

YLAND-YLAND: Árbol pequeño de extremo Oriente conocido como " flor de las flores" muy apreciado por sus propiedades revitalizantes y regeneradoras de la piel.

YATROGÉNICO: Que su origen es consecuencia de un medicamento o la intervención médica.

YEYUNO: Parte del instentino, localizado entre el duodeno hasta el íleon.

YODO: El yodo es un oligoelemento que constituye un nutriente esencial. Es indispensable en el metabolismo normal de las células e igualmente es un nutriente esencial en la producción de las hormonas tiroideas y en el funcionamiento normal de la glándula tiroides.

Z

ZANAHORIA: Verdura rica en vitamina A. muy diurética, además de facilitar la expulsión de los cálculos renales. Vigorizante para la mente cansada y restauradora de los nervios por su riqueza en fósforo. Antiséptica y muy necesaria en las dietas de adelgazamiento.

ZIGOTO: Se dice del óvulo que ya ha sido fecundado y aun no ha comenzado a dividirse.

ZINC: Oligoelemento muy importante y que ejerce su acción sobre el tropismo del crecimiento tanto del pelo como del celular. Ejerce un papel muy importante en los proceso de cicatrización.

ZONAS GLABRAS: Áreas de la piel normalmente desprovista de pelo

ZONAS REFLEJAS: Zonas del cuerpo donde se proyectan los distintos órganos en su totalidad. Esta son: los pies, las manos, las orejas y el iris.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

Carrasco F. 2004

Diccionario de Ingredientes Cosméticos
Málaga

de Castro M. 1998

Diccionario breve de Estética
Bacelona - M.B. Publicaciones

Hernando P. y otros 1987

Tecnología de Estética II
Madrid – Videocinco

Kindersley D. y otros 2003

Manual de Primeros Auxilios Cruz Roja
Madrid – Alambra

López Miedes J.L.

Electroestática aplicada a la estética integral.
Madrid - Videocinco

Molpeceros J. y otros 1998

Cosmetología aplicada a Estética Integral
Madrid – Videocinco.

Mourelle L y otros 2000

Anatomía, Fisiología y patología humanas.
Madrid – Videocinco.

Rodríguez P. y otros. 2000

Técnicas Hidrotermales
Madrid – Videocinco

Simmons John V.

Cosméticos: formulación, preparación y aplicación
Madrid – Ediciones Madrid Vicente.

Torrado M. 1978

P. Auxilios en la actividad Físico-Deportiva
Valladolid - Miñón

Viñas. Frederic 1997

Hidroterapia. La curación por el agua
Barcelona- integral